

meinUmk

Das Gesellschaftsmagazin für den Werra-Meißner-Kreis

39. OPEN FLAIR 2023

FÜNF TAGE 150 BANDS

9. - 13. AUGUST

mit
Peter Fox
Cro
Marteria
Broilers
Bosse
Donots
Sportfreunde Stiller
u.v.a.

OFF
OPEN FLAIR FESTIVAL

Peter Fox©feliXbroede

Vorfreude auf das Open Flair Festival wächst



Hospizarbeit
in Grundschulen
mehr auf Seite 43



Mit dem Caravan
unterwegs
mehr auf Seite 13



Ausbildung
und Studium 2023
mehr auf Seite 33

Von Freunden empfohlen!

Möbelkreis – Qualität, Service, beste Preise.

Vergleichen lohnt sich! Mehr unter
www.moebelkreis.de



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen



Wir nehmen uns gerne Zeit für Ihre Traumeinrichtung!



Dirk Werner



Jürgen Döring



Holger Klöpfel



Bernd Schüffler



Thomas Gebel



Tanja Behnken



Abverkaufs-Schnäppchen!

Sortimentswechsel in allen Abteilungen.

Ihre Vorteile:

- ★ Bis zu 60% Nachlass auf den ursprünglichen Preis.
- ★ Große Auswahl an Möbelstücken namhafter Markenhersteller.
- ★ Unsere Ausstellungsstücke sind sofort verfügbar.



Schnell sein lohnt sich!
www.moebelkreis.de/sale-eschwege

MÖBELKREIS KÜCHE &
EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de



Sinja Nordhausen
Medienberaterin
05541 95799-18
nordhausen@mundus-online.de

Liebe Leserinnen und Leser,

mit den bevorstehenden Sommerferien und der Zeugnisausgabe am 21. Juli endet die Schulzeit für viele Schülerinnen und Schüler in Hessen. Es ist eine Zeit des Abschieds und des Neuanfangs, in der sie auf die vergangenen Jahre zurückblicken und sich auf die kommenden Herausforderungen vorbereiten. Ein aufregendes Kapitel geht zu Ende und nun beginnt eine neue Phase im Leben – sei es der Start einer Ausbildung, das Beginnen eines Studiums oder das Eintauchen in die bunte Welt der Möglichkeiten. Es ist eine Zeit des Umbruchs, des Neuanfangs und der eigenen Entfaltung.

Auf unseren AZUBI-Seiten gibt's Tipps für die Ausbildungs- oder Studienwahl!

Doch bevor wir in die Zukunft blicken, stehen die Sommerferien für uns alle an. Sie sind die perfekte Gelegenheit, um neue Abenteuer zu erleben, die Welt zu erkunden und sich von der Leichtigkeit des Sommers tragen zu lassen. Ob am Strand, in den Bergen oder in fernen Ländern – schaffen wir Momente, um dem Alltag zu entfliehen und neue Energie zu tanken.

Auf unseren Sommer-Special-Seiten finden Sie Ausflugs- und Freizeittipps!

In unserem aktuellen Bericht über die Hospizgruppe Witzenhausen Neu-Eichenberg möchten wir Ihnen die engagierte Arbeit der Ehrenamtlichen näherbringen, die einen unschätzbarbeitrag zur Begleitung und Unterstützung von schwerkranken Menschen und ihren Familien leisten. Sie sind einfühlsame Zuhörer, halten die Hand und bieten emotionale Unterstützung in einer Zeit, die von Unsicherheit und Veränderung geprägt ist.

Wie immer freuen wir uns über Ihr Feedback. Schreiben Sie uns gern an: wesche@mundus-online.de. Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Sommer.

Susanne Wesche



Susanne Wesche
Redakteurin
wesche@mundus-online.de
01716825995



Jörg Christian Bornhoff,
Geschäftsführer
Herausgeber
bornhoff@mundus-online.de

Sie erreichen unsere Redaktion und unseren Verkauf unter: **05541 95799-0**

Experten raten: ein Mal im Jahr zum Hörttest

Wussten Sie, dass regelmäßige Hörtests ein wichtiger Bestandteil der Vorsorgeuntersuchungen sind? Ein Hörverlust setzt oft schleichend ein und die meisten Menschen bemerken diesen erst, wenn die Hörminderung schon weit fortgeschritten ist. Experten empfehlen daher, **einmal pro Jahr das Gehör überprüfen zu lassen**. Deshalb lädt OHRWERK Hörgeräte Sie herzlich zu einem unverbindlichen Gratis-Hörttest ein.

Ein Hörverlust kommt schleichend
Die Betroffenen merken oft zuletzt, dass ihr Hörvermögen abnimmt. Denn es sind nur bestimmte Situationen, in denen das Verstehen anstrengender ist als früher. Etwa, wenn in Gesellschaft alle durcheinanderreden oder wenn zu den Dialogen im Fernsehen eine Hintergrundmusik spielt.

Gutes Hören hält fit

Studien zufolge beschleunigt ein unbehandelter Hörverlust bei vie-

len Menschen den geistigen Abbau. Durch eine Hörminderung wirken weniger Reize auf das Gehirn ein. Zum einen, weil tatsächlich weniger akustische Signale das Hörzentrum erreichen. Zum anderen, weil die Betroffenen sich häufig aus der Gesellschaft zurückziehen. Die Folge: Das Gehirn ist unterfordert.

Regelmäßig das Gehör überprüfen lassen

Experten empfehlendaher, ab dem 50. Lebensjahr regelmäßig einen Hörtest zu machen. Je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann diese behandelt und negativen Folgen vorgebeugt werden.

Einladung zum Hörttest

Investieren Sie jetzt nur 15 Minuten in Ihre Hörgesundheit. Vereinbaren Sie gleich bei OHRWERK Hörgeräte in Ihrer Nähe Ihren Termin für einen kostenfreien und unverbindlichen Hörttest.

Einladung zum Gratis-Hörttest.

Investieren Sie jetzt nur 15 Minuten in Ihre Hörgesundheit.

Ergebnis in wenigen Minuten, kostenlos und unverbindlich. Gleich Termin vereinbaren.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei der OHRWERK Hörgeräte GmbH in:

Göttingen
Burgstraße 20
Tel. 0551 - 79 77 77 71

Göttingen
Friedrichstraße 1
Tel. 0551 - 79 77 45 44

Nörten-Hardenberg
Lange Str. 12
Tel. 05503 - 91 50 05

Dransfeld
Lange Str. 36
Tel. 05502 - 479 17 91

OHRWERK 
HÖRGERÄTE

Stilvolle, zeitlose

ELF



1 | Sofa Rolf Benz

322

1.898€



2 | Stressless
Sessel David

ab 1.998€



Premium
by MOEBEL JAEGER
EINRICHTUNGSHAUS 2.0

1 | Sofa Rolf Benz 322

Harmonisch fügen sich die schräg gestellten, markanten Aluminiumfüße in die geschwungenen Seitenteile. Ca. 210 cm breit

2 | Stressless Sessel David

mit Cross Untergestell, der moderne Blickfang mit Batik-Leder in jedem Wohnzimmer. Die organischen, anmutigen Linien sorgen für eine perfekte und elegante Optik aus jedem Blickwinkel. H 111 cm x B 82 cm x T 81 cm

3 | Ledersofa Mera

Der hochwertige und bequeme Esszimmerstuhl mit BalanceAdapt, lädt zum Verweilen ein. Durch die angenehme Schwingfunktion sorgt der Stuhl für eine perfekt ausbalancierte Sitzposition.

4 | Stressless Stuhl Laurel

Wundervoll elegant und wundervoll funktional. Das 2-Sitzer-Sofa Rolf Benz MERA ist Liebe auf den ersten Blick und auf den zweiten auch. Breite 200cm x Höhe 82cm x Tiefe 92cm Sitzhöhe 44cm

E GANZ

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!

Bernd Jaeger
05542 603 25



3 | Ledersofa Mera

5.998€



4| Stressless Stuhl
Laurel

ab 549€



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



Besuchen Sie uns
auf Social Media



37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25
Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag

CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

37077 Göttingen-Weende
Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Di. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr | Mo. Ruhetag

flick-flack
Baby Kinder
Jugendliche Damen Herren **Moden**

AB SOFORT
Nur solange der Vorrat reicht!

**BIS ZU
70 %
RABATT**

KINDER-SOMMER

MARKENMODE

Termin nach Vereinbarung

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar!



Bischofstraße 13 | 37284 Bischhausen |
05658-8336

Besuchen Sie uns auf Facebook:
[flick-flack-moden](https://www.facebook.com/flick-flack-moden)

Schulanfang

Aufregung und Vorfreude für Kinder und Eltern

Schulbeginn in Hessen am 4. September

Der Schulbeginn in Hessen 2023 steht bevor und löst bei vielen Kindern und Eltern gleichermaßen Aufregung und Vorfreude aus. Für die ABC-Schützen bedeutet der erste Schultag nicht nur einen wichtigen Meilenstein in ihrer Entwicklung, sondern auch den Eintritt in eine neue und aufregende Lebensphase. Die Erwartungen der Kinder sind vielfältig. Sie freuen sich darauf, endlich den Schulranzen zu tragen und neue Freundschaften zu schließen. Der Gedanke an die Schultüte und die spannenden Inhalte in der Schule, wie Lesen, Schreiben und Rechnen, lässt ihre Augen strahlen. Der Schulbeginn bringt auch eine gewisse Selbstständigkeit mit sich, da die Kinder nun den Schulweg meistern und den Alltag in der Schule eigenständig bewältigen müssen.

Damit der Schulstart erfolgreich verläuft, gibt es einige Tipps für Eltern. Eine gute Vorbereitung ist entscheidend. Dazu gehört, dass das Kind ausreichend Schlaf bekommt und eine gesunde Ernährung erhält. Es ist hilfreich, den Schulweg gemeinsam mit dem Kind zu üben und es mit der neuen Schulumgebung vertraut zu machen. Auch das Schaffen eines strukturierten Tagesablaufs, der genug Zeit für Schule, Freizeit und Erholung bietet, ist von Bedeutung. Der Schuleintritt markiert den Start in eine neue Phase des Lernens und der persönlichen Entwicklung. Mit der richtigen Vorbereitung und Unterstützung können die Kinder selbstbewusst und voller Vorfreude in ihre Schulzeit starten, um neue Erfahrungen zu sammeln und ihr Potenzial zu entfalten.



Schnäppchenjäger aufgepasst!

Finden Sie Ihre Wunsch-Kinder-Markenmode im Lagerräumungsverkauf bei Flick-Flack Moden

Kinder-Markenmode zu Tiefstpreisen bei Flick-Flack Moden in Bischhausen. Ob T-Shirts, Jacken, Shirts, Hosen kurz u. lang, hier finden Sie in einem großem Sortiment aus Baby-, Kinder- und Jugendbekleidung in den Größen 56 bis 176 bestimmt Ihr Schnäppchen! Jetzt ist Ihre einmalige Gelegenheit sich Ihre Wunschteile im Lagerräumungsverkauf zu sichern! In familiärer Atmosphäre können Sie Ihren Wunschtermin individuell vereinbaren und unkompliziert direkt vor dem Haus parken. Flick-Flack Moden bietet neben Kinderbekleidung auch eine große Auswahl an festlicher Mode für die ganze Familie (Damen, Herren u. Kinder). Finden Sie aus einer großen Auswahl aktueller Mode das passende, trendy Outfit!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin unter **05658 8336**.

Schulanfang!

Kreativität und Vorfreude

So basteln Sie eine individuelle Schultüte

Der Schulstart ist ein besonderer Tag im Leben eines Kindes, und eine selbstgebastelte Schultüte macht diesen Moment noch einzigartiger. Indem Sie eine individuelle Schultüte gestalten, können Sie die Vorfreude auf den ersten Schultag gemeinsam mit Ihrem Kind erleben und eine liebevolle Tradition weitergeben.

Der erste Schritt ist die Auswahl des Materials. Sie benötigen einen Schultütenrohling, den Sie entweder selbst aus Tonkarton oder in einem Bastelladen erwerben können. Weitere Materialien wie bunte Papiere, Sticker, Bänder, Filz, Glitzer oder Federn ermöglichen es, die Schultüte nach den Vorlieben und Interessen Ihres Kindes zu gestalten.

Beginnen Sie damit, den Rohling in der gewünschten Farbe zu umwickeln und mit Kleber zu fixieren. Nun können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und die Schultüte nach Belieben verzieren. Schneiden Sie beispielsweise Buchstaben oder Zahlen aus buntem Papier aus und kleben Sie diese auf die Schultüte. Verwenden Sie Sticker oder Motive, die das Interesse Ihres Kindes widerspiegeln, wie Tiere, Fahrzeuge oder Sportarten. Ergänzen Sie die Gestaltung mit Glitzer oder bunten Bändern, um der Schultüte den letzten Schliff zu verleihen.

Nun geht es um den Inhalt der Schultüte. Die Füllung sollte sowohl Freude als auch praktischen Nutzen bieten. Klassische Geschenke sind Schulutensilien wie Stifte, Radiergummis, Spitzer, Lineale und Scheren. Ergänzen Sie dies mit kleinen Überraschungen, wie zum Beispiel Süßigkeiten, kleinen Spielen oder einem Schlüsselanhänger mit dem Namen des Kindes. Auch ein kleines Tagebuch oder ein Notizbuch kann den Schulanfang begleiten.

Des Weiteren können Sie persönliche Botschaften oder Gutscheine in die Schultüte legen. Ein Gutschein für einen gemeinsamen Ausflug, einen Spieleabend oder einen Kinobesuch schafft Vorfreude auf kommende Erlebnisse. Auch ein Brief oder eine Karte mit aufmunternden Worten zum Schulstart kann einen besonderen Platz in der Schultüte finden.



Festmode
Damen, Herren, Kinder
für jeden Anlass



Hochzeiten
etc.

**Herren-
anzüge**



**Termin
nach Vereinbarung!**

flick flack Moden
Baby Kinder
Jugendliche Damen Herren

Bischofstr. 13, 37284 Bischhausen
Tel.: 0 56 58 - 83 36

[Facebook.com/
flick-flack-moden](https://www.facebook.com/flick-flack-moden)

Stilvoll ENTSPANNEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Deutz
0551 3836 00



1 | Stoffsofa

1.698,-

1 | Stoffsofa (wie abgebildet)

Bezug: Stoff Cord grey PG. 2
Beschreibung: Sitzhöhe: ca. 45,00 cm, Sitztiefe: ca. 68,00 cm, Breite Armlehne: ca. 17,00 cm, Hauptfarbe-Material: Grau, Cord, Füße, Beine, Gestell: Schwarz, Metall, Material , ca. B 302 cm x T 178 cm x H 87 cm.



2 | Stoffsofa



3 | Leder-Ecksofa

2 | Stoffsofa (wie abgebildet) L5821221 Bezug: Stoff Famosa ocean SG.1, Beschreibung: Füße, Winkelfuß, Schwarz, Metall, Maße: ca. B 234 cm x T 190 cm x H 82 cm. Preis **1.899,-**

3 | Leder-Ecksofa (wie abgebildet) Bezug: Leder Torro, Beschreibung: Füße, Zylinder, Alufarben, Metall, Rücken bezogen, Maße: ca. B 239 cm x T 329 cm x H 91 cm. Preis **4.498,-**

5 | Wohnlandschaft (wie abgebildet) Bezug Korpus: Microfaser, Anstellhocker rechts inklusive Sitztiefeverstellung, Beschreibung: Füße, Silberfarben, Metall, glänzend, Rücken bezogen: Ja, Funktionen und Bedienung: Sitztiefe verstellbar, Maße: ca. B 371 cm x T 260 cm x H 85 cm. Preis **3.498,-**

Zuhause WOHLFÜHLEN

Rufen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



Bernd Jaeger
05542 603 25

4 | Stoffecke (wie abgebildet)

Bezug: Stoff Amira, Rücken
bezogen: Ja, Funktionen und
Bedienung: Relaxfunktion
(motorisch), Sitztiefe verstellbar
(manuell), Maße: ca. B 285 cm x
T 214 cm x H 84 cm.



4 | Stoffecke

2.198.-



5 | Wohnlandschaft



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich



Besuchen Sie uns
auf Social Media



37213 Witzenhausen
Mündener Straße 19e Tel.: 05542 603-25
Di. - Fr. 09.30 - 19 Uhr | Sa. 09.30 - 16 Uhr | Mo. Ruhetag
37077 Göttingen-Weende
Lutteranger 10 | Tel.: 0551 38360-0
Di. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 9.30 - 18 Uhr | Mo. Ruhetag
CJ Möbel Jaeger ist ein Unternehmen der CJ Möbel Jaeger GmbH & Co. KG, Mündener Straße 19e, 37213 Witzenhausen

UPCYCLING mit alten Holzstühlen u...

Kreative Gartenmöbel selber bauen

In Zeiten, in denen Nachhaltigkeit und DIY-Projekte immer beliebter werden, liegt das Bauen eigener Gartenmöbel im Trend. Statt teure Möbel zu kaufen, können Sie mit etwas Kreativität und ein paar alten Gegenständen vom Sperrmüll einzigartige und umweltfreundliche Möbelstücke für Ihren Garten schaffen.

Ein beliebtes Material für DIY-Projekte sind alte Holzstühle, die oft auf dem Sperrmüll zu finden sind. Anstatt sie zu entsorgen, können Sie ihnen neues Leben einhauchen und sie zu individuellen Gartenmöbeln umgestalten. Nachdem Sie die Stühle gründlich abgeschliffen haben, um alte Farbe oder Lack zu entfernen und eine glatte Oberfläche zu schaffen, können Sie verschiedene Möglichkeiten in Betracht ziehen, um die Stühle zu verzieren und aufzuwerten.

Eine Möglichkeit ist es, die Stühle mit Farbe zu verschönern. Wählen Sie eine Farbe, die zu Ihrem Gartenstil passt, und streichen Sie die Stühle damit. Sie können einfarbige Designs erstellen oder kreative Muster und Verzierungen aufbringen. Mit Hilfe von Schablonen oder freiem Handmalen können Sie Ihren Stühlen einen individuellen Touch verleihen. Verwenden Sie witterbeständige Farben oder Lacke, um sicherzustellen, dass Ihre Kunstwerke auch im Freien gut geschützt sind.

Eine weitere Möglichkeit, die Stühle zu verzieren, ist der Einsatz von verschiedenen Materialien wie Seilen, Bändern oder Stoffen. Wickeln Sie zum Beispiel ein farbiges Seil um die Stuhlbeine, um ihnen



Sarai und Magdalena, die beiden Töchter unserer Redakteurin Susanne Wesche, probieren die neuesten Upcycling-Ideen im eigenen Garten aus.

einen maritimen Look zu verleihen. Oder befestigen Sie farbenfrohe Bänder oder Stoffstreifen an der Rückenlehne, um einen fröhlichen und verspielten Effekt zu erzielen. Nutzen Sie Ihre Fantasie und experimentieren Sie mit verschiedenen Materialien und Techniken, um einzigartige und individuelle Stühle zu schaffen.

Wenn Sie mehr Platz im Garten schaffen möchten, können Sie auch mehrere Holzstühle zu einer Bank zusammenschrauben. Positionieren Sie die Stühle Rückenlehne an Rückenlehne und befestigen Sie sie mit stabilen Schrauben. Um eine stabile Konstruktion zu gewährleisten, ist es ratsam, zusätzlich Holzleisten als Verbindungselemente zwischen den Stühlen anzubringen. Dadurch entsteht eine robuste und charmante Sitzgelegenheit, die perfekt für gemütliche

Erleben Sie Ihr Bad schon im Voraus hautnah!
3D-Planung mit virtueller Brille

Unsere Leistungen im Überblick:

- Fliesen-, Platten- und Natursteinverlegung
- Komplettbadbau
- Treppen
- Steinteppiche
- Herstellung von Fliesen Formteilen
- Bodenbeläge
- Beratung und Verkauf
- Spanndecken

fliesen lukas
Ihr Fliesenlegermeister

Steinweg 12, 37287 Wehretal | Tel.: 0151 / 73047817
Mail.: info@fliesen-lukas.de | www.fliesen-lukas.de

Schützen Sie sich für die Zukunft vor den hohen Energiekosten.

Wir installieren das für Sie richtige HEIZSYSTEM.

WALTER Weich GmbH

HEIZUNG • SANITÄR
Bauklempnerei • Rohrreinigung
Beratung • Planung • Installation • Service

KLIMA
WIZ (05542)
1540

*Wir informieren Sie gern!
Sprechen Sie uns an!*

Schiedrum
Kant- und Schweißtechnik

Kanten | Schneiden | Sägearbeiten | Konstruktionen
Schweißen MIG-MAG, WIG | Profilieren von Stehfalzblechen

Schlesienstraße 14 | Eschwege
Telefon 0 56 51 / 22 87 88
www.schiedrum-metall.de

und Weinkisten

Stunden im Garten geeignet ist. Auch hier können Sie die Bank nach Belieben bemalen oder dekorieren, um sie Ihrem persönlichen Stil anzupassen.

Neben den Holzstühlen können Sie auch alte Weinkisten in Ihr DIY-Projekt einbeziehen. Diese bieten eine vielseitige

Möglichkeit, Möbel für Ihren Garten zu gestalten. Nachdem Sie die Weinkisten gründlich gereinigt und abgeschliffen haben, können Sie sie zum Beispiel als rustikalen Gartentisch verwenden. Stellen Sie mehrere Weinkisten übereinander und befestigen Sie sie miteinander, um eine stabile Konstruktion zu schaffen. Anschließend können Sie die Kisten nach Ihren Vorlieben lackieren oder mit einer Schutzschicht versehen, um sie vor Witterungseinflüssen zu schützen. Auf dem Tisch können Sie dann Ihre Lieblingspflanzen, Dekorationen oder Getränke platzieren und somit eine gemütliche Atmosphäre im Garten schaffen.

Eine weitere kreative Idee ist es, die Weinkisten mit einer LED-Lichterkette zu versehen und sie als dekoratives Element im Garten zu verwenden. Platzieren Sie die Lichterkette im Inneren der Kisten und lassen Sie sie durch die Zwischenräume der Holzlatten scheinen. Dadurch entsteht ein stimmungsvolles Lichtspiel und schafft eine besondere Atmosphäre in Ihrem Garten. Sie können die beleuchteten Weinkisten aufstellen oder aufhängen, je nachdem, welche Wirkung Sie erzielen möchten.



Treppen in ihrer schönsten Form



LEINETAL
Das Original

Braunschweig | Kassel
Kreiensen | Hildesheim

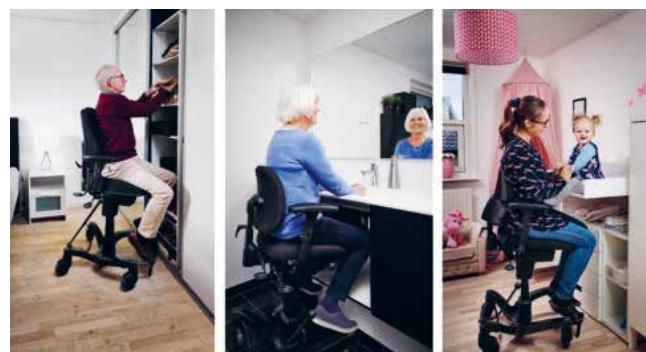
www.treppen-leinetal.de Tel.: 05563 - 5092

Gewinnen Sie
Ihre Unabhängigkeit
mit einem VELA-Triplestuhl



VELA

Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten im Stehen sicher und bequem ausführen, ohne dass Sie dabei Ihre Energie verbrauchen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilen Sitzkomfort und dem elektrische Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.



Individuelle Beratung für gesünderes Sitzen.
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit uns.

Studio Neues Sitzen

der Tilman Shastri Raumvision GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen

05 51.38 48 99 62

Zweigstelle Kassel

Ludwig-Erhard-Straße 12 (im FiDT)
34131 Kassel
05 51.38 48 99 62

**STUDIO
NEUES
SITZEN**
bewegt

beratung@studio-neues-sitzen.de
www.studio-neues-sitzen.de
www.trippelstuhl-bewegt.de

Haubold + Sperling GmbH | Eschwege

Neue Geschäftsfelder für höchste Sicherheitsstandards in der Aktenvernichtung und Digitalisierung

Die Haubold + Sperling GmbH, will sich zukünftig im Bereich der Aktenvernichtung und revisionssicheren Archivierung etablieren. Mit einer klaren Unternehmensphilosophie und dem Fokus auf höchste Sicherheitsstandards setzt das Unternehmen neue Maßstäbe.

Als zertifiziertes Unternehmen in der höchsten Sicherheitsstufe P7 gemäß DIN 66399 und Schutzklasse 3 ist die Haubold + Sperling GmbH einer der wenigen Dienstleister in der freien Wirtschaft, die diesen anspruchsvollen Standard erfüllen. Die Zertifizierung erfordert einen erheblichen Aufwand und umfangreiche Sicherheitsvorkehrungen, was das Unternehmen zu einem vertrauenswürdigen Partner für sensible Daten macht.

Ein besonderes Merkmal der Haubold + Sperling GmbH ist die schnelle und zuverlässige Vernichtung von Akten. Innerhalb von 24 Stunden werden die Dokumente fachgerecht und endgültig vernichtet, um die Sicherheit der Informationen zu garantieren. Der Transport erfolgt mit speziell konstruierten Entsorgungsbehältern, die einen sicheren Zugriff gewährleisten (dank RFID-Technik), und Fahrzeugen mit GPS-Überwachung, um eine lückenlose Verfolgung zu ermöglichen. Die Haubold + Sperling GmbH legt dabei großen Wert auf die Einhaltung der EU-Datenschutz-Grundverordnung und das Bundesdatenschutzgesetz. Dies macht sie zur idealen Wahl für Berufsgeheimnisträger wie Steuerberater, Rechtsanwälte, Notare und Ärzte, die eine vertrauliche Vernichtung ihrer Dokumente benötigen.

Darüber hinaus hat das Unternehmen sein Leistungsspektrum erweitert und bietet in der Zukunft auch professionelle Digitali-

AUS DER GESCHICHTE DER SICHERHEITSDRUCKEREI HAUBOLD:

Als traditionsreiches Familienunternehmen in der 5. Generation und mit über 130 Jahren Erfahrung im Bereich Fahrschein-, Ticket- und Sicherheitsdruck garantiert die Haubold + Sperling GmbH Ihren Kunden höchste Sicherheits- und Qualitätsstandards. Haubold druckt und konfektioniert Eintrittskarten, Thermotickets, Fahrscheine, Gutscheine, Sicherheitsetiketten sowie alle weiteren staatlichen Dokumente wie beispielsweise Schecks und Sicherheitsdokumente. Im Zuge fortschreitender Automatisierung entwickelte Haubold im Jahr 2022 innovative Konzepte zur datenschutzkonformen Aktenvernichtung und Digitalisierung.

sierungslösungen an. Vor der Vernichtung können die Akten eingescannt und indexiert werden, um den Kunden einen schnellen und einfachen Zugriff auf ihre Daten zu ermöglichen. Die digitale Archivierung erfolgt in einer sicheren Cloud, die es dem Kunden ermöglicht, alle wichtigen Informationen jederzeit und von überall aus abzurufen. Sollten die Kunden die physische Aufbewahrung ihrer Akten bevorzugen, bietet die Haubold + Sperling GmbH auch sichere Lagermöglichkeiten in ihrem eigenen Sicherheitslager an.

Haubold + Sperling GmbH

Leuchtbergstraße 16 | 37269 Eschwege | www.haubold.com

HAUBOLD EINFACH SICHER.

- ZERTIFIZIERTE AKTENVERNIEHTUNG NACH DIN 66399
- VERNIEHTUNG GEMÄSS DSGVO UND BDSG
- SCHUTZKLASSE 3 UND SICHERHEITSSTUFE P7
- UMWELTBEWUSSTES RECYCLING
- ABHOLUNG UND VERNIEHTUNG INNERHALB VON 24 STUNDEN

WIR KÖNNEN NICHT NUR SICHER DRUCKEN, WIR GARANTIEREN AUCH DIE SICHERE VERNIEHTUNG IHRER AKTEN & DOKUMENTE.

HAUBOLD

FON 05651/3090 • INFO@AKTENVERNIEHTUNG-HAUBOLD.COM • HAUBOLD.COM
HAUBOLD+SPERLING GMBH • LEUCHTBURGSTRASSE 16 • 37269 ESCHWEGE



Caravaning



Tauchen Sie ein in die Freiheit des Caravaning! Entdecken Sie endlose Weiten, malerische Landschaften und den Zauber des Unterwegsseins. Ob alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie: der Caravan bietet Ihnen ein Zuhause auf Rädern und ermöglicht flexibles Reisen im eigenen Tempo. Aber Caravaning bedeutet nicht nur Abenteuer und Entspannung, sondern auch Ver-

antwortung. Erfahren Sie auf unseren Sonderseiten, wie Sie Ihren Caravan richtig beladen, welche Campingregeln im Sommer gelten und wie Sie für einen erholsamen Schlaf sorgen. Zudem zeigen wir, Sie Ihren Caravan für den nächsten Urlaub fit machen. Machen Sie sich bereit für unvergessliche Momente und eine unbeschwerliche Zeit im Caravan!



DER BEGLEITER FÜR DEN SOMMER MIT DEM CARAVAN & WOHNMOBIL UNBESCHWERT REISEN

Ein Caravan ist ein wunderbarer Begleiter für den Sommerurlaub. Damit Sie Ihre Reise unbeschwert genießen können und Ihr Fahrzeug optimal vorbereitet ist, gibt es einige wichtige Schritte, die Sie unternehmen sollten, um Ihren Caravan für den Urlaub vorzubereiten.

Zunächst einmal sollten Sie sicherstellen, dass Ihr Caravan in einem guten technischen Zustand ist. Überprüfen Sie die Bremsen, Reifen, Beleuchtung und Elektronik. Überlassen Sie diese Überprüfungen bestenfalls einem Fachmann in einer Werkstatt, um sicherzustellen, dass alles einwandfrei funktioniert. Vergessen Sie auch nicht, den Reifendruck entsprechend den Empfehlungen des Herstellers anzupassen. Des Weiteren ist es wichtig, den Innenraum des Caravans gründlich zu reinigen. Entfernen Sie Staub und Schmutz, leeren Sie alle Schränke und säubern Sie die Oberflächen. Überprüfen Sie auch die Gas- und Wasserleitungen auf mögliche Undichtigkeiten und stellen Sie sicher, dass alle Geräte, wie der Kühlschrank, ordnungsgemäß funktionieren.

Eine gute Vorbereitung für den Sommerurlaub umfasst auch das Packen der richtigen Ausrüstung. Stellen Sie sicher, dass Sie alle notwendigen Campingutensilien wie Geschirr, Besteck, Campingstühle und -tisch sowie Schlafsäcke oder Bettwäsche dabei haben. Überprüfen Sie auch den Zustand Ihrer Markise oder Sonnensegel und nehmen Sie gegebenenfalls Reparaturen vor. Sobald der Urlaub vorbei ist, ist es wichtig, Ihren Caravan richtig zu pflegen, um seine Lebensdauer zu verlängern. Reinigen Sie den Innenraum gründlich, entfernen Sie alle Lebensmittelreste und reinigen Sie alle Oberflächen mit milden Reinigungsmitteln. Lassen Sie den Caravan gut durchlüften, um Feuchtigkeit zu vermeiden.

Außen sollte der Caravan gründlich gewaschen werden, um Schmutz, Staub und Insektenreste zu entfernen. Achten Sie besonders auf die Reinigung der Fenster, um eine klare Sicht zu gewährleisten. Überprüfen Sie auch den Zustand der Karosserie auf mögliche Kratzer oder Beschädigungen und behandeln Sie diese gegebenenfalls.

LMC

Sichern Sie sich jetzt Ihren Reisetermin!

Unsere Wohnmobil-Vermietung

LMC 758 „Element“

Unser großes, geräumiges Familien-Reisemobil mit vier Schlafplätzen, Fahrradträger, Dusche und WC separat, uvm.

ab € 109,- / Tag *

LMC 643 „Breezer“

Unser geräumiges Wohnmobil für zwei Personen mit zwei Schlafplätzen, Kühlschrank mit Gefrierfach, Fahrradträger, uvm.

ab € 99,- / Tag *

NEU: LMC 590 „Innovan“

Unser neuer kompakter Camper-Van für die Reise zu Zweit mit zwei Schlafplätzen, Kühlschrank, Küchenzeile m. Kühlschrank u. 2er Kochfeld

ab € 95,- / Tag *

Gottschalk 
Auto & Garten Gottschalk e.K.

KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542-507180
www.autogottschalk.de

* Informationen zur Ausstattung, Grundriss und Kosten unter: www.autogottschalk.de oder direkt bei uns

DEN CARAVAN RICHTIG BELADEN

Der Sommerurlaub steht vor der Tür und damit auch die Frage nach dem richtigen Verladen des Gepäcks. Kleidung, Lebensmittel und Hygieneartikel: Wer mit dem eigenen Caravan oder Auto fährt, muss vor dem Losfahren Einiges beachten, um unerwünschte Probleme im Sommerurlaub zu vermeiden. Mit diesen fünf Tricks ist jeder für die nächste Reise im Wohnwagen vorbereitet und kann seinen Urlaub in vollen Zügen genießen!

Abenteuer und Freiheit pur: Die Möglichkeiten mit dem Caravan scheinen grenzenlos. Doch bevor es losgehen kann, muss eine Vielzahl beachtet werden. Allen voran spielt die Gewichtsverteilung eine wichtige Rolle. Besonders in einer Caravan-PKW-Kombination, muss das Gewicht gleichmäßig verteilt werden, um die Sicherheit im Straßenverkehr gewährleisten zu können. Schwere Gegenstände sind unten und nahe der Achsen zu platzieren. Dadurch wird das Risiko von Schaukelbewegungen reduziert und verbessert zeitgleich die Stabilität. Um ein Rutschen und Umfallen zu vermeiden, wird ein besonderes Augenmerk auf die Sicherung des Gepäckes gelegt. Hierbei wird nach Größe, Gewicht und Wichtigkeit kategorisiert.

Die Sicherung von Dachgepäck

Wer mit den eigenen Fahrrädern oder Kanutten verreist, muss die Maximalbelastung der Dachlast beachten. Werden Dachgepäckträger verwendet, um zusätzliche Gegenstände zu transportieren,

muss jedoch nicht nur das zulässige Gewicht beachtet werden, sondern auch auf eine ausbalancierte Verteilung und Sicherung. Das Gepäck ist verladen und es kann losgehen: Fast. Denn ein weiterer



wesentlicher Bestandteil ist eine Probefahrt. Nehmen Sie sich einen Moment, bevor die Reise startet, und prüfen Sie das Fahrverhalten vom Caravan oder Wohnwagen. Erst, wenn Sie sich wohl und sicher fühlen, sollten Sie in den Urlaub aufbrechen.

SOMMER SALE

Entdecke unsere limitierten Sale-Modelle und genieße diesen Sommer in deinem eigenen Reisemobil.

Sofort verfügbar | All-Inklusive Preis

VAN 620 30 Jahre Edition 110 KW / 150 PS Automatik	VAN 550 99 KW / 135 PS	VAN CITY 125 KW / 170 PS Automatik
		
68.500,- € inkl. MwSt. statt 74.886,- €	59.800,- € inkl. MwSt. statt 65.550,- €	65.900,- € inkl. MwSt. statt 71.654,- €

Vogelei
Tel. 0 55 42 - 93 57 0

Autohaus Heinrich Vogelei Söhne Nachf. KG
Am Eschenbornrasen 16
37213 Witzenhausen
Tel. 0 55 42 - 9 35 70
www.autohaus-vogelei.de


K5 AUTOGLAS
Klare Sicht. Klare Sache.

AHORN
Camp

CARAVANKONRAD
GmbH

Service **Vermietung**
Verkauf

Tel.: 05621 96557-89
Giflitzer Str. 12 - Bad Wildungen
www.caravan-konrad.de

DER RICHTIGE SCHLAF



Ferne Länder erkunden, Abenteuer erleben und die Freiheit spüren: Beim Camping und Caravaning werden kaum Grenzen gesetzt. Doch so aufregend die Tage sein können, umso wichtiger ist der erholsame Schlaf in der Nacht. Der Platz ist begrenzt und je nach Vorliebe und Komfortniveau gibt es etliche Möglichkeiten für einen guten Schlaf im Caravan. Mit diesen Tipps und Tricks ist jeder auf eine Nacht im Caravan vorbereitet.

So individuell wie der Mensch ist, so einzigartig ist auch die Schlafposition. Von der Rückenlage bis zu kombinierten Positionen: viele Menschen wechseln im Schlaf zwischen mehreren Positionen. Besonders auf engem Raum kann das schnell zu einer Herausforderung werden. Verschiedene Kissen, Decken und Matratzen können den Schlaf jedoch gezielt unterstützen, sodass die Nacht zur Erholung wird und der Tag mit frischer Energie startet. Vor der großen Reise sollte man prüfen, ob der Schlafkomfort der vorhandenen Matratzen passt. Oft bieten die eingebauten Matratzen nicht die benötigte Qualität. Individuelle Lösungen hinsichtlich Festigkeit und Liegekomfort in den benötigten Formen und Größen bieten spezialisierte Hersteller auf Anfrage an.

Die erholsame Nachtruhe

Neben der richtigen Schlafunterlage, spielen auch äußere Faktoren eine wichtige Rolle für eine erholsame Nachtruhe. Besonders im

Wohnmobil oder Caravan sollte darauf geachtet werden, dass der Raum ausreichend belüftet und eine angenehme Luftzirkulation gegeben ist, um die Temperatur und das Schlafklima den individuellen Bedürfnissen anzupassen. Auch die Auswahl von geeigneter Bettwäsche kann den Schlaf positiv beeinflussen. Dabei sollte bei der Wahl das Wetter und die eigenen Vorlieben berücksichtigt werden. Für mehr Gemütlichkeit und Komfort im fahrbaren Zuhause sorgen beispielsweise bevorzugte Kissen oder Decken. Aber auch das Verdunkeln des Schlafbereiches durch Vorhänge und Jalousien kann unterstützend dazu beitragen.

Die entspannte Einschlafroutine

Nach einem anstrengenden Tag voller Abenteuer und Unternehmungen, braucht der Körper einen Moment, um alle Eindrücke zu verarbeiten. Eine entspannende Routine vor dem Schlafengehen kann dabei helfen, zur Ruhe zu kommen. Dabei sollte auf stimulierende Aktivitäten wie die Nutzung des Smartphones oder Fernsehern kurz vorm Zubettgehen vermieden werden. Stattdessen unterstützt Lesen, sanfte Musik oder Mediation beim Entspannen und kann den Schlaf positiv beeinflussen.

Diese Ratschläge, können die Schlafqualität im Wohnmobil oder Caravan verbessern, die Nächte sind erholsamer und die Reise kann in vollen Zügen genossen werden.

Passgenaue Premium-Matratzen für Ihr Reisemobil

Wir bieten maßgeschneiderte Matratzen mit individueller Festigkeit aus einem Premium Material für besten Komfort und gesunden Schlaf.



SCHLAFSYSTEME
Optima

Direkt vom Hersteller

www.optima-schlafsysteme.de

Akazienweg 9 – 11, Hessisch Lichtenau

Tel.: 05602 93670 • info@optima-schlafsysteme.de



DIE WELT MIT DEM CARAVAN ENTDECKEN



Von den majestätischen Landschaften Neuseelands bis zu den faszinierenden Naturschönheiten Islands, von den beeindruckenden Bergen Kanadas bis zu den endlosen Weiten Australiens – jedes dieser Reiseziele bietet uns die Möglichkeit, in eine andere Welt einzutauchen und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Egal ob Sie die atemberaubenden Küsten entlangfahren, die beeindruckenden Bergketten erklimmen oder die abgelegenen Nationalparks erkunden möchten – der Caravan bietet die Flexibilität, all diese Erfahrungen zu machen. In Neuseeland erwarten Sie beispielsweise atemberaubende Landschaften, von majestätischen Bergen über idyllische Seen bis hin zu beeindruckende Küsten. Das Land bietet zahlreiche gut ausgestattete Campingplätze, die speziell für Wohnmobile ausgelegt sind. Island hingegen ist bekannt für seine spektakulären natürlichen Schönheiten wie Geysire, Wasserfälle und Gletscher. Kanada beeindruckt mit seiner beeindruckenden Vielfalt an Landschaften, von den majestätischen Rocky Mountains bis hin zu den atemberaubenden Küsten British Columbias. Das Land bietet eine Fülle von Campingplätzen, die für Caravan-Urlauber bestens geeignet sind.

Australien ist ein wahres Paradies für Caravan-Urlauber. Mit seinen endlosen Weiten, vielfältigen Landschaften und der berühmten Great Ocean Road bietet das Land unzählige Möglichkeiten, neue Abenteuer zu erleben. Vom Outback bis zur Küste gibt es viele Campingplätze, die perfekt für Wohnmobile geeignet sind.

Reiseland Schweden

Schweden ist ein Land voller Magie und Geheimnisse, das darauf wartet, entdeckt zu werden. Die endlosen Wälder, die sich über sanfte Hügel und malerische Seen erstrecken, bieten eine Kulisse wie aus

einem Märchen. Das Caravaning in Schweden ermöglicht es Ihnen, die Natur in ihrer reinsten Form zu erleben. Sie können Ihr Zuhause auf Rädern parken, wo immer Sie möchten, und sich in die Ruhe und Stille der schwedischen Landschaft eintauchen. Die Campingplätze in Schweden bieten oft großzügige Stellplätze und eine idyllische Umgebung, umgeben von üppigem Grün und klaren Gewässern.



Ein großer Vorteil des Caravaning in Schweden ist die Vielfalt der Aktivitäten, die Sie unternehmen können. Von Wanderungen durch die endlosen Wälder bis hin zu Bootstouren auf den malerischen Seen gibt es für jeden Geschmack etwas zu entdecken. Schweden ist auch ein Paradies für Angler, mit zahlreichen Seen, in denen Sie Ihr Glück versuchen können.

SCHON GEWUSST?

Das Konzept des Caravans, also eines mobilen Wohnwagens, lässt sich bis ins 19. Jahrhundert zurückverfolgen. Die erste dokumentierte Erwähnung eines Caravans stammt aus dem Jahr 1885, als der Engländer Dr. William Gordon Stables den Begriff in seinem Buch „The Cruise of the Land Yacht Wanderer“ verwendete. Der moderne Wohnwagen, wie wir ihn heute kennen, entwickelte sich jedoch erst im frühen 20. Jahrhundert.

Wir nehmen Sie hoch...

... wenn sie nicht
über 5 Tonnen wiegen



Ford Vertragswerkstatt

- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- TÜV und AU im Hause . Klimaservice
- Reparaturen aller Fabrikate

Autohaus Eymer GmbH & Co. KG

Werrastraße 17 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel. 0 56 52 / 9 15 36 · www.autohaus-eymer.de





SSANGYONG

CARS BEYOND EXPECTATIONS

Sommer-SALE -20%* Rabatt

*auf den UPE Listenpreis, zzgl. 450 € Überführungskosten

Aktion gültig bis 31.08.2023



SsangYong Tivoli Grand Fizz

Farbe: Space Black metallic
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Automatik
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **24.042 €** UVP Hersteller: **29.490 €**

Verbrauch komb. l/100 km 7,8; CO2 komb. 175 g/Km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Tivoli Fizz

Farbe: Dandy Blue metallic
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Automatik
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **24.440 €** UVP Hersteller: **29.990 €**

Verbrauch komb. l/100 km 7,0; CO2 komb. 161 g/Km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Tivoli Blackline

Farbe: Space Black metallic
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Automatik
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **26.522 €** UVP Hersteller: **32.590 €**

Verbrauch komb. l/100 km 7,8; CO2 komb. 175 g/Km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Korando Ruby

Farbe: Grand White
Kraftstoff: Benzin
Getriebe: Schaltgetriebe
Leistung: 120 KW / 163 PS

Angebotspreis: **28.840 €** UVP Hersteller: **35.490 €**

Verbrauch komb. l/100 km 8,0; CO2 komb. 182 g/Km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Musso Grand Blackline Pickup

Farbe: Space Black metallic
Kraftstoff: Diesel
Getriebe: Automatik
Leistung: 149 KW / 203 PS

Angebotspreis: **40.760 €** UVP Hersteller: **50.390 €**

Verbrauch komb. l/100 km 9,3; CO2 komb. 245 g/Km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D



SsangYong Rexton Sapphire Elegance

Farbe: Atlantic Blue metallic
Kraftstoff: Diesel
Getriebe: Automatik
Leistung: 149 KW / 203 PS

Angebotspreis: **48.522 €** UVP Hersteller: **60.090 €**

Verbrauch komb. l/100 km 8,5; CO2 komb. 225 g/Km
(gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

Verstärkung für unser Team gesucht! (m/w/d)

Sie suchen einen neuen Job in einem guten Team in Festanstellung,
dann sind Sie bei uns genau richtig.

Sie sind motiviert, haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum
Kfz-Mechaniker, Kfz-Elektriker oder Kfz-Mechatroniker und suchen
eine neue Herausforderung, dann kommen Sie zu uns.

Wir bieten Ihnen:

- 3000 € Wechselprämie, wenn Sie aus einem bestehenden Arbeitsverhältnis zu uns wechseln!
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Betriebliche Altersvorsorge
- Bikeleasing
- Eine sichere und unbefristete Festanstellung

Ihre Bewerbung senden Sie an:

bewerbung@rohde-ahlers.de



Zwei Marken, ein starkes Team

Rohde und Ahlers oHG
Ansprechpartner
Jan Ahlers
Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen

Tel.: 05542 93330



SSANGYONG
CARS BEYOND EXPECTATIONS

SsangYong - Vollelektrisch in die Zukunft

Fahrzeuge sofort lieferbar!

7 Jahre Garantie

- > VOLL ELEKTROFAHRZEUG
- > WÄRMEPUMPE INKLUSIVE
- > 61,5 KWH LITHIUM AKKU



SsangYong Korando e-Motion Titanium

Farbe: Grand White
Kraftstoff: Elektro
Getriebe: Automatik
Leistung: 140 KW / 190PS

Angebotspreis: **44.620 €** UVP Hersteller: **48.190 €**

Stromverbr. (komb.): 16,8 kWh/100km; Effizienzklasse:A+++
CO₂ komb. 0

7 Jahre Garantie

- > VOLL ELEKTROFAHRZEUG
- > WÄRMEPUMPE INKLUSIVE
- > 61,5 KWH LITHIUM AKKU



SsangYong Korando e-Motion Titanium

Farbe: Dany Blue
Kraftstoff: Elektro
Getriebe: Automatik
Leistung: 140 KW / 190PS

Angebotspreis: **45.220 €** UVP Hersteller: **48.790 €**

Stromverbr. (komb.): 16,8 kWh/100km; Effizienzklasse:A+++
CO₂ komb. 0

7 Jahre Garantie

7 Jahre Garantie



SsangYong Korando e-Motion Titanium

Farbe: Platinum Grey
Kraftstoff: Elektro
Getriebe: Automatik
Leistung: 140 KW / 190PS

Angebotspreis: **45.220 €** UVP Hersteller: **48.790 €**

Stromverbr. (komb.): 16,8 kWh/100km; Effizienzklasse:A+++
CO₂ komb. 0

7 Jahre Garantie

- > VOLL ELEKTROFAHRZEUG
- > WÄRMEPUMPE INKLUSIVE
- > 61,5 KWH LITHIUM AKKU



SsangYong Korando e-Motion Titanium

Farbe: Dany Blue
Kraftstoff: Elektro
Getriebe: Automatik
Leistung: 140 KW / 190PS

Angebotspreis: **45.220 €** UVP Hersteller: **48.790 €**

Stromverbr. (komb.): 16,8 kWh/100km; Effizienzklasse:A+++
CO₂ komb. 0

7 Jahre Garantie

- > VOLL ELEKTROFAHRZEUG
- > WÄRMEPUMPE INKLUSIVE
- > 61,5 KWH LITHIUM AKKU



SsangYong Korando e-Motion Titanium

Farbe: Platinum Grey
Kraftstoff: Elektro
Getriebe: Automatik
Leistung: 140 KW / 190PS

Angebotspreis: **45.220 €** UVP Hersteller: **48.790 €**

Stromverbr. (komb.): 16,8 kWh/100km; Effizienzklasse:A+++
CO₂ komb. 0

Ihr Partner vor Ort:

Rohde und Ahlers oHG
Mündener Straße 45
37213 Witzenhausen

05542 93330
info@rohde-ahlers.de



DIE ZUKUNFT KOMMT NACH HAUSE:

BIS ZU 8.070 € UMWELTBONUS MÖGLICH.

Mit dem Umweltbonus wird der Traum vom eigenen Korando e-Motion noch günstiger zur Realität. Der Umweltbonus besteht aus 3.570 € erhöhtem Herstelleranteil (im Angebot bereits abgezogen) und 4.500 € Umweltbonus des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA).

Beim BAFA kann ein Antrag auf Umweltbonus in Höhe von 4.500 € gestellt werden. Die Auszahlung des BAFA-Anteils des Umweltbonus setzt einen gesonderten Antrag des Käufers mit Vorlage eines Zulassungs- und Verwendungsnachweises für den Korando e-Motion voraus. Die Auszahlung dieses Anteils ist abhängig von der Erfüllung der Bewilligungsvoraussetzungen des BAFA und der Bewilligung. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel. Zu Einzelheiten siehe: www.bafa.de. Es besteht im Einzelfall kein Anspruch auf Bewilligung der staatlichen Förderung.

Mitreißender Triathlon inmitten der Kirschenstadt

Der Cherry Man ist das Sport-Event des Jahres in Witzenhausen



Der Triathlon findet inmitten der wundervollen Landschaft der Kirschenstadt statt. Start- und Zielpunkt sind das Witzenhäuser Freibad am Sande.

Die Organisatoren des Cherry Man haben dafür gesorgt, dass die Sicherheit der Teilnehmer an oberster Stelle steht. Es gibt erfahrene Streckenposten entlang der Strecke, Erste-Hilfe-Stationen und Sicherheitsvorkehrungen für alle Hindernisse. An dieser Stelle spricht Boris Schäfer, Organisator der Sportveranstaltung, seinen besonderen Dank an alle haupt- und ehrenamtlichen Helfer vom SSV Witzenhausen, DLRG, DRK, Erntefestausschuss Witzenhausen und der Polizei aus: „Ohne die vielen helfenden Hände wäre es nicht möglich, den Cherry Man durchzuführen!“

Die Laufstrecke / Genuss bei Chez Nadine

Die Laufstrecke des Cherry-Man führt vom Schwimmbad Richtung Gelsterbrücke, nach der Gelsterbrücke rechts auf den Radwegdamm bis zur Unterführung. Durch

die Unterführung Richtung Ermschwerd und auf dem Radweg für ca

2.5 Kilometer in Richtung Ermschwerd. Am markierten Wendepunkt den bereits gelaufenen Weg zurück in Richtung Freibad. Das Ziel ist im Freibad.

Für alle, die nicht teilnehmen, aber die Sportler*Innen anfeuern wollen, bietet das Chez Nadine am Werra-Ufer eine besondere Gelegenheit: Kleine Leckereien zum Cherry-Man und beste Aussicht auf die Laufstrecke versprechen den bequemen Zuschauer-Spaß.

Radfahren über eine Distanz von 22 Kilometer

Start der Radstrecke ist am Notausgang neben dem Beachvolleyballfeld. Von da aus geht es rechts in die Aue, nach der Eisenbahnbrücke rechts den steilen Berg hoch (immer schön rechts fahren, es kommen Ihnen andere Wettkämpfer entgegen) und geradeaus in Richtung Landstraße 3464. Die Landstraße bitte vorsichtig überqueren und weiter auf dem Gelsterradweg Richtung Hundelshausen. Am Ende des Radweges in Hundelshausen leicht rechts an der Firma Orth vorbei (das Gelände darf nicht durchfahren werden). Der Kirchstraße folgen, dann links über die Gelsterbrücke und gleich wieder rechts Richtung Trubenhausen. Am Ende des Radweges in Trubenhausen rechts, dann wieder rechts auf die Bundesstraße 451 Richtung Hundelshausen und weiter nach Witzenhausen.

In Witzenhausen bei der Tankstelle Schindewolf rechts abbiegen und geradeaus fahren. Nach etwas 300m links Richtung Aue/Schwimmbad vorsichtig abbiegen.

Beim Bergabfahren in der Aue bitte auf der rechten Seite fahren, es kommen Ihnen andere Teilnehmer entgegen. Am Fuß des Hügels geradeaus (nicht links!) Richtung Unterrieden fahren. Dann links Richtung Freibad abbiegen. Am Ende der Radstrecke vom Rad absteigen und bis zur Wechselzone schieben.

Wertvolle Sachpreise

Natürlich gewinnt beim Cherry-Man Jede und Jeder, denn allein die Teilnahme zählt. Mit seiner Startnummer landet man darüber hinaus automatisch im Lostopf des Veranstalters. Am Ende der Veranstaltung werden wertvolle Sachpreise – unter anderem ein nagelneues Mountainbike – unter allen Teilnehmern, die sich bis dahin noch im Freibad aufhalten, verlost. Die Gewinner dürfen sich außerdem über Pokale und Urkunden freuen.



Zeitplan am 22. Juli

8:30 Uhr Öffnung des Freibades
 ca. 9:30 Uhr Begrüßung
 10:00 Uhr Start der ersten Teilnehmer
 gegen 15:00 Uhr Ende der Wettkämpfe
 gegen 16:00 Uhr Siegerehrung im Freibad



Disziplin & Klassen

400 Meter Schwimmen
 22 Kilometer Radfahren
 5000 Meter Laufen



Zeitplan der Starter

ca. 10:00 Uhr Start der CherryBoys und CherryGirls
 ca. 10:30 Uhr Start der ersten 50 CherryMen
 ca. 11:15 Uhr Start der CherryWomen
 ca. 12:20 Uhr Start der restlichen CherryMen



Interessierte finden auf der offiziellen Webseite
www.cherry-man.de die detaillierte Streckenbeschreibung sowie viele weitere Informationen.

... läuft!
22.07.23
 Zusammen weiter **MACHEN!**



CONTINYOU!
www.cherry-man.de



AUSFLÜGE VERANSTALTUNGEN



Karajan-Akademie der Berliner Philharmoniker

Kammermusikfest der professionellen

Die Karajan-Akademie der Berliner Philharmoniker geht auf eine Initiative Herbert von Karajans zurück, der Anfang der 1970er Jahre die Idee hatte, die Ausbildung des Orchester-

nachwuchses der Berliner Philharmoniker in einer Akademie zu organisieren. Diese Form der institutionalisierten Förderung war damals eine Innovation. Zum ersten Mal wurde für herausragende junge Musiker, die eine erstklassige, aber meist am solistischen Repertoire orientierte Hochschulausbildung durchlaufen, die Möglichkeit geschaffen, sich in einer Gemeinschaft von Spitzensemikern wie den Berliner Philharmonikern zu vervollkommen.



Internationale Folklore

62. Europäische Jugendwoche auf Burg Ludwigstein 22. – 30. Juli



Nach coronabedingter Zwangspause kehren Tanz, Musik und Trachten auf Burg Ludwigstein zurück. Der Arbeitskreis Europäische Jugendwochen e.V. sorgt mit Gruppen aus Frankreich, Nordmazedonien, Polen und Finnland für eine spannende Mischung internationaler Folklore. Jugendliche aus verschiedenen Ländern präsentieren in Workshops ihre Folkloretänze. Auch die hauseigene Gruppe „Die Ludwigsteiner“ zeigt Tänze aus Hessen. Zusammen mit „Le Quadrille Occitan“ feiern sie die deutsch-französische Freundschaft. Weitere Gruppen wie „Slowianki“ aus Polen,

„KUD Otek“ aus Nordmazedonien und „Motora“ aus Finnland zeigen ihre traditionellen Tänze. Die 62. Europäische Jugendwoche findet vom 22.07. bis 30.07. auf Burg Ludwigstein statt und fördert den kulturellen Austausch und Frieden. Organisiert wird das Festival vom Verein „Arbeitskreis Europäische Jugendwochen auf Burg Ludwigstein e.V.“.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter: <https://eurowoche.org/startseite/eurowoche/programm-eurowoche>

Folklore auf Burg Ludwigstein 62. Europäische Jugendwoche 2023

- Sa. 22.7. Eröffnung**
20 Uhr
mit allen Gruppen
Am Kirchplatz, Witzenhausen,
Eintritt frei
- Mo. 24.7. „Die Ludwigsteiner“**
Deutschland,
„Le Quadrille Occitan“,
Frankreich
- Di. 25.7. „Slowianki“, Polen**
- Do. 27.7. „KUD Otex“,**
Nordmazedonien
- Fr. 28.7. „Motora“, Finnland**
jeweils 20 Uhr Burg Ludwigstein, Eintritt frei



VIELE TAUSEND BLÜTEN

Das Gärtnerhepaar aus Bayern eröffnet Hortensienpark in Hessen

„Hortensienpark Erbsmühle“ nennt sich der Park, den Christine und Hans Alt am 15. Juli eröffnen werden. Ihre wertvolle Sammlung, mit mehr als 500 teilweise historischen Hortensiensorten, haben die beiden aus Bayern nach Hessen geholt. Großalmerode heißt die nordhessische Stadt bei der sie die ideale Gärtnerei für Ihren Park gefunden haben. Perfekt, da der Standort nahe am geografischen Zentrum Deutschlands liegt und somit kurze Wege für Besucher bedeutet. Auch das relativ kühle und niederschlagsreiche Berglandklima ist den Gründern wichtig. Die ca. 6.000 ausgepflanzten Blühsträucher, Farne, Stauden und Bäume werden in dem rauen Klima auch auf Frosthärte und Wachstum getestet. Von dem insgesamt 30.000 m² großen Areal immiten der herrlichen Natur des Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, sind ca. 5.000 m² bepflanzt.

Die erlangten Erfahrungen geben Christine und Hans Alt in der beliebten Live Präsentation „Leidenschaft Hortensien“ weiter. Verschiedene Schautafeln an den Pflanzen informieren über Herkunft, Kultur, Blaufärbung, Schnitt und viele andere interessanten Informationen rund um die Hortensie. Zusätzlich können Besucher mittels eines

QR-Codes an den Pflanzen die wichtigsten Infos dazu auf Handys abrufen und ansehen. Ein besonderes Highlight ist die Rispenhortensien-Ausstellung. Hier wachsen mehrere tausend Rispenhortensien in vielen Farben und blühen um die Wette. Historische wie auch neue Sorten sind ausgepflanzt um über Farbenspektrum und Wuchsformen oder Insektenfreundlichkeit zu informieren. Für Besucher besteht die Möglichkeit zwischen den ca. 100 verschiedenen Sorten der Rispenhortensien zu vergleichen. Eine weitere Attraktion ist das „Gewächshaus 6“. In einem urigen Pflanzenambiente aus einer Teich- und Hortensien-Bambus-Landschaft gibt es viel zu sehen. Im vorderen Teil, im „Gewächshauscafé“, können Besucher bei Kaffee und Kuchen den Tag ausklingen lassen. Wer auf Deftigeres steht, wird sich im Festzelt wohl fühlen. Dort werden nordhessische Grillspezialitäten und Getränke angeboten.

www.hortensienpark-erbsmühle.de Hortensien-Naturpark Erbsmühle, Bei der Erbsmühle 1, Großalmerode



großer Pflanzenverkauf



Hortensienpark



Live Vorträge
wieder ab 28.7.23 buchbar - kostenlos



Großpflanzen

Besuchen Sie uns! 9 Tage Eröffnungsfeier

vom 15.bis 23 Juli 2023 tägl. 9.00 bis 17.00 Uhr

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt:
hausmacher Grillwürste, Spießbraten
vom Holzkohlegrill
Bier mit Softgetränken
Kaffee mit Kuchen und Torten

Eintritt frei!



Hortensienschönheiten



Besonderheiten



Gewächshauscafé



Einzigartiges Erlebnis in malerischen Gemäuern Witzenhausens

Treppen-Keller-Hinterhöfe-Festival:
Musik, Kunst und Geschichte vereint

Bereits zum 8. Mal findet vom 7. – 10. September das Treppen-Keller-Hinterhöfe-Festival in Witzenhausen statt. Rund um den Tag des offenen Denkmals füllen sich alte Gemäuer wieder mit Musik und Klang und sonst verschlossene Orte verwandeln sich in außergewöhnliche Ausstellungsräume. TKH 2023 lädt ein mit einem Perspektivwechsel auf die Stadt zu schauen und unterstreicht den unbestreitbaren Charme Witzenhausens und seiner fast 800-jährigen Stadtgeschichte. Festivalbuttons (35 €, erm. 30 €) gibt es ab sofort in der Touristinformation Witzenhausen und in der Buchhandlung Hassenpflug. "Es gibt einige tolle neue Orte, wunderbare darstellende Künstler, sowie ganz besondere Führungen und nach der Draußenveranstaltung 2021 kehren wir endlich wieder zum ursprünglichen TKH-Format zurück", freut sich die 2. Vorsitzende der Kulturgemeinschaft Witzenhausen e.V., Gardis v. Gersdorff. Besondere Highlights werden in diesem Jahr die Auftritte von 2Flügel, Mykket Morten, Felix Römer und Fee Brembeck sein, sowie eine Lesung von Anja Seelke und die Aufführung des Stummfilms Metropolis mit Orgelbegleitung von Bernhardt Brand-Hofmeister.

Alle Infos auf kulturgemeinschaft-witzenhausen.de



2FLÜGEL



MYKKET MORTON



FEE BREMBECK



FELIX RÖMER



BERNARD BRAND-HOFMEISTER

FerienKinderUni: Forschungswerkstatt Boden

Wissenswertes für Kinder: 24. bis 28. Juli jeweils 9:00 -16:00 Uhr

Der Boden: Wir laufen, stehen und essen auf ihm, nutzen ihn für Kunstwerke und bauen darauf. Aber was ist Boden? Kinder erforschen unter Anleitung fünf Tage lang das geheime Treiben im Dunkeln, entdecken die Vielfalt der Bodenarten und fragen, ob Boden lebt oder tot ist. Sie untersuchen Bodentiere, erforschen die Bedeutung von Boden für Pflanzen und lernen, wie man fruchtbaren Boden erhält.

Der Einfluss des Menschen auf den Boden und Lösungen für den Schutz werden diskutiert. Die Kinder verfolgen den Weg des Wassers durch den Boden und bauen Wasserfilter. Zwischendurch gestalten sie kreative Boden-Kunstwerke, machen Spaziergänge und bereiten gemeinsam Mahlzeiten zu.

Anmeldung verbindlich bis: 15.07.2023

Tel: 05542-72812

tropengewaechshaus@uni-kassel.de



Gutes tun – für andere da sein

Es gibt viele gute Gründe, sich für Kinder und Jugendliche zu engagieren



Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause



www.pflegefamiliewerden.de

Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - J S N -
Verbund südniedersächsischer Jugendämter

Der Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. sucht für die Fachdienste:

- Familiäre Bereitschaftspflege
- Familiensorerpflege
- Gastfamilien für junge Flüchtlinge

Familien mit Zeit und Herz:

Als Familiäre Bereitschaftspflege (FBB) können Sie einem Kind für eine vorübergehende Zeit ein liebevolles Zuhause geben und es danach auch wieder verabschieden. Sie begleiten das Kind feinfühlig bei Kontakten mit den leiblichen Eltern und helfen ihm bei dem Übergang in eine Folgehilfe. Sie erleben durch Ihre einfühlsame Arbeit, wie aus einem verängstigten, vernachlässigten Kind ein fröhlicher, besser entwickelter kleiner Mensch wird.

Als Sonderpflegestelle (FSP) und Pflegefamilie für Jugendliche sind Sie erfahrene Eltern, bestenfalls mit pädagogischem Profil. In Ihrer Familie unterstützen und begleiten Sie kleine und größere junge Menschen mit belastenden Lebenserfahrungen und deren Folgen. Mit Ihrer Geduld und Ihrem Einfühlungsvermögen geben Sie diesen Kindern und Jugendlichen einen stabilen Lebensrahmen bis sie flügge werden.

Als Gastfamilie für unbegleitete minderjährige Ausländer (UMA) geben Sie diesem jungen Menschen in Ihrer Familie einen Ort der Sicherheit und Geborgenheit, wo sie nach langer Flucht alleine ohne Eltern zur Ruhe kommen dürfen. Bei Ihnen kann sich der junge Mensch durch die entstehende feste und verlässliche Beziehung auf den Weg machen, ein eigenständiges Leben und eine langfristige Perspektive zu entwickeln.



THEATER NORDHAUSEN
LOH-ORCHESTER SONDERSHAUSEN

FREUEN SIE SICH AUF DIE NEUE SPIELZEIT 2023/2024 IM THEATER IM ANBAU!

PREMIERENKALENDER

OPERN GALA ZUR SPIELZEITERÖFFNUNG

»Frühlingserwachen«
8. September 2023, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DER MIESEPUPS Kinderstück von Kirsten Fuchs
17. September 2023, Jugendclubhaus Nordhausen

DIE HOCHZEIT DES FIGARO Komische Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
22. September 2023, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

BALLETTGALA Spielzeitaftakt des Balletts TN LOS!
30. September 2023, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DIE STUDENTIN UND MONSIEUR HENRI Komödie von Ivan Calbérac
6. Oktober 2023, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DORNRÖSCHEN Ballett von Peter I. Tschaikowsky
20. Oktober 2023, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DES KAISERS NEUE KLEIDER Märchenstück
14. November 2023, Haus der Kunst, Sondershausen

IM WEISSEN RÖSSL Singspiel von Ralph Benatzky
1. Dezember 2023, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

WILL ALLES WAGEN Holger-Biege-Liederabend von Judith Zieprig
5. Januar 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DER JUNGE MIT DEM LÄNGSTEN SCHATTEN
Kinderstück von Finegan Kruckemeyer
21. Januar 2024, Jugendclubhaus Nordhausen

ROMÉO ET JULIETTE Oper von Charles Gounod
26. Januar 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

LES NOCES Ballett von Martin Harriague **URAUFFÜHRUNG**
NACHT/GEDÄNKEN Ballett von Ivan Alboresi **URAUFFÜHRUNG**
23. Februar 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

PLANET DER HASEN Kinderstück von Tina Müller
3. März 2024, Jugendclubhaus Nordhausen

ROMEO UND JULIA Tragödie von William Shakespeare
15. März 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

EIN KÄFIG VOLLER NARREN Musical von Jerry Herman
12. April 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DAS EI IST HART Zum 100. Geburtstag: Die Welt des Loriot
26. April 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

DREI! Ballettabend
17. Mai 2024, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

TURANDOT Oper von Giacomo Puccini
14. Juni 2024, Schlosshof, Schloss Sondershausen

ORPHEUS UND EURYDIKE Familienoper von Christoph Willibald Gluck
22. Juni 2024, Theaterwiese, Schloss Sondershausen

KONZERTKALENDER

STEVIE WONDER, DIE LEGENDE - »You Are the Sunshine of My Life«
16. September, 14. Oktober 2023, 11. November, 28. Dezember 2023, 19.30 Uhr,
15. Oktober 2023, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

SYMPHONIC QUEEN - »We Are the Champions«
23. September 2023, 19.30 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

1. SINFONIEKONZERT

30. September 2023, 18.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen
1. Oktober 2023, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

1. SCHLOSSKONZERT

15., 22. Oktober 2023, 11.00 Uhr, Blauer Saal, Schloss Sondershausen

2. SINFONIEKONZERT

28. Oktober 2023, 18.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen
29. Oktober 2023, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

1. KAMMERKONZERT

3. November 2023, 19.00 Uhr, Kunsthaus Meyenburg, Nordhausen
15. November 2023, 19.00 Uhr, Cruciskirche, Sondershausen

18. November 2023, 19.00 Uhr, Bankettsaal, Schloss Heringen

1. KISSENKONZERT - »Der gestiefelte Kater«

12. November 2023, 11.00 Uhr, Cyriaci-Kapelle, Nordhausen
3. Dezember 2023, 11.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen

3. SINFONIEKONZERT

25. November 2023, 18.00 Uhr, Haus der Kunst, Sondershausen
26. November 2023, 18.00 Uhr, Theater Nordhausen, Theater im Anbau

1. LOH-KONZERT

6. Dezember 2023, 19.30 Uhr, Achteckhaus, Schloss Sondershausen

2. SCHLOSSKONZERT

17. Dezember 2023, 14. Januar 2024, 11.00 Uhr, Blauer Saal, Schloss Sondershausen

WEIHNACHTSKONZERT - »Vom Himmel hoch«

23. Dezember 2023, 19.30 Uhr; 25. Dezember 2023, 18.00 Uhr,
Theater Nordhausen, Theater im Anbau

Karten unter 03631 983452 oder direkt auf www.theater-nordhausen.de

Ab September 2023 spielen wir für Sie im »Theater im Anbau«
in der Wolfstraße 16, Nordhausen.



THEATER NORDHAUSEN
LOH-ORCHESTER SONDERSHAUSEN

Großer Fahrspaß, kleine Raten!

Jetzt Hyundai Wunschmodell sichern!

Barpreis ab:
19.990 EUR¹



Fahrzeugabbildungen zeigen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.
Abbildung zeigt Hyundai TUCSON Dachlackierung in Phantom Black, die nicht mehr individuell bestellbar ist.

Die Gelegenheit ist günstig: Entdecken Sie bei uns attraktive Angebote für sofort verfügbare Hyundai Modelle. Vom kompakten City-Flitzer bis zum souveränen SUV ist bestimmt auch Ihr Wunschmodell dabei – und überzeugt mit einem modernen und effizienten Antrieb ebenso, wie durch seine umfangreiche Ausstattung in Sachen Komfort, Konnektivität und Sicherheit. Lassen Sie sich jetzt bei einer Probefahrt begeistern!

Hyundai BAYON Select, 1.0 T-GDI Benzin Schaltgetriebe, 74 kW (100 PS)

Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte nach den realitätsnäheren WLTP-Werten für den Hyundai BAYON 1.0 T-GDI Select, Schaltgetriebe, 74 kW (100 PS): Kurzstrecke: 7,4 l/100 km; Stadtrand: 5,4 l/100 km; Landstraße: 4,8 l/100 km; Autobahn: 6,0 l/100 km; Kombiniert: 5,7 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km; CO₂-Effizienzklasse: D.²

Barpreis ab:
19.990 EUR¹

Hyundai TUCSON Select, 1.6 T-GDI Benzin Schaltgetriebe, 110 kW (150 PS)

Kraftstoffverbrauch nach NEFZ: innerorts: 7,6 l/100km; außerorts: 5,5 l/100km; kombiniert: 6,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 144 g/km; CO₂-Effizienzklasse: C. Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte nach den realitätsnäheren WLTP-Werten: kombiniert: 7,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 159 g/km.²

Barpreis ab:
30.990 EUR¹

Hetzler Automobile GmbH
Leipziger Str. 196
34123 Kassel
www.autohaus-hetzler.de



5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Inkl. Überführungskosten in Höhe von 850,00 EUR für den TUCSON und 850,00 EUR für den BAYON. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 30.09.2023.

² Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und gegebenenfalls in NEFZ-Werte umgerechnet. Unter hyundai.de/wltp erhalten Sie weitere Informationen zu den Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerten nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure).

OPEN FLAIR

20.000 Besucher, rund 150 Bands an fünf Tagen, dazu Kabarett im Schlosspark, Poetry-Slam im E-Werk, Kinderprogramm und Walkacts – das Open Flair Festival verspricht im August 2023 wieder ein Spektakel der ganz besonderen Art mit einer einzigartigen Mischung aus Live-Musik, Kleinkunst und Comedy.

Was 1985 als kleines Festival der Region begann, hat sich längst zu einem bunten Spitzenspektakel mit internationaler Ausstrahlung entwickelt. Medien, Bands und Fans zeigen sich gleichermaßen begeistert von dem besonderen Flair. Der 2013 ins Leben gerufene Helga! Award ging bereits dreimal nach Eschwege. Neben dem Hauptgelände und dem Schlosspark bietet das Open Flair seit 2009 zudem ein Gelände direkt an Hessens zweitgrößten See, dem Werratalsee. Auf und vor der Seebühne wird das Festival bereits am Mittwoch mit einer Warm-up-Party eröffnet. Auch Donnerstag, Freitag und Samstag wird dort ein perfekt gerahmtes Live-Programm geboten. Ob Hauptgelände oder Seebühne, Schlosspark oder Campingplatz - alles ist nur wenige Minuten von der historischen Fachwerkstadt und den Einkaufsmöglichkeiten Eschweges entfernt.

Open Flair 2023 (9. – 13. August)

mit: PETER FOX, BROILERS, MARTERIA, CRO, SPORTFREUNDE STILLER, GIANT ROOKS, BOSSE, DONOTS, FRANK TURNER & THE SLEEPING SOULS, ME FIRST AND THE GIMME GIMMES, WOLFMOTHER, THE SUBWAYS, WHILE SHE SLEEPS, LEONIDEN, THE BABOON SHOW, ZEBRAHEAD, EDWIN ROSEN, MADELINE JUNO, JEREMIAS, OK KID, SLIME, DAS LUMPENPACK, THE ANSWER, FJØRT, DESTROY BOYS, KYTES, MEGALOH, MR. HURLEY & DIE PULVERAFFEN, BRUCKNER, BOKASSA, AS EVERYTHING UNFOLDS, THE NEW ROSES, MONSTERS OF LIEDERMACHING, TEAM SCHEISSE, FROM FALL TO SPRING, DEINE COUSINE, RAUM27, IL CIVETTO, BLACK MIRRORS, SPRINTS, BAZOOKAS, MIA MORGAN, MELE, SALÒ, PIMF, DREI METER FELDWEG, LE FLY, AKNE KID JOE, FLASH FORWARD, CÄTHE, SAINT CITY ORCHESTRA, KENSINGTON ROAD, RONG KONG KOMA, INDECENT BEHAVIOR, GIVE ME A REMEDY, FULLAX, JUNO17, ERSTAUSGABE, PHILEAS IN THE FOG

Hofbühne: PAULA CAROLINA, MISS ALLIE, ANDREAS KÜMMERT, FINN & JONAS, WREST, NILS KEPPEL, WILLMAN, KAPA TULT, MAMORÉ, GRILLMASTER FLASH, ROBIN DAMN, SIMON SLOMMA, ROSMARIN, MARILYN HARVEST, FERNSEHN

E-Werk: ENNO BUNGER, MOLA, FORTUNA EHRENFIELD, FUCK HORNISCHEN ORCHESTRA, VALENTIN, FLIEGENDE HAIE, NACHTFARBEN UND FELIX RÖMER, CONTRABRASS, ILLEGALE RAVE MESSE

Elektrogarten: PRETTY PINK, MIA AMARE, ANNA REUSCH, NOEMI BLACK, TJUDEN, JUST'N'JUNE, REAKTANZ, NO FACES, ENGEL, JAES, JULITA JUST, RUMO, KÜLLMER, FTPA, MRLON, JORDAN H., JANNIK FISCHBACH, PAUL PRIME

Ticket-Hotline: 05651-96163

Last minute Verlosung:

Wir verlosen zwei Dauerkarten (ohne Camping) für das Open Flair!

Senden Sie uns eine E-Mail mit Ihren Kontakt- daten bis zum 28. Juli an:

gewinnspiel@mundus-online.de

Betreff: 39. Open Flair

Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Verbindung über Kontinente

Wanfrieder Grußbriefe erreichen weltweit ehemalige Bewohner



Pünktlich zum 455. Wanfrieder Vogelschießen wurden fast 700 Grußbriefe an ehemalige Wanfriederinnen und Wanfrieder versandt. Bürgermeister Wilhelm Gebhard pflegt seit 2008 eine Adressdatei, um die Verbindung zu Menschen auf der ganzen Welt aufrechtzuerhalten. Die Briefe enthalten Einladungen, Informationen über aktuelle Ereignisse und Rückblicke. Etwa 37 Briefe wurden ins Ausland verschickt. Die Reaktionen zeigen, wie sehr sich die Empfänger über die Post aus ihrer Heimat freuen. Die Verwaltung ist auf Unterstützung angewiesen, um die Adressliste aktuell zu halten. Besonderer Dank gilt den Helfern, die die Briefe vorbereitet haben.

Den vollständigen Bericht lesen Sie auf unserem Online-Portal: www.meineregion365.de

“Sommer, Sonne, Sonnenschein”

Genießen Sie sommerliche Entspannung in der Weser-Therme. Mit der mediterranen Thermen- und Sauna-Landschaft bietet sie eine hervorragende Alternative zum überfüllten Freibad. Ruhige und erholsame Stunden im weitläufigen Thermengarten direkt an der Weser erwarten Sie. Dort stehen Sonnenliegen, zwei 12%ige Solebecken und das große Außenbecken in der Thermenwelt zum Entspannen zur Verfügung.

Bräunen Sie nahtlos im Saunagarten oder auf der großen Dachterrasse des Saunalandes und genießen Sie den Blick auf den Solling. Auch bei unbeständigem Wetter können Sie das Sonnenbad unter dem UV-durchlässigen Thermendach oder im Wintergarten des Saunabereichs fortsetzen.

Das nächste **Veranstaltungs-Highlight** in der Weser-Therme ist die **Lange Thermen-Nacht** unter dem Motto „**Sommer, Sonne, Sonnenschein... Ferien sind fein**“. Feiern Sie den Beginn der hessischen Sommerferien und genießen Sie Musik von DJ Knopi und kalte Cocktails von der Strandwetter Destillerie. Eine beeindruckende Lightshow in der Thermenwelt sorgt für eine tolle Atmosphäre und jede Menge Spaß.

Die Lange Thermen-Nacht findet statt am Freitag, den 21.7.23, ab 19 Uhr. Die Thermenwelt ist bis **1 Uhr** geöffnet und das Saunaland schließt um **23 Uhr**. Lassen Sie sich dieses Event nicht entgehen!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf www.wesertherme.de.

Die neue App im Museum Hameln!



www.museumsgeistar.de

@museum_hameln

@museumhameln



**KLETTERWALD
ESCHWEGE**

www.kletterwald-eschwege.de

Bitte meldet euch vor dem Klettern bei uns an!

espada
Ihr Eschweger Freizeitbad

espadino
Der WasserSpaßGarten

Kurstermine und Buchung www.espada.de

espada Freizeitbad
Goldbachstraße 55 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 807-289
[f/espada.freizeitbad](http://espada.freizeitbad) [@/espada.freizeitbad](http://espada.freizeitbad)

**MUSEUM
FRIEDLAND**

Mittwoch bis Sonntag 10 — 18 Uhr

Migrationsgeschichten an einem einzigartigen Ort
Миграционные истории в уникальном месте
Migration stories in a unique place
قصص الهجرة في مكان مميز في أصلاته

Tel. 05504 9491856
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

Das Museum Friedland ist mit der Bahn von Göttingen aus in 9 Minuten zu erreichen.

Ferien in der Dietemannstadt Eschwege

Familienurlaub in Eschwege bedeutet, wunderschöne Ferien mit allen Sinnen zu erleben: Die historische Altstadt mit ihren mehr als 1.000 Fachwerkhäusern, Museen und Gärten erkundet man am besten während einer Stadtführung. Wem das zu gewöhnlich ist, der begibt sich auf die Fährte der Stadt-Krimi Route, einer Mischung aus Räuber und Gendarm-Spiel mit Stadtrundgang. All jene, die gerne in luftiger Höhe unterwegs sind, stehen im Kletterwald 6 Parcours unterschiedlicher Schwierigkeit bereit. In 3 bis 14m Höhe schwingt man sich von Baumplattform zu Baumplattform und das schon mal auf ungewöhnliche Weise, wie z.B. auf einem Bobby Car oder einem Schlitten, mit dem man durch die Baumwipfel saust. Bereits auf dem Weg zum Kletterwald gibt es jede Menge Action in der Spiel- und Bewegungslandschaft mit Pumptrack, Boulderfelsen, Seile-Klettergarten, Balancier-Gehölzen oder Minigolf.

Etwas kühler geht es dagegen im espada Freizeitbad zu, in dem Spaß und Abwechslung ebenfalls nicht zu kurz kommen. Neben einer Sprunganlage im Sportbecken sorgen die Abfahrten in der 80m langen Black-Hole-Rutsche mit tollen Licht- und Soundeffekten oder der 20m langen Kinderrutsche für Nervenkitzel. Im Außenbereich des espada Freizeitbads hat von April bis September der espadino WasserSpaßGarten geöffnet, in dem sich kleine Wasserratten an den 20 verschiedenen Wasserattraktionen zum Spritzen, Sprühen, Sprudeln und Spielen austoben dürfen. Die ganz kleinen Wassermänner und Badenixen können im Eltern-Kind-Bereich spielerisch das Medium Wasser kennenlernen und nach Herzenslust planschen.

Urlaubsfeeling erlebt man am stadtnahen Werratalsee mit Badestelle, Abenteuerspielplatz, Beachvolleyball und Boule. Um den See herum führt ein barrierefreier Rundweg von 7 km Länge.

**Weitere Informationen Tourist-Information Eschwege,
www.werratal-tourismus.de**

Museum Friedland startet interaktive App zur Erkundung von Spots in und um das Grenzdurchgangslager

Was hat es mit der Friedlandglocke oder dem zentralen Brunnen vor der Nissenhütte eigentlich auf sich? In und um das Grenzdurchgangslager Friedland gibt es viele Orte, die eng mit Geschichte und Gegenwart des Flüchtlingslagers verknüpft sind. Über die Webseite www.friedland-in-sight.de können insgesamt 18 digitale „Spots“ auf einer spielerisch gestalteten Karte erkundet werden. Per Mausklick lassen sich hier vielfältige Informationen in Form von Texten, Fotos oder Videos abrufen. Vor Ort kennzeichnen Stellen, an denen ein QR-Code mit einem Link zu weiterführenden Informationen angebracht ist, die Spots.

Ausgewählte Spots bilden auch das Herz der neuen App FRIEDLAND in_motion. Mit ihr können Besucher:innen vor Ort einen individuellen Rundgang entlang der Spots unternehmen. Für die kostenfreie Nutzung ist ein Aktivierungscode am Empfang des Museums erhältlich. Für Besuche an Schließtagen kann die Buchung inklusive Code auch per E-Mail an bildung@museum-friedland.de angefragt werden.

TIPP: Jeder erste Freitag im Monat ist Museums-FREI-tag, an dem das Museum kostenfrei geöffnet ist.

Neue Vorstellungen im Freilichttheater

„Ein Sommernachtstraum“ entführt die Zuschauer der Waldbühne Bremke in eine andere Welt –

Karten können jetzt vorbestellt werden!

Die Waldbühne Bremke ist ein romantisches Freilichtamphitheater in Bremke in der Gemeinde Gleichen. Seit 1949 werden hier jährlich wunderbare Theaterstücke mit Musik und aufwendigen Inszenierungen präsentiert. Geeignet sind diese für die ganze Familie: Für kleine Kinder und auch für ältere Personen. Dies ist das Besondere an den Waldbühnen Produktionen. Ein ganz tolles Familienausflugserlebnis verspricht die Waldbühne Brem-

für seine Streiche bekannt und hat die perfekte Idee: Was, wenn nicht nur Titania mit dem Saft beschenkt werde, sondern all Jene, die ihm in dieser Nacht begegnen. Und so nimmt das Chaos seinen Lauf, unwissende Liebende schenken den Falschen ihr Herz, Handwerker erschaudern und ein Esel wird plötzlich von den Feen verehrt. Es wird eine Nacht, die das Feenreich ganz sicher nicht mehr vergisst, ob Oberon, das im Sinn hatte, als er Puck zu sich rief?



ke in diesem Jahr, denn aktuell wird „Ein Sommernachtstraum“ in einer eigens für die Waldbühne geschriebenen Fassung von Rick Leander Stiller unter der Regie von Silvie Stiller präsentiert. Dieses magische Sommermärchen ist eine Adaptation von Shakespeares Original und entführt den Zuschauer in die Welt der Feen und Elfen. Garniert mit aufwendigem Bühnenbild in felsiger Naturlandschaft, glanzvollen Kostümen, viel Musik und Spielfreude, ist ein zauberhaftes Event garantiert. Auf der Waldbühne gibt es zusätzlich Kioske mit Eis, Getränken und Snacks, sowie auch moderne Toiletten. Bei Abendvorstellungen sollte wärmere Kleidung mitgebracht werden. An den Nachmittagen bitte auf geeigneten Sonnenschutz achten. Parkmöglichkeiten bestehen vor Ort.

Weitere Details unter: www.waldbuehne-bremke.de

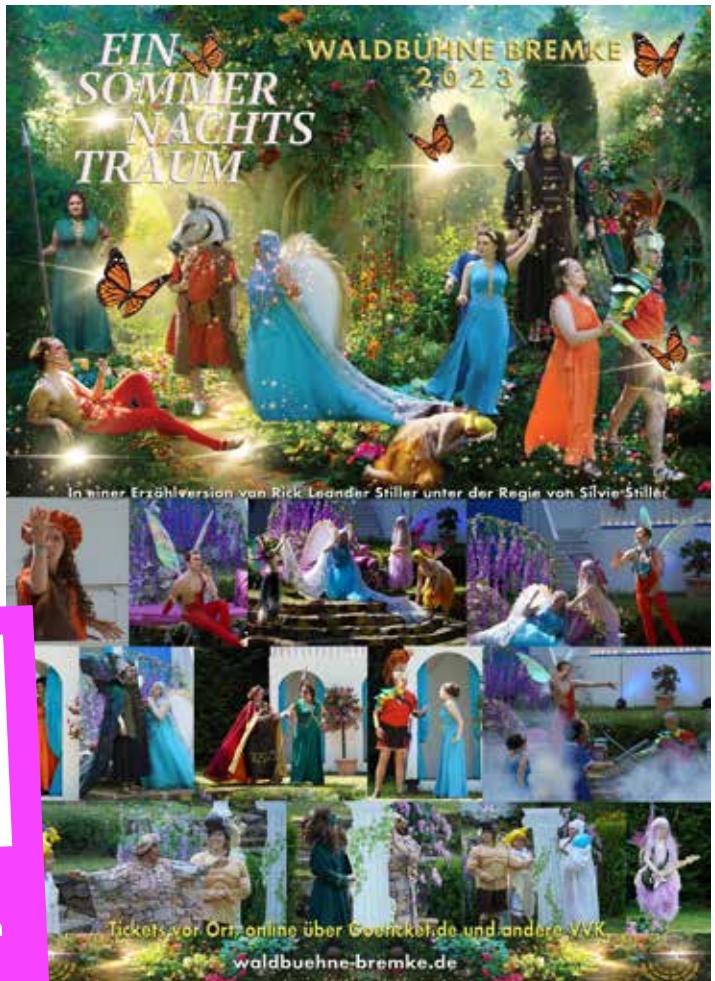
Wetterbedingt kann es zu Ausfällen kommen, die aber rechtzeitig auf der Website bekannt gemacht werden. Die Tickets behalten ihre Gültigkeit für weitere Vorstellungen. Tickets gibt es immer vor Ort, an allen VVKs und online über Goeticket.de

Zur Handlung

In einem verwunschenen Wald, nahe Athen, herrscht Chaos! Der Rosenkrieg zwischen Eheleuten kann ja bekanntermaßen schlimm enden, besonders dann, wenn diese Eheleute der Elfenkönig Oberon und die Feenkönigin Titania heißen. In seiner Ehre verletzt, bittet Oberon seinen neckischen Elfen Puck darum, ihm in seiner Rache zu helfen, indem er eine verzauberte Blume suche, deren Saft die Liebe hervorruft. Puck sollte diesen Saft Titania in die Augen tropfen, damit sie sich blind in die erste Kreatur verliebe, die sie erblicke. Nun ist aber Puck im ganzen Feenreich



Hier geht es zum Programm



Keramik an der Werra – Töpfermarkt in Hann. Münden am 5. & 6. August

Keramikwerkstätten präsentieren ihre Keramik am Dielengraben

Bereits zum 6. Mal präsentieren Töpfer und Keramiker aus dem gesamten Bundesgebiet am 5. und 6. August ihre Keramik in Hann. Münden. In dem wunderschönen Ambiente zwischen Werra und Welfenschloss wird der Dielengraben zu einer bunten Ausstellungsmeile, die Besucher aus der gesamten Region anzieht. Die rund 30 Aussteller bieten Nützliches und Formschönes in überra-

und Meistern ihres Handwerks hergestellt, die ihren Beruf von der Pike auf gelernt haben und ihren Lebensunterhalt mit der Herstellung von Keramik verdienen. Das Niveau des Marktes und die Qualität der angebotenen Waren ist hoch, denn Hobbytöpfer und Händler sind nicht zugelassen.

Die Herstellung von Keramik ist ein sehr altes Handwerk, das aber bis heute nichts von seinem Reiz und seiner Attraktivität verloren hat. Im Gegenteil: die Vielfalt der Formen und Techniken, die verwendeten Glasuren und Farben sowie die verschiedenen Gebrauchs- und Dekorationsartikel zeigen, dass keramisches Design „in“ und modern ist. Handwerkliches Können und die Verwendung natürlicher Produkte stehen für Zeitgeist und Nachhaltigkeit.

Bekannt ist der Töpfermarkt an der Werra in Hann. Münden für seine kreative, lebendige und fröhliche Atmosphäre, die die Phantasie der Aussteller und Besucher beflügelt und zum Bummeln mit intensivem Austausch einlädt.

Der Töpfermarkt ist Samstag, 5. August, von 10 bis 18 Uhr und Sonntag, 6. August, von 11 bis 17 Uhr geöffnet.



schender Design- und Farbenvielfalt. Egal ob Geschirr, Gefäßunikate, Objekte oder Lampen, ob florale Keramik, Gartendekoration, Skulpturen oder Schmuck – alles lässt sich aus Ton herstellen. Irdeware, Steinzeug oder Porzellan, gebrannt in Raku-Technik, als Salz- oder Holzbrand: die kleinen und großen Kunstwerke werden von Profis

Die große Schlagerparty beim Live am Harz Open Air 2023 in Osterode am Harz

Das LIVE am HARZ OPEN AIR 2023, ein Publikumsmagnet für die Stadt Osterode am Harz und die weitere Umgebung, findet dieses Jahr im August auf der Bleichestelle im Zentrum von Osterode am Harz statt. Dort veranstaltet die Stadthalle Osterode am Harz am 11. und 12.8. jeweils um 19:30 Uhr ein hochkarätig besetztes Open-Air-Festival.

Den Anfang macht einer der größten Hitgaranten der aktuellen Popschlager-Landschaft **Eloy de Jong**. Der ehemalige „Caught in the Act“ Sänger präsentiert seine äußerst persönlichen Songs. Es folgt die talentierte Newcomerin **Pia Sophie**. Die Mischung aus Ausnahmestimme und umwerfender Bühnenpräsenz bescherte ihr zuletzt schon bei „DSDS“ eine Top 5 Platzierung.

Die Höhepunkte des Abends sind zweifellos der als „Partyveredler“ bekannte Schlagersänger **Mickie Krause** und der mit seiner wunderbaren Stimme und seinem italienischen Charme begeisternde **Nino de Angelo**. Auch in diesem Jahr freuen wir uns darauf, dass **Michael Thürnau**, bekannt durch Radio und Fernsehen, als Moderator durch das Programm führen wird. (Programmänderungen bleiben vorbehalten) Am Samstag, 12.8. um 19:30 Uhr wird **Wincent Weiss**, einer der erfolgreichsten und begehrtesten Künstler in der deutschen Musiklandschaft, auf der LIVE am HARZ OPEN AIR Bühne stehen. Und im Gepäck hat er nicht nur Songs wie „Hier mit Dir“, „Musik sein“ oder „Feuerwerk“, sondern auch die Songs von seinem nagelneuen Album No.4. Einlass ist jeweils bereits um 17 Uhr, ein DJ sorgt an beiden Tagen rund um die Auftritte für ausgelassene Partystimmung.

Tickets sind erhältlich unter www.liveamharz.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

LIVE am HARZ OPEN AIR

SCHLAGERPARTY

11.08.23 OSTERODE AM HARZ
19:30 UHR BLEICHESTELLE

www.liveamharz.de

HarzEnergie **Sparkasse Osterode am Harz** **NDR Schlager** **HARZ KURIER**

Stadthalle **MEG** **OSTERODE am Harz**

Programmänderungen vorbehalten



2023

AUSBILDUNGS- & STUDIENSTART

Die Schule ist vorbei, aber das Abenteuer steht erst noch bevor! Der Ausbildungs- und Studienstart 2023 bietet eine Last-Minute-Chance für junge Menschen, die sich für ihre berufliche Zukunft entscheiden wollen. Es ist ein aufregender Meilenstein, voller Möglichkeiten und Herausforderungen, der nur darauf wartet, ergriffen zu werden.

Auf den folgenden Seiten erwarten Sie wertvolle Informationen, Ratschläge und Inspirationen, um den Übergang in die Ausbildung oder das Studium noch in diesem Jahr erfolgreich zu gestalten. Ob Sie bereits eine klare Entscheidung für Ihren Bildungsweg getroffen haben oder noch auf der Suche nach der passenden Option sind - wir präsentieren Ihnen Einblicke in verschiedene Fachrichtungen, Karrierechancen und vielversprechende Zukunftsaussichten.

Nicht viel Zeit? Keine Sorge! Wir geben Ihnen praktische Tipps, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen noch Last Minute optimal gestalten können und sich zielgerichtet auf Auswahlverfahren und Vorstellungsgespräche vorbereiten. Egal, ob Sie sich für eine traditionelle Hochschulausbildung, duale Studiengänge, Ausbildungsplätze oder andere Bildungswege interessieren – unsere Sonderseiten präsentieren eine Vielzahl von Last Minute Möglichkeiten, um Ihnen bei der Gestaltung Ihrer beruflichen Zukunft zu helfen.

Packen Sie die Chance beim Schopf und starten Sie noch in diesem Jahr Ihre Ausbildung oder Ihr Studium! Wir wünschen Ihnen viel Erfolg, Freude und Erfüllung auf Ihrem Weg in eine spannende Zukunft!

Azubi zum
01.08.2023



...die mit der Klimawand

**TRÄUM NICHT VON COOLEN
HÄUSERN - BAU SIE!**

- **MAURER** (m/w/d)
- **ZIMMERER** (m/w/d)
- **DACHDECKER** (m/w/d)



Trotz technischen Fortschritts sind Handwerker heute gefragter denn je. Lerne einen **abwechslungsreichen** und **zukunftsfähigen** Beruf in der Region!

Bewirb Dich per Email: bewerbung@sanderhaus.de
oder Direktnachricht @sanderhaus_holzbau

PRAKTISCHE TIPPS

Bewerbungsunterlagen, Auswahlverfahren und Vorstellungsgespräche

BEWERBUNGSSUNTERLAGEN OPTIMIEREN

Aktualisieren Sie Ihren Lebenslauf mit den relevanten Informationen zu Ausbildung, Praktika, Arbeitserfahrungen und relevanten Fähigkeiten. Passen Sie Ihr Anschreiben an die Stellenanzeige an und heben Sie Ihre Motivation und Qualifikationen hervor, die zum Unternehmen und der Position passen.

VORSTELLUNGSGESPRÄCH VORBEREITEN

Checkliste für Bewerbungen...

RECHERCHIEREN SIE DAS UNTERNEHMEN/ DIE HOCHSCHULE

Informieren Sie sich gründlich über das Unternehmen oder die Hochschule, bei der Sie sich bewerben. Kenntnisse über deren Ziele, Werte und Erfolge können Ihnen im Auswahlverfahren und Vorstellungsgespräch einen Vorteil verschaffen.

Nicht vergessen!

VORBEREITUNG AUF AUSWahlVERFAHREN

Finden Sie heraus, welche Art von Auswahlverfahren (z. B. Assessment-Center, Gruppendiskussionen, Tests) bei der gewünschten Ausbildung oder dem Studiengang üblich sind. Üben Sie Beispiele für typische Aufgaben und nehmen Sie an Mock-Assessment-Centern teil, um sich mit dem Prozess vertraut zu machen und Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Vorbereiten!

Hast du LinkedIn?
Noch nicht... :o

Gute Betreuung für kleine Weltentdecker



Info-Veranstaltung zur Qualifikation zur Kindertagespflegeperson

Montag, 11. September 2023 um 17 Uhr in der VHS,
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen.
(kostenlos und ohne Voranmeldung)

Möchten Sie bei Veranstaltungen, in unseren Ferienprogrammen, etc. als Babysitter:in arbeiten, melden Sie sich bitte unter 0551/384 385-11



Kindertagespflege Göttingen
Börse

www.kindertagespflege-goe.de



Sowi@Göttingen

Eine Stadt. Eine Fakultät. Vielfältige Möglichkeiten.

26.
AUGUST
2023

Infotag

für alle, die im Wintersemester 2023/24 ein Studienfach an der Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität Göttingen beginnen wollen.

Kennenlernen der Fakultät & der Stadt | Studiengänge & Studieninhalte | Berufsfelder | Studienfinanzierung | Wohnen | Austausch mit Dozierenden & Studierenden

www.sowi.uni-goettingen.de/infotag



Ethnologie | Moderne Indienstudien | Geschlechterforschung
Politikwissenschaft | Soziologie | Sozialwissenschaften



MODERNE BEWERBUNGEN

Auf diese Punkte sollte online und offline immer geachtet werden

Achten Sie auf Ihre Körperhaltung und Ausdrucksweise während des Auswahlverfahrens und des Vorstellungsgesprächs. Bleiben Sie selbstbewusst, aufmerksam und freundlich. Halten Sie Blickkontakt, hören Sie aktiv zu und beantworten Sie Fragen klar und präzise.

Auf die Körpersprache achten...

Kommunikation

Merken: YouTube Video zu

Bewerbung geschrieben?

Ja, du? :0

Klar! Aber noch keine Antwort :-)

Belastend...



KAYSER®
AUTOMOTIVE GROUP

Erlebe die spannenden Herausforderungen der weltweiten Automobilindustrie und starte mit uns in Dein Berufsleben. An unseren 12 internationalen Standorten in Europa, Asien und Amerika entwickeln und fertigen wir innovative Produkte für Hybrid-, Brennstoff- und E-Fahrzeuge sowie für klassische Antriebsarten.

DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN (m/w/d)

- | Mechatroniker
- | Industriekaufmann
- | Fachkraft für Lagerlogistik
- | Fachinformatiker für Systemintegration
- | Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung
- | Verfahrensmechaniker Kunststoff und Kautschuk

- | Duales Studium Mechatronik
- | Duales Studium Wirtschaftsinformatik
- | Duales Studium Business Administration



Digitales Bewerbungsschreiben: Passen Sie Ihr Anschreiben an die Stellenanzeige an und geben Sie einen kurzen Überblick über Ihre Motivation und Ihre Qualifikationen. Halten Sie das Bewerbungsschreiben auf eine Seite und verwenden Sie eine klare und prägnante Sprache. Speichern Sie das Anschreiben im PDF-Format, um sicherzustellen, dass das Format auf verschiedenen Geräten konsistent bleibt.

Online-Präsenz: Überprüfen Sie Ihre Online-Präsenz und stellen Sie sicher, dass Ihre Social-Media-Profile professionell und ansprechend sind. Verwenden Sie Plattformen wie LinkedIn, um Ihr berufliches Netzwerk aufzubauen und Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen zu präsentieren. Erwähnen Sie relevante Online-Zertifikate oder Weiterbildungen in Ihrem Lebenslauf oder Anschreiben.

Bewerbungsunterlagen digital zusammenfassen: Erstellen Sie ein digitales Bewerbungsdokument, das Ihren Lebenslauf, Ihr Anschreiben und alle weiteren Dokumente enthält. Speichern Sie die Datei mit einem eindeutigen und aussagekräftigen Namen, um eine einfache Identifizierung zu ermöglichen.

Online-Bewerbungsportale: Nutzen Sie Online-Bewerbungsportale, um Ihre Unterlagen hochzuladen und sich direkt auf Stellenangebote zu bewerben. Stellen Sie sicher, dass Ihr Profil auf diesen Plattformen vollständig ist und Ihre aktuellen Informationen enthält.

Mobile Optimierung: Überprüfen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen auf mobile Kompatibilität. Viele Arbeitgeber und Personalvermittler prüfen Bewerbungen über mobile Geräte. Stellen Sie sicher, dass Ihr Lebenslauf und Ihr Anschreiben auch auf kleineren Bildschirmen gut lesbar sind.

BILDUNG.

AUF MEINE ART.

NOCH FREIE STUDIENPLÄTZE AB OKTOBER 2023:

- ✓ Marketingmanagement (B.A.)
- ✓ Mediendesign (B.A.)
- ✓ BWL (B.A.)
- ✓ Personalmanagement (B.A.)
- ✓ Immobilienwirtschaft (B.A.)
- ✓ Bauingenieurwesen (B. Eng.)
- ✓ Soziale Arbeit (B.A.)
- ✓ Kindheitspädagogik (B.A.)
- ✓ Tourismusmanagement (B.A.)

NEU AB OKTOBER 2024 SIND:

- ✓ Informatik (B. SC.)
- ✓ Gesundheitsmanagement (B.A.)

Weitergehende Informationen finden Studieninteressierte unter:
<https://www.iu.de/campus/kassel/>

Oder bei einer unserer Veranstaltungen am Campus in der Friedrich-Ebert-Straße 24:
<https://www.iu-dualesstudium.de/beratung-und-kontakt/termine/>

Wir beraten Sie auch gerne telefonisch!
0511 / 997 9500

Sichern Sie sich jetzt Ihre Werbung in der Erntedank- und Heimatfest-Ausgabe



Anzeigenschluss 2. August 2023

Kontakt:



Heidrun Wegener-Kerff
05541 95799 14
wegener-kerff@mundus-online.de



Sinja Nordhausen
05541 95799 18
nordhausen@mundus-online.de



Nadine Rohpeter
05541 95799 15
rohpeter@mundus-online.de

Unsere weiteren Titel



mundus marketing & interactive gmbh
Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 95799 0
info@mundus-online.de
www.mundus-online.de



Landtagswahl in Hessen

Entscheidung über Zusammensetzung des Hessischen Landtags am 8. Oktober

Am 8. Oktober steht in Hessen die Landtagswahl an, bei der die Zusammensetzung des Hessischen Landtags für die kommende Wahlperiode bestimmt wird. Der Hessische Landtag setzt sich aus insgesamt 110 Abgeordneten zusammen, die nach den Grundsätzen einer personalisierten Verhältniswahl gewählt werden. Dies bedeutet, dass 55 Abgeordnete direkt in den Wahlkreisen und weitere 55 Abgeordnete über die Landeslisten gewählt werden.

Wahlberechtigt sind alle Deutschen, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben und seit mindestens sechs Wochen vor dem Wahltag ihren Wohnsitz oder dauernden Aufenthalt in Hessen haben. Wählbar ist jeder Wahlberechtigte, der am Wahltag 18 Jahre alt ist und seit mindestens drei Monaten seinen Wohnsitz oder dauernden Aufenthalt in Hessen hat.

Der Hessische Landtag besteht üblicherweise aus 110 Abgeordneten. Davon werden 55 Abgeordnete direkt in den Wahlkreisen gewählt, während die restlichen 55 Abgeordneten über die Landeslisten der Parteien ihre Sitze erhalten. Die Wahlperiode des Landtags beträgt fünf Jahre.

Gemäß dem Ergebnis der Landtagswahl im Jahr 2018 hat sich der Landtag in der aktuellen Wahlperiode aufgrund von Überhang- und Ausgleichsmmandaten auf insgesamt 137 Sitze vergrößert. Die Sitze verteilen sich wie folgt: CDU mit 40 Sitzen, SPD mit 29 Sitzen, GRÜNE mit 29 Sitzen, AfD mit 19 Sitzen, FDP mit 11 Sitzen und DIE LINKE mit 9 Sitzen.



DIE KANDIDATEN



Knut John (SPD)
Geburtsjahr 1962
Wahlkreis Eschwege-Witzenhausen
Motto: Vom Land. Fürs Land. Für Euch.



Karina Fissmann (SPD)
Geburtsjahr 1987
Wahlkreis Rotenburg
Motto: Vom Land. Fürs Land. Für Euch.



Felix Martin (B90/Grüne)
Geburtsjahr 1995
Wahlkreis Eschwege-Witzenhausen
Motto: Aufrichtig. Engagiert.



Lena Arnoldt (CDU)
Geburtsjahr 1982
Wahlkreis Rotenburg



Max Grotepaß (FDP)
Geburtsjahr 1987
Wahlkreis Rotenburg
Motto: „Feuer und Flamme für Nordhessen!“



Stefan Schneider (CDU)
Geburtsjahr 1959
Wahlkreis Rotenburg



Michael Göbel (FDP)
Geburtsjahr 1967
Wahlkreis Eschwege-Witzenhausen
Motto: „Feuer und Flamme für Hessen, aber besonders für unsere nordhessische Heimat“



Lorenz Faßhauer (FW)
Geburtsjahr 1959
Wahlkreis Eschwege-Witzenhausen
Motto: Gesunden MENSCHENVERSTAND braucht UNSER LAND um HESSEN zu VERBESSERN!



Rainer Janisch (FW)
Geburtsjahr 1960
Wahlkreis Rotenburg
Motto: Gesunden MENSCHENVERSTAND braucht UNSER LAND um HESSEN zu VERBESSERN!



Dr. Kristina Bayer (B90/Grüne)
Geburtsjahr 1964
Wahlkreis Rotenburg
Motto: Halt durch Haltung

Die Landtagswahlen im Werra-Meißner-Kreis



meinwmk: Warum sollten die Wähler auf Sie setzen? Wir wollen Chancengleichheit für uns Menschen vom Land und nicht nur für diejenigen, die unter der Skyline Frankfurts leben. Wir kommen aus der Region und leben hier. Wir möchten weiterhin die starke Stimme für den ländlichen Raum im Landtag sein!

meinwmk: Was sind die Ziele für die Zukunft? Unsere kleinen Dörfer und Städte müssen gestärkt werden, indem Behörden und Bildungseinrichtungen auf dem Land ansiedeln, Straßenausbaubeiträge abschaffen, Bildung von der Kita bis zum Meisterbrief oder Studium kostenfrei machen und wichtige Klinikumstandorte wie Eschwege und Witzenhausen erhalten. Nur so können wir wichtige Infrastrukturen schaffen und den ländlichen Raum für Mensch und Wirtschaft wieder attraktiv(er) machen.

FELIX MARTIN
für den Landtag

WK Eschwege / WIZ

"Ich möchte mich weiter aufrichtig für unsere Region engagieren. Etwa für deutlich mehr Bus- und Bahnverbindungen und eine flächendeckende gesundheitliche Versorgung. Wir wollen 20.000 neue Kita-Plätze schaffen und einen Transformationsfonds auflegen, der die Wirtschaft auf dem Weg zur Klimaneutralität unterstützt. Die Grünen in Hessen beweisen, dass sie Verantwortung übernehmen und verlässlich regieren können. Ich bitte Sie deshalb herzlich um Ihre Stimme für Tarek Al-Wazir als Ministerpräsidenten."

**VOM LAND.
FÜRS LAND.
FÜR EUCH.**

WAHLKREIS 10
**KARINA
FISSMANN** & **KNUT
JOHN**

WAHLKREIS 9

SPD

Sicher in den Urlaub

Schützen Sie sich auch auf Reisen vor Diebstahl und Betrug

Der Sommer ist die Hauptreisezeit im Jahr. Viele Menschen zieht es in die Ferne. Das machen sich Diebe und Betrügnde zu Nutze, um Urlauber um ihr Geld und andere Wertsachen zu bringen, zum Beispiel mit Hilfe von gefälschten Verkaufsportalen, Einbrüchen oder Diebstählen. Die Polizei gibt Tipps, wie Sie sich bei der Urlaubsplanung und am Zielort vor Kriminellen schützen können.

Vorsicht ist schon bei den Vorbereitungen für den Urlaub geboten: Betrügnde bieten auf gefälschten Verkaufsplattformen, sogenannten Fake Shops, Produkte gegen Vorkasse an, die es in Wahrheit gar nicht gibt. Das können auch Flugreisen sein. Seien Sie besonders vorsichtig bei vermeintlichen Schnäppchen. Hier gilt es, die Verkäufer genau zu prüfen, z.B. durch Recherchen über Suchmaschinen oder die Portale der Verbraucherzentralen. Wichtig: Bezahlen Sie niemals per Vorkasse. Nutzen Sie stattdessen sichere Zahlungswege: Bezahlen Sie per Rechnung.

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Zuhause während der Zeit Ihrer Abwesenheit nicht den Anschein erweckt, unbewohnt zu sein. Bitten Sie Nachbarn, Verwandte oder Freunde darum, regelmäßig den Briefkasten zu leeren. Hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter oder in den sozialen Netzwerken keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit.

Machen Sie vor der Abreise Kopien der wichtigsten Ausweisdokumente (Pass, Führerschein, Impfausweis etc.), ihrer Zahlungskarten

und Tickets und bewahren Sie diese an separater Stelle in Ihrem Gepäck auf. Notieren Sie sich den Sperr-Notruf 116 116 oder speichern Sie diesen in Ihrem Mobiltelefon, damit Sie Ihre Zahlungskarte bei Diebstahl unverzüglich sperren lassen können.

Wenn Sie unterwegs sind, schließen Sie Ihren PKW, Wohnwagen oder das Zweirad auch bei kurzer Abwesenheit immer ab. Wenn Fremde Sie ansprechen: Seien Sie wachsam, denn manchmal versuchen Kriminelle, Urlauberinnen oder Urlauber unter Vorwänden von ihrem Fahrzeug wegzulocken.

Taschendiebe nutzen Menschenansammlungen. Behalten Sie deshalb insbesondere an Bahn- und Busbahnhöfen sowie Flughäfen Ihre Wertsachen im Blick. Am besten tragen Sie Ihre Zahlungsmittel, Ausweise und Tickets in verschiedenen verschlossenen Innen-taschen Ihrer Kleidung möglichst nah am Körper und achten Sie außerdem auf Ihr Gepäck. Das Gleiche gilt auch für den Aufenthalt am Urlaubsort, insbesondere dort, wo sich viele Menschen aufhalten.

Am Urlaubsort angekommen, ist es am besten, wenn Sie Ihre Wertsachen in einen Safe oder zur sicheren Verwahrung bei der Hotel- oder Campingverwaltung abgeben und unterwegs nur so viel Bargeld und Zahlungskarten dabei zu haben, wie nötig.

(Quelle: Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes)

Naturgefahren: Fast jedes Haus ist versicherbar

Unwetterereignisse treten in allen Gegenden Deutschlands immer häufiger auf



Marcel Bernhardt

Tel.: 05604 919 944 9
 Fax: 05604 919 945 0
 Mobil: 0177 572 4176

Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do., Fr., 09:00 - 13:00 Uhr
 Do. 15:00 - 19:00 Uhr
 Mi. geschlossen
 Weitere Termine nach Vereinbarung.

Kleiner Kirchrain 7 · 37247 Großalmerode

Lassen Sie sich beraten...
Mecklenburgische
VERSICHERUNGSGRUPPE

Nicht erst seit der Flutkatastrophe im Ahrtal ist ein leistungsstarker Versicherungsschutz vor Naturgefahrenen für Haus- und Wohnungseigentümer praktisch unverzichtbar. Denn Unwetterereignisse wie Sturm, Hagel, Gewitter oder Starkregen treten in allen Gegenden Deutschlands immer häufiger auf. Staatliche Hilfen bleiben in Schadenfall die Ausnahme. Wer auf Nummer sicher gehen will, ist bei der Mecklenburgischen gut aufgehoben.

„Der Klimawandel zwingt zum Umdenken“, meint Marcel Bernhardt. Wetterkatastrophen nehmen überall in Deutschland zu und verursachen oft enorme Schäden am Gebäude und an Hausratgegenständen. Mit finanzieller Unterstützung aus öffentlicher Hand können Eigentümer und Mieter dabei nur in Ausnahmefällen rechnen. Grundsätzlich muss also jeder selbst vorsorgen. Das geht am besten mit dem Abschluss einer Versicherung gegen Naturgefahren.

Diese ergänzt Hausrat- und Wohngebäudeversicherung und schützt vor den hohen Kosten, die Schäden durch Naturgewalten erfahrungsgemäß nach sich ziehen. Ersetzt werden Schäden, die zum Beispiel durch Überschwemmungen infolge heftiger Regenfälle, durch Hochwasser, Rückstau oder Schneedruck entstehen. Fast alle Gebäude können problemlos versichert werden.

„Welcher Versicherungsschutz im Einzelfall sinnvoll ist, ermitteln wir gerne mit unseren Kundinnen und Kunden in einem persönlichen Gespräch“, so Marcel Bernhardt.

Bürgermeisterwahl in Witzenhausen



Am 8. Oktober steht in Witzenhausen die Wahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin bevor. Nach aktuellem Stand gibt es vier Kandidaten*innen. So bewirbt sich Amtsinhaber Daniel Herz (parteilos), SPD-Kandidat Lukas Sittel und Fiona Wollermann von Die Partei sowie Gardis von Gersdorff von Bündnis 90/Die Grünen.

Foto: Alexander Halpape

„Es gibt Herausforderungen – es gibt Gestaltungsräume – wenn man es WILL!“

Gardis von Gersdorff kandidiert bei der Bürgermeisterwahl in Witzenhausen am 8. Oktober

Ich lebe und liebe Witzenhausen, hier bin ich aufgewachsen, habe bis zum Abitur die Schulen besucht und teilweise sogar hier studiert – und zahlreiche Meisterschaften mitgespuckt. Besser kennengelernt habe ich Witzenhausen zum Beispiel durch das Singen in der Kantorei, aber auch durch meine Tätigkeit hinter dem Tresen der „Klampfe“, die immer neue Kontakte mit Alt- und Neu-Witzenhäusern bargen. Mein großes Hobby war und ist neben Teckeln und Ponys das Ehrenamt: von Kindergottesdiensten, der Arbeit im evangelischen (Kreis-) Kirchenvorstand sowie Kreis- und Landessynode. Und nicht zu vergessen: die Mitarbeit in der Kulturgemeinschaft, durch die sich immer wieder ganz neue Blicke auf unsere schöne Kirschenstadt ergeben.

All dies hat mich stets getragen, mich mit den Witzenhäusern vernetzt und mein Leben beruflich und privat bereichert. Ich möchte Witzenhausen nicht verklären, es gibt Herausforderungen, aber es gibt auch Gestaltungsräume – wenn man es WILL! Gerade durch die traumhafte Lage und Nähe zur Natur, die kurzen Wege und das Engagement vieler ergeben sich tolle Möglichkeiten, damit unsere Stadt und unsere Dörfer so lebens- und liebenswert bleiben, wie wir sie schätzen.

Gardis von Gersdorff

Kommen wir ins Gespräch – Termine vor Ort:

28.07. Der vermessene Mensch 20:30 Uhr,

Open Air Kino im Klosterinnenhof, davor Diskussion

09.08. Gespräch mit Angela Dorn, Hess. Ministerin für Wissenschaft und Kunst, 19 Uhr im Gasthaus zur Krone

18.08. „Auf einen Wein mit Gardis“ in der Hanglage ab 17 Uhr

25.07. + 29.08. + 26.09. Feierabendmarkt 16-20 Uhr

A portrait of Gardis von Gersdorff, a woman with dark hair, wearing a yellow polo shirt, smiling. To her left is a circular logo with the text "GARDIS VON GERSDORF als Bürgermeisterin". To her right are two QR codes and social media icons for Facebook and Instagram. Below her is a large, stylized text overlay that reads "Witzenhausen lieben und leben". In the bottom right corner, there is a graphic of a yellow flower.

GESUNDHEIT



Effektiver Schutz vor Sonnenschäden und Hautkrebs

Tipps für den richtigen Lichtschutzfaktor und den Schutz empfindlicher Kinderhaut

Die Sonne scheint, die Temperaturen steigen und wir verbringen mehr Zeit im Freien. Doch während wir die warmen Sonnenstrahlen genießen, sollten wir nicht vergessen, dass die UV-Strahlung der Sonne unsere Haut schädigen kann. Besonders bei Kindern ist ein wirksamer Schutz vor UV-Strahlung von großer Bedeutung, da ihre Haut empfindlicher ist und sie mehr Zeit im Freien verbringen.

UV-Strahlung besteht aus UVA-, UVB- und UVC-Strahlen. UVC-Strahlen werden von der Erdatmosphäre abgefangen und erreichen die Erdoberfläche nicht. UVA-Strahlen dringen tief in die Haut ein und

sind vor allem für die Hautalterung verantwortlich. UVB-Strahlen sind kurzwelliger und verursachen Sonnenbrand. Beide Arten von Strahlen können langfristige Schäden wie Hautkrebs verursachen.

Der richtige Lichtschutzfaktor (LSF) spielt eine entscheidende Rolle beim Schutz vor UV-Strahlung. Der LSF gibt an, wie gut ein Sonnenschutzmittel vor UVB-Strahlen schützt. Ein Sonnenschutzmittel mit LSF 30 blockt etwa 97% der UVB-Strahlen ab, während ein Sonnenschutzmittel mit LSF 50 etwa 98% der UVB-Strahlen blockt. Es ist wichtig, ein Sonnenschutzmittel mit einem angemessenen LSF zu wählen, abhängig von der Intensität der Sonnenstrahlung und der individuellen Hautempfindlichkeit.

Bei Kindern ist es besonders wichtig, die empfindliche Haut vor Sonnenschäden zu schützen. Ihre Haut enthält weniger Melanin, das für den natürlichen Schutz vor UV-Strahlung verantwortlich ist. Daher sollten Kinder immer mit einem Sonnenschutzmittel mit hohem LSF eingecremt werden, idealerweise mit LSF 50+. Zusätzlich ist es ratsam, sie mit schützender Kleidung, einer Sonnenbrille und einem Hut auszustatten, um die Sonnenexposition weiter zu reduzieren. Der Sonnenschutz sollte großzügig aufgetragen werden und regelmäßig erneuert werden, besonders nach dem Schwimmen oder starkem Schwitzen. Die Anwendung des Sonnenschutzmittels sollte bereits vor dem Aufenthalt in der Sonne erfolgen, um einen ausreichenden Schutz zu gewährleisten.

Sanitätshaus Mielke

Für Rücken-/Seiten- & Bauchschläfer,
mit kühlenden Gel Trigger Spots.

**TMX
TRIGGER
PILLOW**



149,-
14 Tage-Geld-zurück-Garantie

- ZUR LINDERUNG FOLGENDER BESCHWERDEN:**
- » Schlafstörungen
 - » Nacken- und Schulterschmerzen
 - » Schluckbeschwerden
 - » Halswirbelsäulen-Syndrom/-Überstreckung
 - » Kopfschmerz
 - » Kieferbeschwerden
 - » Rückenschmerzen
 - » Rundrücken

Witzenhausen • Ermschwerder Str. 23
Tel. 05542 / 91 01 12

Großalmerode • Marktplatz 15
Tel. 0 56 04 / 63 92

Hess. Lichtenau • Landgrafenstr. 7
Tel. 0 56 02 / 91 47 72

Kaufungen • Leipziger Str. 277
Tel. 05605 / 92 72 700

Werra-Reha-Klinik BSA • Berliner Str. 3
Tel. 0 56 52 / 951-555

Begleitung in der letzten Lebensphase

Die bewegende Arbeit der Hospizgruppe Witzenhausen Neu Eichenberg e.V.

In den schwersten Momenten des Lebens steht die Hospizgruppe Witzenhausen Neu Eichenberg e.V. den Menschen zur Seite und bietet ihnen in ihrer letzten Lebensphase Hilfe und Begleitung. Wenn die Zeit des Abschieds gekommen ist, möchten viele Menschen ihre verbleibenden Tage in einer vertrauten und geborgenen Umgebung verbringen. Hier setzt die Hospizgruppe an und stellt sicher, dass der schwerstkranke Sterbende mit all seinen körperlichen, seelischen, spirituellen und sozialen Bedürfnissen im Mittelpunkt steht.

Für die Mitglieder der Hospizgruppe ist es eine Herzensangelegenheit, den Betroffenen in dieser schwierigen Zeit beizustehen. Doch ihre Unterstützung beschränkt sich nicht nur auf die Patienten selbst. Sie stehen auch den Angehörigen und Freunden zur Seite, um ihnen Trost zu spenden und in offenen Gesprächen über Themen wie Sterben, Tod, Ängste und Verzweiflung Raum zu geben. Sie schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens und der Ruhe, in der der Abschied in Würde und Frieden stattfinden kann.

Im Rahmen eines Interviews wurden Marianne Magerkurth, ehemalige Pflegedienstleiterin im Krankenhaus Witzenhausen und Gründungsmitglied der Hospizgruppe, sowie Annette Graser, Koordinatorin der Hospizgruppe, befragt. Marianne Magerkurth, die durch ihre Arbeit im Krankenhaus die dringende Notwendigkeit einer Hospizgruppe erkannte, erinnert sich an die unvergesslichen Begebenheiten, die sie in diesem Bereich erfahren hat. Sie empfindet eine tiefe Dankbarkeit von den Angehörigen, die ihre Unterstützung erfahren haben. Annette Graser, als hauptamtliche Koordinatorin der Hospizgruppe, drückt ihre Arbeit mit einfachen Worten aus: „Einfach da sein“. Sie erkennt, dass sowohl Angehörige als auch die Sterbenden selbst oft von Ängsten geplagt sind, wenn sich das Lebensende nähert. In solchen Momenten ist es von unschätzbarem Wert, Berührungsängste abzubauen und ihnen beizustehen. Graser betont die Bedeutung von Berührungen, tröstenden Gesprächen und dem ehrenamtlichen Engagement, das es ermöglicht, Ängste abzubauen und den Menschen in ihrer letzten Lebensphase Halt zu geben. Sie spürt selbst, wie viel die Arbeit in der Hospizgruppe ihr gibt und wie sehr sie das eigene Leben verändert, indem sie Menschen auf ihrem letzten Weg begleitet. Es ist eine Erfahrung, die das Leben intensiver und kostbarer macht. Die Hospizgruppe Witzenhausen Neu Eichenberg e.V. arbeitet eng mit dem Palliativteam des Kreises zusammen und gestaltet gemeinsame Projekte. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Trauerbegleitung für Kinder. Es ist wichtig, Kindern und Jugendlichen beizubringen, wie sie mit dem Tod innerhalb der Familie umgehen und den Verlust in ihr Leben integrieren können. Oft stehen die Bezugspersonen vor der Herausforderung, nicht zu wissen, wie sie mit trauernden Kindern sprechen sollen. Denn Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie drücken ihre Trauer oft nicht

durch Weinen aus, sondern durch Toben, Schreien und Spielen. Die Hospizgruppe bietet daher spezielle Angebote zur Begleitung von Familien mit Kindern, deren Elternteil schwer erkrankt und sterbend ist.

Die Arbeit der Hospizgruppe Witzenhausen Neu Eichenberg e.V. verleiht den Menschen in ihrer letzten Lebensphase eine Stimme. Durch ihren liebevollen Einsatz schaffen sie eine Atmosphäre der Geborgenheit, des Trostes und des Verständnisses, in der Menschen in Würde sterben können.

Kontakt: Annette Graser, Tel.: 05542 503 5597, Walburger Straße 38, Witzenhausen, leitung@hospizgruppe-witzenhausen.de

Systemische Beratung Eschwege

Einzel-, Paar-, Familienberatung

Sabine Theile

An den Anlagen 7
37269 Eschwege

05651 4744141

Auch in
Treffurt und
Großburschla!



www.systemische-beratung-eschwege.de



Haus Salem
Witzenhausen
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen



Menschlichkeit pflegen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Palliative Pflege

- Eingestraute Tagespflege
- Demenzbereich

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

Ev. Altenhilfezentrum Haus Salem
05542 5036-300
witzenhausen.gesundbrunnen.org



Augenoptik Heitzenröder

Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in



37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652/918555
www.augenoptik-heitzenroeder.de



Kinder lernen den Umgang mit Abschied

Hospizgruppen des Werra-Meißner-Kreises: „Hospiz macht Schule“



Die fünf Hospizgruppen des Werra-Meißner-Kreises führen erfolgreich das Projekt „Hospiz macht Schule“ durch, um Kinder auf einfühlsame und altersgerechte Weise mit dem Thema Tod und Trauer vertraut zu machen. Annette Graser, Koordinatorin der Hospizgruppe Witzenhausen Neu Eichenberg, betont im Gespräch mit unserem Magazin, dass Kinder Abschiede und Verluste in ihrem Alltag auf eine andere Weise erleben. Vom Tod eines Haustieres über das Verwelken einer Pflanze bis hin zu tragischen Unfällen mit tödlichem Ausgang oder dem Verlust von geliebten Großeltern begegnen ihnen verschiedene Formen des Abschieds. „Erwachsene haben oft den Wunsch, Kinder vor schmerhaften Erfahrungen zu schützen, aber es ist wichtig, dass Kinder auf ihre eigene Weise verstehen, dass der Tod zum Leben gehört“, so Graser.

Im Rahmen des Projekts „Hospiz macht Schule“ werden gezielt Grundschulen im Werra-Meißner-Kreis besucht, um mit den Kindern der 3. und 4. Klasse in einer geschützten Umgebung über das Thema Tod und Trauer zu sprechen. Ein Team von sechs ehrenamtlichen Helfern begleitet die Schulklassen für fünf Tage und führt verschiedene Projekte durch. Die Themenschwerpunkte umfassen „Werden und Vergehen“, „Krankheit und Leid“, „Sterben und Tod“, „Traurig-Sein“ sowie „Trost und Trösten“.

„Unser besonderer Fokus liegt darauf, den Kindern Raum zu geben und sie in Kleingruppen ausreichend zu Wort kommen zu lassen. In diesem geschützten Rahmen haben sie die Möglichkeit, ihre Ge-

SCHÖNE ZÄHNE? NA CLAAR!

- Implantate
- Oralchirurgie
- Vollnarkosebehandlung
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Digitale Volumentomographie
- Parodontitis
- Prothetik (Zahnersatz)

CLAAR
ZAHNÄRZTE



Praxis Bad Wilhelmshöhe

Druseltalstrasse 178
34131 Kassel

Praxis Leipziger Platz

Leipziger Str. 164
34123 Kassel

Tel +49 (0) 561 5743260
info@dr-claar.de

@claar_zahnaerzte

@praxisdrclaar

Nied und Verlust

danken, Gefühle und Fragen zum Thema mit anderen Kindern zu teilen“, so Graser. Durch die Vermittlung der Themenschwerpunkte auf sach- und altersgerechte Weise werden Geschichten, Bilderbücher und Filmausschnitte verwendet, um die Inhalte verständlich zu vermitteln. Dabei entstehen kreative Aktivitäten wie Collagen, Fantasiereisen und Meditationen, die den Kindern helfen, ihre Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Annette Graser betont die Bedeutung von „Hospiz macht Schule“ und wie positiv die Kinder auf das Projekt reagieren: „Rituale, Anteilnahme und Gespräche über ihre Befürchtungen und Vorstellungen werden von den Kindern als Trost empfunden. Sie lernen, dass der Tod und der Umgang mit Trauer Teil des Lebens sind und dass es verschiedene Wege gibt, damit umzugehen.“ Das Projekt ermöglicht es den Kindern, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, Ängste abzubauen und ihre eigene Vorstellungskraft und Kreativität zu nutzen, um den Tod besser zu verstehen und mit ihm umzugehen.

Die Unterstützung und das Engagement vieler Helfer machen das Projekt „Hospiz macht Schule“ möglich. Durch ihre einfühlsame Begleitung und die bereitgestellten Materialien schaffen sie einen sicheren Raum, in dem die Kinder über ihre Gedanken und Gefühle sprechen können. Die positiven Rückmeldungen der beteiligten Schulklassen zeigen, dass das Projekt einen wichtigen Beitrag dazu leistet, Kindern den Umgang mit Abschied und Verlust zu vermitteln und sie dabei zu unterstützen, ihre eigene Traukultur zu entwickeln.

Post-Covid-Syndrom

Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe Post-COVID

Erfahrungsaustausch und Hilfevermittlung

Menschen mit Post-COVID treffen sich am Dienstag, dem 18. Juli, um 16:30 Uhr in der Klinik Kurhessen, Am Haintor 7 in Bad Soden-Allendorf. Dabei soll es um einen ersten Austausch über die jeweiligen Belastungen gehen, aber auch darum, Verständnis und Akzeptanz von Gleichbetroffenen zu finden und zu erfahren, wie sie mit den gesundheitlichen Beeinträchtigungen umgehen können. Es geht auch darum, Erfahrungen zu vermitteln, was Linderung verschafft und wohin sich betroffene Menschen wenden können.

Menschen, die sich hier wiedererkennen, sind eingeladen, an diesem ersten Treffen teilzunehmen, um sich über ihre Erfahrungen auszutauschen.

Anmeldung bei der: Selbsthilfekontaktstelle
Werra-Meißner-Kreis, Luisenstraße 23c, Eschwege
Tel: 05651 302-25380

selfhilfekontaktstelle@werra-meissner.de



DrösslerDental[®]
Perfekte Zähne für ein strahlendes Lächeln

WIR STELLEN EIN!

ZAHNTECHNIKER (m/w/d)

- ✓ mit Schwerpunkt Keramik/Verblendungstechniken
- ✓ mit Schwerpunkt Kunststoff, Modellguss und Arbeitsvorbereitung

WIR BIETEN:

- ✓ einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ✓ eine moderne und optimal ausgestattete Arbeitsumgebung
- ✓ leistungsgerechte Vergütung
- ✓ BAV
- ✓ kollegiale und motivierende Atmosphäre
- ✓ ein umfangreiches Schulungs- / Weiterbildungsangebot
- ✓ flexible Arbeitszeiten

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie Teil unseres qualitätsorientierten, innovativen Teams werden möchten,
dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild bitte an:

Drössler-Dental GmbH

Zentrum für zahnärztliche Prothetik und Zahnimplantologie

Forstgasse 21 • 37269 Eschwege • Tel.: 05651.2275 527 • Fax: 05651.2275 528 • info@droessler-dental.de • www.perfektezähne.de

Die Vielseitigkeit d

Die Ergotherapie ist eine Therapieform, die sich mit der Verbesserung der Selbstständigkeit und Lebensqualität von Menschen beschäftigt, die aufgrund von körperlichen, geistigen oder psychischen Einschränkungen Schwierigkeiten im Alltag haben. Die Ursprünge dieser Therapieform reichen weit zurück und ihre Entwicklung wurde von verschiedenen Einflüssen geprägt.

Die Geschichte der Ergotherapie geht auf das 18. Jahrhundert zurück, als psychiatrische Einrichtungen in Europa begannen, Beschäftigungstherapien für ihre Patienten einzuführen. In den USA wurde die Ergotherapie Ende des 19. Jahrhunderts entwickelt und war zunächst als "Beschäftigungstherapie" bekannt. Damals lag der Schwerpunkt der Therapie auf handwerklichen Tätigkeiten, um die Patienten zu beschäftigen und ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern.

Im Laufe der Zeit entwickelte sich die Ergotherapie zu einer ganzheitlichen Therapieform, die sich mit allen Aspekten des täglichen Lebens beschäftigt. Heute umfasst sie eine Vielzahl von Interventionen und Behandlungsansätzen, die individuell auf die Bedürfnisse und Ziele jedes einzelnen Patienten zugeschnitten sind.



MTZ Kopp GmbH in Eschwege



Die Ergotherapeutinnen Claudia Claus, Saskia Rang und Karina Ludwig arbeiten im Ergotherapeutischen Zentrum, einem Unternehmen der MTZ Kopp GmbH.

In der am 1. April eröffneten Praxis "Ergotherapeutisches Zentrum", ein Unternehmen der MTZ Kopp GmbH in Eschwege, wird das gesamte Spektrum der Ergotherapie geboten." Sie wird sowohl in der Rehabilitation als auch in der Prävention eingesetzt. Sie umfassen kognitive Übungen, motorische Aktivitäten, Sensibilitätstraining, psychosoziale Unterstützung, Hilfsmittelversorgung und Anpassungen der Umgebung. Durch gezielte Interventionen helfen die Ergotherapeutinnen am Standort in der Reichensächser Straße 30 ihren Patienten dabei, ihre motorischen Fähigkeiten, ihre kognitive Funktion, ihre sensorische Verarbeitung, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration und ihre sozialen Fertigkeiten zu verbessern.

Für die Mitarbeiterinnen in Eschwege stehen die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen an erster Stelle. Sie bieten individuelle Unterstützung für Patienten mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und ermöglichen ihnen, ein möglichst selbstständiges und erfülltes Leben zu führen. Sie fördern die Selbstständigkeit, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und die Verbesserung der Lebensqualität ihrer Patienten.



An den fünf Standorten Eschwege, Fürstenhagen, Lohfelden, Mühlhausen und Kassel beschäftigt die MTZ Kopp GmbH insgesamt 80 Mitarbeitende.

der Ergotherapie

Behandlungsschwerpunkte

Die Ergotherapie im Bereich Neurologie bietet eine Vielzahl von Leistungen wie motorische Rehabilitation, sensorische Integrationstherapie, kognitives Training und ADL-Training. Sie umfasst auch Hilfsmittelberatung, Umfeldanpassung und Rückfallprävention. Das Ziel ist es, Menschen mit neurologischen Erkrankungen, beispielsweise nach Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma, bei Multipler Sklerose oder Parkinson dabei zu unterstützen, ihre motorischen, sensorischen und kognitiven Fähigkeiten zu verbessern und ihre Lebensqualität zu steigern. Jeder Therapieansatz wird individuell auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt.

Die Handtherapie umfasst ein breites Spektrum an Leistungen, um Menschen mit Hand-, Ellenbogen und Schulterverletzungen oder -erkrankungen zu unterstützen. Dazu gehören Funktionstraining, Narbenmanagement, Schienenversorgung, Gelenkmobilisierung und manuelle Techniken. Die Therapie zielt darauf ab, die Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Funktion zu verbessern. Hilfsmittelberatung, Umfeldanpassung und ergonomische Schulungen gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum. Die Handtherapie bietet individuell angepasste Behandlungspläne, um die bestmögliche Genesung und Wiederherstellung der Handfunktion zu ermöglichen.

In der geriatrischen Therapie stehen die Erhaltung der Mobilität, die Sturzprävention, die Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten sowie die Förderung der Selbstständigkeit im Fokus. Dazu gehören gezielte Übungen zur Stärkung von Muskeln und Gelenken, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining und kognitive Rehabilitation. Die Therapie umfasst auch die Anpassung des Wohnumfelds und die Beratung zur Hilfsmittelversorgung, um den Alltag für ältere Menschen sicherer und komfortabler zu gestalten.

Besonders liegen den Therapeutinnen im Ergotherapeutischen Zentrum auch die Kinder am Herzen. Die Therapiemöglichkeiten richten sich an Kinder mit verschiedenen Herausforderungen wie motorischen Schwierigkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen, Sprach- und Kommunikationsproblemen sowie sensorischen Verarbeitungsstörungen. In der Kindertherapie werden gezielte Übungen und Aktivitäten eingesetzt, um die motorischen Fähigkeiten, die sensorische Integration, die sozialen Kompetenzen und die sprachliche Entwicklung der Kinder zu fördern. Die Therapie umfasst auch die Beratung und Unterstützung der Eltern bei der Förderung der besonderen Bedürfnisse ihres Kindes. Ziel der Kindertherapie ist es, die individuelle Entwicklung jedes Kindes zu fördern, seine Fähigkeiten zu stärken und eine bestmögliche Lebensqualität zu ermöglichen.



MTZ KOPP GMBH
in den ACAPLESION Diakonie-Kliniken Kassel
Herkulesstr. 34
34119 Kassel
Tel.: 0561 1002 6712

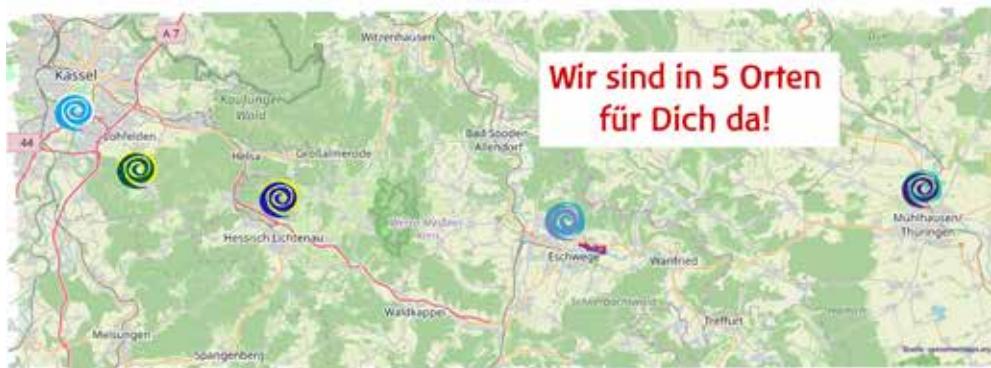
THERAPIEZENTRUM LOHFFELDEN
Hauptstr. 40
34253 Lohfelden
Tel.: 0561 701 888 30

MEDIZINISCHES THERAPIEZENTRUM KOPP
Leipziger Str. 26
37235 Fürstenhagen
Tel.: 05602 9195 399

ERGO- UND PHYSIOTHERAPIE KOPP
Wanfrieder Str. 124
99974 Mühlhausen
Tel.: 03601 888 6410



ERGO-THERAPEUTISCHES ZENTRUM
Tel.: 05651
2290 200
Reichensäcker Str. 30
37269 Eschwege



**Wir sind in 5 Orten
für Dich da!**

Der Kulchhof



Der Kulchhof ist ein idyllischer Resthof im Nordhessischen Bergland, der seit 2010 mit seinem Motto „kultivierte Tradition“ die Herzen vieler Menschen erobert hat.

Die Betriebsleiter des Kulchhofes Claudia Straube und Stefan Böfinger orientieren sich an traditionellen Landwirtschaftsmethoden und kombinieren diese mit modernen Techniken. Dieser Ansatz steht im Kontrast zur industriellen, hoch spezialisierten Landwirtschaft. Auf dem Kulchhof wird Landwirtschaft betrieben, die Nahrung für Mensch und Tier produziert. Die Tiere liefern den Dünger, der dem Land wieder zugeführt wird, während sie selbst als Nahrung für die Menschen dienen. Der Boden wird schonend behandelt, um das Bodenleben optimal zu unterstützen und organische Substanzen in pflanzenverwertbare Stoffe umzuwandeln. Auf Fungizide, Herbizide, Insektizide und mineralische Dünger wird selbstverständlich verzichtet.

Neben einem kleinen Hofladen, in dem jeden Samstag zahlreiche Obst- und Gemüsesorten sowie Rindfleisch, Gehacktes, Braten, Schinken, Bratwürstchen sowie Wurst im Glas erworben werden kann, vermarkten die Betriebsleiter des Kulchhofes ihre Waren vornehmlich über das Prinzip der Solidarischen Landwirtschaft.

Das Prinzip „SoLaWi“

Die solidarische Landwirtschaft hat ihren Namen, da Verbraucher*innen dem Produzenten die garantierte Abnahme seiner Produkte zusichern und bereit sind, einen festen monatlichen Betrag dafür zu zahlen. Dies ermöglicht auch kleineren Betrieben, wirtschaftlich zu arbeiten, was ihnen schwerer fallen würde, wenn sie mit globalen Großkonzernen und Netzwerken konkurrieren müssen.

Verbraucher*innen, denen der Erhalt und die Förderung kleiner Strukturen am Herzen liegen, unterstützen dies mit einem monatlichen Beitrag. Dadurch fördern sie die lokale Lebensmittelproduktion und Innovationen, die es ermöglichen, das ganze Jahr über Nahrungsmittel aus der Region zu beziehen. Lange Transportwege entfallen, was Ressourcen spart. Im Gegenzug erhalten sie die Erzeugnisse der Landwirte, wie beispielsweise Gemüse und ab Herbst auch Fleisch.

Für beide Betriebszweige, die Fleisch-Solawi und die Gemüse-Solawi, werden noch Menschen gesucht, die für mindestens ein Jahr

einen festen Betrag zahlen und dafür mit Gemüse oder Fleisch versorgt werden möchten. „Die landwirtschaftliche Arbeit wird vom Team verrichtet, die Unterstützer müssen nicht aktiv mitarbeiten, dürfen dies aber gerne tun“, so Straube.

„Es besteht auch die Möglichkeit, uns und den Warenkorb Sontra zu unterstützen, indem man einen Spendenanteil erwirbt. Mit diesem selbstgewählten monatlichen Betrag produzieren wir Gemüse für Bedürftige, die an dieser Essensausgabe teilnehmen. Zusätzlich ist es möglich, uns einmalig zu unterstützen. Wir benötigen noch Geld für die Anschaffung eines Folientunnels und die Ausrüstung für die Wintergärtnerei. Hierfür haben wir ein Crowdfunding gestartet“, ergänzt Straube.

Nachhaltigkeit ist das oberste Prinzip

Bei der Anlage der Gemüseanbauflächen bedienen sich die Mitarbeiter*innen des Kulchhofes moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse, damit „wir auch bei zunehmender Hitze und Trockenheit in der Lage sind, zu produzieren. Wir haben beispielweise bereits angefangen, Bäume und Sträucher als Beschattung und Windbrecher zu pflanzen.“ In den kommenden Jahren sollen noch viele weitere dazu kommen – darunter viel Obst, Nüsse und Beeren – die dann an die Unterstützer abgegeben werden. Es werden Hecken gepflanzt, Schutzräume für Tiere angelegt und Methoden zur Wasserversorgung auf der Fläche angewendet.

„Unsere Rinder sind das ganze Jahr lang an der frischen Luft, weiden im Sommer Gras und werden im Winter mit Heu gefüttert. Wenn alles nach Plan läuft und die Ämter unseren Antrag genehmigen, werden die Tiere ab Herbst auf der Weide geschlachtet: das heißt, der für die Tiere stressauslösende Transport zum Schlachter entfällt“, so Straube.

Kontakt:

Bioland-Betrieb Kulchhof
Holunderstr. 15
37284 Waldkappel-Rechtebach
Tel. 05656-255331

Öffnungszeiten Hofladen
Samstag 8:00-12:00

Geschmackvoll

Gegrillte Wassermelone mit feta und minze

Zutaten:

1 Scheibe Wassermelone (ca. 2 cm dick)
 100 g Feta-Käse
 Frische Minzblätter
 Olivenöl
 Salz und Pfeffer

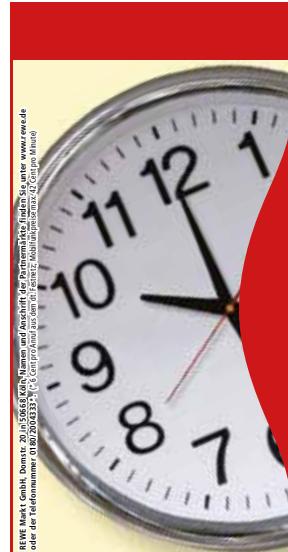
Anleitung:

Den Grill auf mittlere Hitze vorheizen. Die Wassermelonenscheibe in gleichmäßige Dreiecke oder Quadrate schneiden. Die Melonenscheiben leicht mit Olivenöl bestreichen und auf den Grill legen. Die Wassermelone von beiden Seiten grillen, bis sie leichte Grillmarken aufweist und leicht karamellisiert ist. Die gegrillte Wassermelone auf einem Servierteller anrichten und mit zerbröckeltem Feta-Käse bestreuen. Mit frischen Minzblättern garnieren und mit etwas Olivenöl beträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen und servieren.

Ausgefallene Rezepte bringen Abwechslung auf den Grill

Für die besondere Note bei Ihrem nächsten Grillabend mit Freunden

Bringen Sie Frische auf den Tisch: Gegrillte Wassermelone wird Ihre Gäste begeistern und für unvergessliche Geschmackserlebnisse sorgen.



Offen für Ihren Einkauf.
 Montag - Samstag
 von 7 bis 22 Uhr geöffnet.

Jeden Tag ein bisschen besser. **REWE**

Edeka Brandl
Hessisch Lichtenau

Heinrichstraße 19
 37235 Hessisch Lichtenau
 Tel.: 05602 9190099

Wir lieben Lebensmittel. **EDeka**

REWE Drietchen oHG
Städtersweg 1
37242 Bad Sooden-Allendorf

Wenn die Zeit endet, beginnt die Ewigkeit

INH. DIRK HOCHAPFEL
**BESTATTUNGEN
HALBRITTER
& KRAFT-SÖDER**

Rothesteinstraße 5 · 37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 2440 oder 918289 · Mobil 0170 580 1531 · Fax 05652 4024
Walburger Straße 17 · 37213 Witzenhausen · Telefon 05542 3272

**24 h
für Sie da**

unter allen Wipfeln ist cub'
RuheForst Werraland Herleshausen
**Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung
unter den Kronen des Waldes**
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de

RuheForst. Ruhe finden.

meineREGION³⁶⁵.de

Verteilungsgebiet meinWMK:



Zustellung per **Deutsche Post** an alle Haushalte



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsleitung : Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa

Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach

Redaktion: Susanne Wesche, Martina Stöneberg,
redaktion@mundus-online.de

Grafik & Layout: Ahmed Granica (Ltg.), Alice Walter,
Paulina Müller, Michelle Merk
Social Media: Viktoria Kuke
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
im Werra-Meißner-Kreis sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 60.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock, Shutterstock,
Fotolia, Pixabay, bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg
ausgeschlossen.

www.meinregion365.de

Weitere Titel von Mundus:



Ihre Mediaberaterinnen



Heidrun Wegener-Kerff 05541 95799-14
Sinja Nordhausen 05541 95799-18
Nadine Rohpeter 05541 95799-15



meineRegion365.de

„All-Inklusive“ - Urlaub am Plattensee

10 Tage
ab 1149,- €

Ungarn - dieses weckt in uns die Romantik, lässt uns träumen von der schier unendlichen Weite der Puszta, von wild dahinstürmenden Pferdeherden, Pusztafahrten, knarrenden Ziehbrunnen und verträumten Dörfern à la Piroschka, von Csardas, Paprika und Tokajer - von Bildern, wie wir sie aus unzähligen Operetten kennen. Von einer Romantik, die in unserer hektischen Zeit verloren zu sein scheint. Fährt man aber sehenden Auges durch dieses Land, wird man diese Romantik noch finden.

Während des Aufenthaltes sind folgende Ausflugsfahrten vorgesehen:

- ✓ Budapest mit Reiseleitung
- ✓ Heviz - am größten Thermalbad Europas gelegen
- ✓ Möglichkeit zur Schifffahrt auf dem Balaton gegen Extrabezahlung

IHR HOTEL

Sie wohnen im Danubius Hotel Marina Beach Resort *** oder Danubius Hotel Annabella *** in Balatonfüred, direkt am Nordufer des Plattensees in einer großen Parkanlage gelegen, und nur wenige Minuten vom Zentrum entfernt. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Telefon und Sat-TV ausgestattet.

Des Weiteren verfügt das Hotel über Restaurant, Cafe, einen eigenen Strand, ein Hallenbad, Palmgarten am Strand und eine Nachtbar.



Buchen Sie noch heute Ihre Reise mit Ihrem persönlichen „Chauffeur“!

10 Reisetage

04.09. bis 13.09.2023

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Komfortbus
- ✓ 7 x Übernachtung in Balatonfüred / Zimmer mit DU/WC
- ✓ 7 x „Marina-All-Inklusive“-Leistungen:
Speisen:
- ✓ 07.00 – 10.00 Uhr Frühstücksbuffet
- ✓ 12.00 – 14.30 Uhr Mittagessen
- ✓ 11.00 – 18.00 Uhr Internationale Speisen und Snacks, in versch. Räumen des Hotels (Palatschinken, Langos, Wurst, Maiskolben, Pizza, Pasta, Toast, Brötchen, Kaffee, Kuchen, Gebäck, Eis & Obst)
- ✓ 18.00 - 21.30 Uhr Buffet-Abendessen

Getränke:

- ✓ 07.00 – 24.00 Uhr Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee
- ✓ 11.00 – 24.00 Uhr Tafelweine, Bier vom Fass
- ✓ 17.00 – 24.00 Uhr Lokale alkoholische Getränke (Aperitifs & Digestives)
- ✓ Zwischenübernachtung jeweils auf der Hin- und Rückfahrt, Zimmer mit DU/WC
- ✓ 2 x Halbpension bei den Zwischenübernachtungen
- ✓ Ausflugsfahrten lt. Programm

Reisepreis p.P. im DZ:

€ 1149,-

Einzelzimmerzuschlag:

€ 294,-

Ein gültiger Personalausweis ist unbedingt erforderlich.



Unseren Katalog finden Sie unter www.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie.

Ein Hauch von Luxus am Gardasee
09.10. - 15.10.2023 | 7 Tage | Halbpension

Viele Inklusivleistungen:

- ✓ 6 x Frühstücksbuffet/ versch. Abend-Themenbuffet
- ✓ 1 x Mittagessen/ Kaffee und Kuchen
- ✓ 1 x Schiffsfahrt bis Torbole
- ✓ 1 x Zollhaus/Casa Tonelli mit Imbiss
- ✓ 1 x Grappa - Verkostung
- ✓ 1 x Weinprobe mit Imbiss
- ✓ 2 x Rundfahrten mit Reiseleitung
- ✓ Mehrmals Tanz in der Bar

Preis: p.P. ab 939,00 €

Naturerlebnis Insel Usedom
Ein atemberaubendes „Fleckchen Erde“

03.10. - 07.10.2023 | 5 Tage | Halbpension

Inklusivleistungen:

- ✓ Inselrundfahrt mit Reiseleitung
- ✓ Fahrt zum Polenmarkt

Preis: p.P. ab 540,00 €



ELEKTRISCH FÜR ALLE!

TOYOTA
SUMMER
SPECIAL



BIS ZU
15 JAHRE
GARANTIE¹

Toyota Easy Leasing

299 €²
mtl.
leasen
0 € Anzahlung

Toyota C-HR 5-Türer Flow: 17" Leichtmetallfelgen, silver, mit Bereifung 215/60/R17, LED-Scheinwerfer, Multimedia - Audiosystem Toyota Touch®, Rückfahrkamera

Kraftstoffverbrauch Toyota C-HR 5-Türer Flow, Hybrid: 1,8-l-VVT-i, Benzinmotor 72 kW (98 PS), und Elektromotor, 53 kW (72 PS), Systemleistung 90 kW (122 PS) Stufenloses Automatikgetriebe (4x2): Kurzstrecke (niedrig): 4,2 l/100 km; Strand (mittel): 3,9 l/100 km; Landstraße (hoch): 4,4 l/100 km; Autobahn (Höchstwert): 6,1 l/100 km; kombiniert: 4,9 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 110 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Bis zu 15 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 12 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie - bis zu einer Laufleistung von 250.000 km - eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.de/relax oder bei uns im Autohaus.

²Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota C-HR 5-Türer Flow. Anschaffungspreis: 27.354,48 € zzgl. Überführung, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 14.352,00 € zzgl. Überführung, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 299,00 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.09.2023. Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

Autohaus
Gollhardt^{GmbH}
Damit Sie zufrieden sind!

Ringstraße 7
99817 Eisenach/Stregda
Tel.: 0 36 91/85 84 0
www.gollhardt.de