



mein münden



06

KUNSTVOLL MIT
ZARTEN SCHALEN

Kreatives von Sabine Magdeburg



Sprachen, Sport, Kultur und Kochen...
finden Sie in der Beilage der VHS!



**Wir machen
Sie autark!**

**Sichern Sie sich bis zu
21.000 € staatl. Förderung auf
Wärmepumpen und
zusätzlich 5.000 € *
Autarkstrom-Prämie!**

Ihr regionaler Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Strom- speicher und Wärmepumpen!

Autarkstrom Kassel liefert Ihnen die perfekt aufeinander abgestimmte Energie-Komplettlösung mit dem Ziel Ihrer dezentralen Energieversorgung innerhalb eines intelligenten Energienmanagementsystems. Wir legen Ihnen gegenüber Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung, alles aus einer Hand anbieten. Individuelle Lösungen und ein intelligenter Umgang mit unseren Ressourcen sind unsere Philosophie für eine saubere Energiezukunft. Starten Sie Ihre persönliche Energiewende und werden Sie autark!

**Jetzt Termin vereinbaren, individuelles
Angebot einholen und bares Geld sparen!**

*Bei Kauf einer PV-Anlage inkl. Stromspeicher und Wärmepumpe.

— EDITORIAL —

Grußwort zur Osterzeit

Liebe Leserinnen und Leser,

Mit dem Frühling beginnt auch in Hann. Münden die Zeit der Erneuerung und des Aufbruchs. Die Natur erwacht in voller Pracht, die Tage werden merklich länger, und die ersten warmen Sonnenstrahlen künden von der bevorstehenden Jahreszeit. Dieser natürliche Zyklus des Neubeginns ist für viele von uns ein Ansporn, nicht nur unsere Häuser und Gärten, sondern auch unsere Gewohnheiten und Pläne einer gründlichen Frühjahrsreinigung zu unterziehen. In dieser Phase der Vorbereitung auf das Osterfest und die warmen Tage, die vor uns liegen, wird Vorfreude spürbar. Es ist eine Zeit, in der wir uns bewusstwerden, wie sehr wir die einfachen Freuden des Lebens – ein sonniger Nachmittag im Freien, das Beisammensein mit Familie und Freunden – herbeigesehnt haben.

Nicht zu vergessen sind die zahlreichen Möglichkeiten, die unsere Region für Ausflüge und Entdeckungen bietet. Wir laden Sie herzlich ein, diese zauberhafte Jahreszeit zu nutzen, um die Vielfalt und Schönheit unserer Region zu erkunden. Ob Sie auf den Spuren der

**Sie erreichen unsere Redaktion und unseren
Verkauf unter: 05541 95799-0**





HOTEL & GOLFRESTAURANT
GUT WISSMANNSHOF

LECKERES OSTERBUFFET
OSTERSONNTAG & OSTERMONTAG AB 11.30 UHR

43,90 €
Preis pro Person

VORSPEISEN **HAUPTGÄNGE** **DESSERTS**

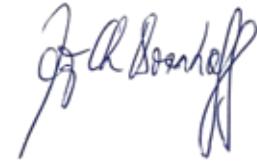
JETZT RESERVIEREN

info@hotel-wissmannshof.com | +49 (0) 5543 / 999 22 39
Wissmannshof | 34355 Staufenberg | www.hotel-wissmannshof.com

Geschichte wandeln, durch üppig grüne Wälder streifen oder entlang unserer drei Flüsse spazieren möchten – Hann. Münden bietet für jeden Geschmack und jede Altersgruppe passende Ausflugsziele. Blättern Sie einfach durch unsere Sonderseiten zu diesem Thema. Ein weiteres Highlight, das in unserem Kalender nicht fehlen darf, ist der bevorstehende Seniorentag am 4. Mai. Dieses besondere Ereignis bietet die perfekte Gelegenheit für die ältere Generation, sich zu treffen, auszutauschen und gemeinsam einen unvergesslichen Tag zu verbringen. Zudem möchten wir alle lokalen Geschäfte, Vereine und Organisationen ermutigen, sich mit einem Stand am Seniorentag zu beteiligen.

Ich wünsche Ihnen frohe Ostern und einen guten Start ins Frühjahr.

Jörg Christian Bornhoff
Verleger und Geschäftsführer
der Mundus Marketing & Interactive GmbH



KANZLEI KRONE RECHTSANWÄLTE



Wir unterstützen Sie u. a. bei folgenden Rechtsangelegenheiten:

- Arbeitsrecht
- Baurecht
- Datenschutzrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Gesellschaftsrecht
- Grundstücksrecht
- Internetrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Verwaltungsrecht

Gerne beraten und vertreten wir Sie auch auf Englisch, Französisch und Russisch.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kanzlei-krone.de

KANZLEI KRONE - Rechtsanwälte

Rechtsanwalt
Rechtsanwältin
Rechtsanwalt
Rechtsanwältin

Wilbrand W. Krone (Inhaber)
Oksana Schütte
Cornelius Panse
Natalia Kapustin



STADTGEFLÜSTER

Hann. Mündens Frühjahrsputz

Gemeinsam gegen den Winterdreck: Stadtverwaltung und Freiwillige rücken Unrat zu Leibe

Unter dem Motto „Hann. Münden putzt sich raus!“ ruft die Stadt ihre Bürgerinnen und Bürger zum gemeinsamen Frühjahrsputz auf. Die traditionelle Reinigungsaktion, die mit dem Beginn des Frühlings einhergeht, zielt darauf ab, die Innenstadt und die Ortsteile von den Spuren des Winters zu befreien und für ein sauberes, einladendes Stadtbild zu sorgen.

Geplant für Samstag, 06. April, bittet die Stadtverwaltung alle Einwohnerinnen und Einwohner, Ortsbürgermeister, Vorsitzende der lokalen Vereine und Verbände sowie Vertreterinnen und Vertreter öffentlicher und privater Einrichtungen, sich an der Aktion zu beteiligen. Der Fokus liegt dabei auf Bereichen, die nicht regelmäßig von städtischen Mitarbeitern gereinigt werden oder aus bestimmten Gründen nicht gereinigt werden können. Besondere Aufmerksamkeit gilt auch den Uferbereichen, die traditionell vom Verein der Fischfreunde gesäubert werden, einschließlich sensibler Zonen, die als Brutstätten für Vögel dienen.

Die Initiative wird von einer breiten Koalition unterstützt, zu der der Landkreis Göttingen, die Jugendlichen der THW-Ortsgruppe Hann. Münden, der Verein der Fischfreunde sowie zahlreiche Freiwillige aus verschiedenen Vereinen und Initiativen gehören. Im Anschluss an die Reinigungsaktion lädt der Verein der Fischfreunde alle Helferinnen und Helfer zu einem Imbiss am Vereinsheim in der Speckstraße ein, um den gemeinschaftlichen Einsatz zu feiern.

Interessierte, die sich an der Stadtreinigungsaktion beteiligen möchten, werden gebeten, sich im Büro von Tobias Vogeley, dem Citymanager und Wirtschaftsförderer von Hann. Münden, anzumelden. Kontaktdata für Anmeldungen und weitere Informationen sind telefonisch unter 05541 / 75-338 oder per E-Mail an t.vogeley@hann.muenenden.de verfügbar. Der Treffpunkt für die zentrale Aktion in der Innenstadt ist die Mühlenbrücke auf dem Parkplatz Tanzwerder um 9:00 Uhr.



Zahlreiche Besucher bei der FEB24. Foto: Burkhardt

Ein Wochenende im Zeichen der Kunst in Hann. Münden

Jahresausstellung des Mündener Kunstnetzes, die vom 23. bis 25. Februar stattfand, war ein Magnet für Kunstliebhaber und Kulturschaffende.

Im Künstlerhaus in der Speckstraße 7 sowie in der Galerie Eisenmeurer in der Marktstraße 11 konnten Besucher eine breite Palette künstlerischer Ausdrucksformen erleben – von traditioneller Malerei bis hin zu besonderen Installationen.

Die Vernissage am Freitagabend zog zahlreiche Besuchern an. Über 100 teilnehmende Künstlerinnen und Künstler sowie Gäste nutzten die Gelegenheit, zwischen den beiden Ausstellungsorten zu wandern, die Kunstwerke zu bewundern und ins Gespräch mit den 39 Ausstellenden zu kommen. Lore Puntigam, Vorstandsvorsitzende des Mündener Kunstnetzes, äußerte sich begeistert über den Erfolg der Veranstaltung: „Die Resonanz war überwältigend.“

Am Samstag und Sonntag blieb die Ausstellung für die Öffentlichkeit zugänglich, wobei über 250 weitere Besucher in beiden Ausstellungsgebäuden verzeichnet wurden – ein deutliches Zeichen für das wachsende Interesse an lokaler Kunst und Kultur. „Besonders erfreulich war die erfolgreiche Teilnahme neuer Mitglieder des Kunstnetzes sowie das gestiegene Interesse an einer Mitgliedschaft“, so Puntigam.

Das Mündener Kunstnetz hat mit dieser Ausstellung einmal mehr bewiesen, dass Kunst in der Lage ist, Menschen zusammenzubringen, Dialoge zu eröffnen und die kulturelle Landschaft unserer Stadt zu bereichern. Die Vielfalt und Qualität der ausgestellten Werke machten die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten und Besucher.

Mit Blick auf die Zukunft ist das Kunstnetz bestrebt, weiterhin eine Plattform für künstlerischen Austausch und Innovation zu bieten und das kulturelle Angebot in Hann. Münden zu stärken.

Generation 60plus: Seniorentag 2024 in Hann. Münden am 4. Mai von 9:30 – 14 Uhr

Entdecken, vernetzen, genießen: Ein Tag voller Möglichkeiten auf dem Kirchplatz – präsentiert von Mundus Marketing GmbH

Freuen Sie sich auf den Seniorentag: Am 4. Mai wird der Kirchplatz in Hann. Münden lebendig, denn der Seniorentag lädt zu einem Tag voller Entdeckungen ein. Dieses Jahr präsentieren wir, die Mundus Marketing GmbH, Ihnen eine Vielzahl an Ständen mit Angeboten und Dienstleistungen, die speziell auf die Generation 60plus zugeschnitten sind. Ein unvergesslicher Tag erwartet alle, die nach Inspiration suchen, gerne Neues entdecken oder einfach in angenehmer Atmosphäre flanieren und Kontakte knüpfen möchten.

Entdecken Sie Neues und Altbewährtes

Mit einer breiten Palette an Infoständen zu Themen wie Gesundheit, Freizeitaktivitäten, Reisen und Finanzen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren und auszutauschen. Die Veranstaltung ist der Treffpunkt für alle, die aktiv bleiben, ihren Horizont erweitern und das Leben in vollen Zügen genießen möchten.

Gemeinsam statt einsam

Der Seniorentag ist mehr als eine Informationsveranstaltung; Hier können bei Kaffee und Kuchen alte Freundschaften gepflegt und neue Bekanntschaften geschlossen werden. In der entspannten Atmosphäre des Kirchplatzes, umgeben von Gleichgesinnten, wird der Tag zu einem besonderen Erlebnis. Für Ihr leibliches Wohl ist mit einer Auswahl an Speisen und Getränken gesorgt.



Seniorentag in Hann. Münden: Merken Sie sich den 4. Mai vor!

Als Veranstalter ist es unser Ziel, Ihnen eine Plattform zu bieten, die nicht nur informiert und unterhält, sondern auch den Zusammenhalt und das Miteinander stärkt. Merken Sie sich den Termin vor: 4. Mai, von 10 bis 14 Uhr auf dem Kirchplatz in Hann. Münden. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein, sich inspirieren zu lassen und einen unvergesslichen Tag zu erleben.

Für Standbetreiber: Werden Sie Teil des Seniorentags 2024!

Sie bieten Produkte oder Dienstleistungen an, die für die Generation 60plus interessant sind? Dann ist der Seniorentag in Hann. Münden am 4. Mai die perfekte Plattform, um Ihre Angebote einem interessierten Publikum zu präsentieren. Wir laden Standbetreiber herzlich ein, sich bei uns zu melden.

Kontaktieren Sie uns per Telefon oder Email:
wegener-kerff@mundus-online.de, Tel. 05541 9579914.

Lebendige Gewässer für Niedersachsen

Mit Innovation und Engagement gegen den Klimawandel: Hann. Münden nimmt die Herausforderung an und ruft zur aktiven Teilnahme auf



Die Stadtverwaltung Hann. Münden beteiligt sich an dem Wettbewerb mit folgendem Projekt: im Stadtwald wurden über 100 Kolke angelegt. Kolke sind Retentionsräume im Wald, auf denen das Regenwasser gehalten wird und im Anschluss langsam versickern kann. Foto: Betrieb Stadtwald

Der Niedersächsische Gewässerwettbewerb „Bach im Fluss“ wurde vom Umweltministerium initiiert, um Schutz- und Verbesserungsmaßnahmen für Gewässer in Niedersachsen zu fördern und auszuzeichnen. In seiner achten Ausgabe erkennen und belohnen die Organisatoren auch Maßnahmen, die den Wasserrückhalt in der Landschaft verbessern. Angesichts des Klimawandels und jüngster Hochwasserereignisse betont Umweltminister Christian Meyer die Wichtigkeit von Renaturierungsprojekten für den Schutz der heimischen Gewässer und ihrer Lebensräume.

Die Stadtverwaltung Hann. Münden nimmt mit einem Projekt teil, das die Anlage von über 100 Kolken im Stadtwald umfasst, um Regenwas-

ser zu speichern und langsam versickern zu lassen, was zur Initiative „Schwammstadt“ beiträgt. Bürgerinnen und Bürger sind ebenfalls zur Teilnahme aufgerufen, um das Bewusstsein und die Wertschätzung für Fließgewässer zu steigern.

Der Wettbewerb, der bis zum 15. April läuft, ist offen für ehrenamtliche und hauptberufliche Projekte, die den Gewässerzustand verbessern. Gewinner in beiden Kategorien werden mit der „Niedersächsischen Bachperle“ und weiteren Preisen geehrt, und herausragende Beiträge werden in einer Broschüre vorgestellt. Teilnahmeunterlagen sind bei der Kommunalen Umwelt-Aktion UAN erhältlich.



Mit Aquarellfarbe trägt die Künstlerin Sabine Magdeburg filigrane Motive auf die Eier auf.



In ihrem Geschäft in der Sydekumstraße gibt es auch Ei-Rohlinge zum Selbstbemalen zu kaufen.



Verschiedenste Federn in unglaublichen Farbvarianten eignen sich hervorragend für Dekozwecke.

Kunstvolle Welten auf zarten Schalen

Von der Mille fleur Technik bis zu glänzenden Goldeiern: Ein Einblick in das kreative Schaffen einer außergewöhnlichen Künstlerin in Hann. Münden. Von Susanne Wesche

Sabine Magdeburg, eine Künstlerin, die sich der traditionellen Kunst des Ostereierbemalens widmet, hat auch in diesem Jahr wieder eine schier unglaublich große Anzahl handgefertigter Designerstücke in ihrem Hann. Mündener Kunstgeschäft vorrätig.

Mit ihrer außergewöhnlichen Kunftfertigkeit hat sie sich weit über die Stadtgrenzen hinaus einen Namen gemacht. Vor mehr als 35 Jahren entwickelte sie die Mille fleur Technik, eine Methode, die durch das punktgenaue Setzen von Farben filigrane Blumenmotive entstehen lässt. Jeder Farbpunkt wird dabei zweimal aufgetragen, was ihren Werken eine beeindruckende Tiefe und Detailgenauigkeit verleiht. Diese Technik, die sie nicht nur auf Eier, sondern auch auf Kugelschreiber oder Federhalter anwendet, gilt als Magdesburgs Markenzeichen.



Sabine Magdeburg sorgt für kreative Ostereier.

„Für mich ist das Bemalen von Ostereiern weit mehr als eine saisonale Tradition; es ist meine Leinwand für Kreativität und Ausdruck. Jedes Ei erzählt eine eigene Geschichte, eingefangen in feinen Linien und Farben.“

Magdeburgs Kunst zeichnet sich durch eine Vielfalt an Materialien, Eiern und Techniken aus. Sie führt in ihrem Geschäft Natureier von einer Reihe von Vögeln wie Tauben, Perlhühnern, Enten, Fasanen und Kanarienvögeln, wobei sie großen Wert auf das Wohlergehen der Tiere legt und die Züchter persönlich kennt. Eine ihrer Techniken umfasst das Bemalen der Eier mit schwarzer Emailfarbe, die im Ofen bei 200°C gebrannt wird. Ihr folgt nach einer Ruhezeit das Auftragen des Motivs in weißer Kaseinfarbe. Nach jeder Anwendungsschicht folgt eine Trocknungsphase, bevor sie mit Aquarellfarben detaillierte Motive aufträgt und schließlich zur Versiegelung eine Lackschicht aufträgt. Besonders beliebt sind ihre Goldeier, die durch eine Kombination aus Batiktechnik und der Veredelung mit drei verschiedenen Goldbronze-Tönen entstehen. Die Eier erhalten ihren einzigartigen Glanz durch eine abschließende Politur, was sie zu begehrten Kunstwerken macht.

„Die Kunst des Ostereiermalens ist für mich die Balance zwischen Präzision und Intuition. Mit jeder Technik, die ich anwende, von der Mille fleur bis zum Polieren der Goldeier, versuche ich der jahrhundertealten Tradition einen modernen Touch zu verleihen.“ Neben den verzierten Eiern kreiert Frau Magdeburg auch Moosnester, die sie mit Federn und ihren kunstvoll gestalteten Eiern dekoriert. Gleichzeitig hat sie auch Tuscheier mit Motiven der Hasenschule in ihrem Programm.



Seit ihrer Schulzeit in Bayern widmet sich Sabine Magdeburg der Kunst, wobei ihre Leidenschaft für das Bemalen von Ostereiern früh begann. Ihre Liebe führte sie 1978 nach Hann. Münden, wo sie seither lebt und arbeitet. Über die Jahre hat sie an zahlreichen landesweiten Ausstellungen teilgenommen und wird dieses Jahr ihre Werke auf den Ostermärkten in Bad Arolsen und auf Burg Ludwigstein präsentieren.

Sabine Magdeburgs Beitrag zur Kunstwelt, insbesondere zur Tradition des Ostereierbemalens, ist bemerkenswert: Durch ihre innovative Herangehensweise und die Verwendung verschiedenster Materialien hat sie eine einzigartige Stilistik geschaffen, die Kunstliebhaber und Sammler gleichermaßen fasziniert.

Weitere Infos: www.4arts-wohnambiente.de

Hintergrund

Die Tradition des Eierbemalens ist eine tief verwurzelte Kultur. Über Jahrtausende und über Kontinente hinweg hat sie sich entwickelt. Ursprünglich in der antiken Welt begonnen, diente das Bemalen oder Verzieren von Eiern als ein universelles Symbol des Frühlings, der Fruchtbarkeit und der Wiedergeburt. Diese Praxis findet ihre Ursprünge in vorchristlichen Zeiten, als Eier, die den Beginn des Frühlings und das Erwachen der Natur symbolisierten, in lebhaften Farben bemalt wurden, um die Sonne und das Licht zu begrüßen.

Mit der Einführung des Christentums wurden diese Bräuche in die Osterfeierlichkeiten integriert, wobei das Ei zum Symbol der Auferstehung wurde. Im Laufe der Jahrhunderte entwickelten sich in verschiedenen Kulturen einzigartige Techniken und Stile des Eierbemalens, die von einfachen Färbemethoden mit



natürlichen Farbstoffen bis hin zu komplizierten Kunstwerken reichen, die durch Techniken wie Wachsbatik, Gravur und sogar das Aushöhlen und Bemalen von Eierschalen mit feinen Pinseln und detaillierten Mustern entstehen.

In Osteuropa, insbesondere in der Ukraine, erreicht die Kunst des Eierbemalens mit der Technik des Pysanka eine besondere Komplexität. Diese Technik verwendet Wachs, um Teile des Eis vor dem Färben zu schützen, wodurch mehrfarbige, komplizierte Muster und Designs entstehen, die oft spezifische symbolische Bedeutungen tragen.

In anderen Regionen, wie Polen und Russland, spiegeln die Eiermuster oft lokale Traditionen und Folklore wider, wobei jede Farbe und jedes Symbol eine eigene Bedeutung hat, von Glück und Wohlstand bis hin zu Gesundheit und Langlebigkeit.



DIY-Ideen für ein kreatives Osterfest

Ostern ist die perfekte Zeit, um Kreativität in Ihr Zuhause zu bringen.



Mit ein paar einfachen DIY-Ideen können Sie dieses Osterfest zu etwas ganz Besonderem machen. Von selbstgemachten Dekorationen bis hin zu persönlichen Geschenken – hier finden Sie eine Auswahl an kreativen Projekten, die Spaß machen und Ihr Zuhause in ein frühlingshaftes Paradies verwandeln.



Kfz-Werkstatt Vietor GmbH
Meisterbetrieb
Kasseler Str. 38 | 34346 Hann. Münden
kfzwerkstattvietor@gmx.de Tel. 05541 / 8890 | Inh. K. H. Liebe-Hömmen Alf Ströver

Wir wünschen frohe Ostern!



H USEMANN
SCHWEISSFACHBETRIEB

Jörg Boos
Metallbaumeister u.
Schweißfachmann
Im Schulzenrode 15
34346 Hann. Münden
Tel. 0 55 41 / 3 10 75
Fax 055 41 / 3 10 06
info@husemann-schlosserei.de
www.husemann-schlosserei.de

1. Osterkranz aus Naturmaterialien

Materialien:

- Einen Kranzrohling aus Stroh oder Weidenzweigen
- Frische oder künstliche Frühlingsblumen
- Grünes Moos
- Zweige und Äste
- Floristendraht

Anleitung:

Beginnen Sie damit, das grüne Moos eng um den Kranzrohling zu binden, um eine stabile und natürliche Basis zu schaffen. Nutzen Sie den Floristendraht, um sorgfältig ausgewählte Frühlingsblumen, Zweige und Äste gleichmäßig am Kranz zu befestigen. Achten Sie darauf, die Materialien geschickt zu verteilen, um einen ausgewogenen und harmonischen Look zu erzielen. Dieser natürliche Osterkranz eignet sich perfekt als einladende Dekoration für Ihre Haustür oder als frühlingshaftes Highlight im Innenbereich. Mit einer kreativen Note können Sie dem Kranz eine persönliche Handschrift verleihen, sei es durch farbige Akzente, schlichte Bänder oder zusätzliche florale Elemente. Genießen Sie den kreativen Prozess und lassen Sie Ihre individuelle Gestaltungsidee erblühen.



2. Selbstgemachte Osterkarten

Materialien:

- Buntes Papier oder Karton
- Schere
- Klebstoff
- Buntstifte, Marker
- Dekorative Elemente wie Sticker, Spitze, Stoffreste

Anleitung:

Beginnen Sie damit, das Papier oder den Karton präzise auf die gewünschte Größe zuzuschneiden. Anschließend falten Sie es in der Mitte, um eine Karte entstehen zu lassen. Greifen Sie zu Buntstiften oder Markern und zaubern Sie frühlingshafte Motive wie Blumen, Hasen oder Eier auf die Karte. Verleihen Sie Ihren Kreationen eine zusätzliche Note, indem Sie Stoffreste, Spitze oder verspielte Sticker für die Verzierung verwenden. Selbstgemachte Osterkarten sind nicht nur eine kreative Ausdrucksform, sondern auch eine persönliche und liebevolle Möglichkeit, Ostergrüße zu verschicken. Nutzen Sie diesen Bastelprozess, um Ihre künstlerische Seite zu entfalten und Freude durch handgefertigte Karten zu verbreiten.



3. Osterhasen aus Socken

Materialien:

- Eine weiße oder hellfarbene Socke
- Reis oder Füllwatte
- Bunte Bänder
- Filz für Augen und Nase
- Schere, Kleber

Anleitung:

Schneiden Sie das Washi-Tape in dünne Streifen oder kleine Formen. Kleben Sie die Streifen oder Formen in beliebigen Mustern auf die Eier. Diese Methode ist besonders kinderfreundlich und erlaubt eine große Vielfalt an Designs. Die Eier können elegant und schlicht oder bunt und fröhlich gestaltet werden, je nachdem, welche Tapes Sie verwenden.



Burkhard Schäfer



Installateur- und Heizungsbaumeister

Ihr Fachmann für Gas, Wasser, Heizung, Brennwerttechnik, Solar, Sanitäre Anlagen, Dachentwässerung und Schornsteinsanierung
Veckerhäuser Str. 65 · 34346 Hann. Münden Tel.: 05541/5980 · Fax: 05541/73123 · schaefer5980@t-online.de



Wir wünschen Ihnen eine frohe Osterzeit!



We love food.
DAUBE
Hann. Münden
Reinhardshagen



We love food.
EDEKA
www.daube-edeka.de

Die Meister des SITZKOMFORTS



Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Heiko Albrecht
05542 603-23

Tauchen Sie ein in die Welt zeitloser Eleganz und unübertroffener Qualität. Unsere hochwertigen Möbel vereinen meisterhaftes Handwerk, edle Materialien und anspruchsvolles Design. Erleben Sie unvergleichlichen Komfort und Stil in jedem Raum. Ihr Zuhause verdient das Beste – entdecken Sie exklusive Einrichtungsräume bei uns.



1 | Stoffgarnitur



2 | Eckgarnitur



3 | Ledersofa

ROLF BENZ



4 | Funktionssofa

Premium

1 | Stoffgarnitur

Schönheit zieht uns an. Charakter lässt uns nicht mehr los. Rolf Benz CARA vereint beides auf un-nachahmliche Weise. z.B. Polsterecke in Stoffgr. 14 inkl. Rücken- und Drehfunktion im offenen Seitenteil. Stellmaß: ca. 225x229 cm. Kufengestell, Kopfstützen und weitere Funktionen gegen Mehrpreis möglich.

2 | Eckgarnitur

Die Rolf Benz KUMO Polsterecke mit einem Stellmaß von 176x390 cm in Stoffgr. 14 mit integriertem Zwischenhocker und 4 Rückenkissen hebt die Naturgesetze auf und entführt Sie in eine neue Sphäre des Wohlbefindens.

3 | Ledersofa

Das Sofa Rolf Benz 322 hat immer einen starken Auftritt. Egal, ob in einem großzügigen Grundriss oder in kleinen Räumen, es bietet überall die ideale Basis zum stilvollen Wohnen und Wohlfühlen.

4 | Funktionssofa

Das Rolf Benz MERA ist Liebe auf den ersten Blick – und auf den zweiten auch, denn hinter dem zierlichen Erscheinungsbild versteckt sich maximale Funktionalität. Damit verspricht das Sofa höchste Individualität, sowohl in Sachen Design als auch beim Komfort. Inklusive Liegerücken.

Jetzt profitieren: Stressless® Sunrise zu Vorteilspreisen!

Vom 01.02. bis zum 31.03.2024 erhalten Sie alle Stressless® Sunrise Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Sunrise Home Office und Power™ Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen.

Stressless

Bis zu
600,- EUR
sparen!

Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ **nur 1.999,- EUR*** statt 2.599,- EUR**

Echtes Leder zum Stoffpreis!¹

z.B. Stressless® Emily 2-Sitzer (1 Sitz mit Power™) mit Longseat (M) in Leder „Batick“ zum Vorteilspreis:
nur 8.100,- EUR*
statt 8.650,- EUR**

Stressless®
POWER



¹Gültig für alle Stressless® Sofas und Sofahocker. Vom 01.02. bis zum 31.03.2024 bekommen Sie die Lederkategorie „Batick“ zum Stoffpreis. Andere Lederkategorien zum Preis der nächst-günstigen Bezugskategorie: „Paloma“ und „Cori“ zum Preis von „Batick“ sowie „Noblesse“ zum Preis von „Paloma“. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auf Social Media



MÖBEL JAEGER

macht glücklich

Witzenhausen | Mündener Straße 19e | Tel.: 05542 603-25

Öffnungszeiten: Montag geschlossen **Green Monday**
Di. – Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr | Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

Service rund ums Haus

 *Raus aus der Miete!*

Town & Country HAUS
... hier zieh' ich ein.

Jetzt informieren! Telefon: 0551-5053000

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
37079 Göttingen - Gerhard-Zillich-Str. 8
www.borchardmassivhaus.de

30.03. bis 07.04.2024 Betriebsurlaub

GROTE Container wünscht Frohe Ostertage!

Container von 1 – 40 m³ ab 30,- €

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 8.00 – 16.30 Uhr • Sa. 10.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 05542 2130 o. 0171 4635536 • Fax: 507909 info@grote-container.de

Neues Jahr!
Neue Küche?*



*Wir hätten da was für Sie!

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

GaLa-Bau Triest

Garten- und Landschaftsbau

Gaußstr. 8
37127 Scheden

05546 - 999 730
0170 - 62 83 41 5

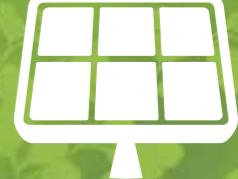
Info@galabau-triest.de

www.galabau-triest.de

- Gartenneugestaltung
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Natursteinmauern
- Zaunbau
- Objektpflege
- Mäharbeiten, Vertikutieren
- Rasensaat, Rollrasen
- Hecken- / Gehölzschnitt
- Baumschnitt, Fällarbeiten
- Grabpflege
- Bepflanzungen aller Art
- Blumen- & Pflanzenverkauf
- Winterdienst



ID ENERGY APPLICATION GMBH



WIR BIETEN IHNEN:

Von Großflächen über Klein- bis Komplettanlagen mit Speicher und KI gesteuertem Wechselrichter sowie flexiblem Stromtarif individuell Photovoltaikanlagen.

Mit unserer Kompetenz können sie ihre Energiekosten clever reduzieren!


Sven Schäfer

IHR REGIONALER PARTNER

Amtsstraße 3 / 34359 Reinhardshagen
0174 1891 365 / easy.energy-schaefer@gmx.de

Tischlerei Oehl

BAU | MÖBEL | RAUM | ENTWURF
FENSTER, TÜREN, TREPPEN | EINZELMÖBEL FÜR WOHNEN, KÜCHE+BAD | PRAXEN, BÜROS, GASTRONOMIE | ENTWERFEN, PLANEN, GESTALTEN

TISCHLERMEISTER DIPL.-ING. INNENARCHITEKTUR CHRISTIAN OEHL
Zur Fähre 6 | 34359 Reinhardshagen | Tel.: 05544-386 | Fax: -8234 | www.tischlerei-oehl.de

Tischlermeister Carsten Döring

Treppen
Fenster
Türen
u.v.m.

Mündener Str. 1a
34359 Reinhardshagen
E-Mail: cdoering@freenet.de
Tel. 05544/999595

NATURHAUS SPARBIER



MONTAGEN ALLER ART

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT VON:
Aufmass | Lieferung & Montage von Garagentoren |
Markisen | Plissees | Insektenschutz | Vorbaurolladen
Planung, Lieferung u. Montage von Einzelmöbel bis zur kompletten
Ladeneinrichtung sowie Ladenumbauten!

JÖRG SPARBIER | Danziger Str.1 | 34346 Hann. Münden (Hedemünden)
Mobil: 0172 - 56 15 032 | Fax: 05545 16 55 | info@naturhaus-sparbier.de
www.naturhaus-sparbier.de

Meyer&Meyer Elektrotechnik GmbH
Elektro-Heizung-Sanitär



Installateur- und Heizungsbauermeister gesucht







Elektroinstallationen / Planung-Wartung-Reparatur
Photovoltaik Anlagen / Stromspeicher
Sanitär- | Heizungsinstallationen / Beleuchtungskonzepte
Satelliten- | Antennentechnik / Daten- | Netzwerktechnik | Smart Home

Stellenangebot online

Bebelstr. 18
34346 Hann. Münden

Tel.: 0 55 41 / 7 01 91 30
info@meyer-elektro-technik.de

www.meyer-elektro-technik.de

Martina Krug: Drei Jahrzehnte Engagement für Kunst und Kultur in Hann. Münden

Feierlicher Ruhestandseintritt nach 35 Jahren Museumsleitung und erfolgreicher Zusammenarbeit mit der Gustav-Eberlein-Forschung

Martina Krug wurde nach 35 Jahren Dienstzeit in einer feierlichen Zeremonie im Städtischen Museum von Hann. Münden in den Ruhestand verabschiedet. Die langjährige Leiterin des Museums erhielt Dankesworte von Mitgliedern des Gustav-Eberlein-Forschung e.V., einer Vereinigung, die sich seit ihrer Gründung im Jahr 1982 dem Bewahren der Kunstwerke des lokalen Künstlers Gustav Eberlein (1847-1926) widmet. Die Feierstunde bot Gelegenheit, die fruchtbare Kooperation mit dem Museum und Martina Krugs Beitrag zur Zugänglichmachung der Kunstwerke Eberleins für die Öffentlichkeit zu würdigen. Rosemarie Münder, die Vorsitzende des Vereins, hob die Verbindungen zwischen Eberlein, dem Museum und Martina Krug hervor und zitierte diverse Presseberichte, die seit 1979 die Aktivitäten rund um Eberlein dokumentierten. Diese reichten von der Wiederherstellung seiner Skulpturen über die Restaurierung des Gemäldes „Die Macht des Meeres“ bis hin zu Ausstellungen in München und Berlin. Viele von Eberleins Werken lagern noch heute im Museum, die man für künftige Generationen bewahren möchte. „Die Verbindung des Mündener Museums mit Eberlein und die ausgezeichnete Zusammenarbeit mit Frau Krug waren für uns von unschätzbarem Wert“, betonte Rosemarie Münder und überreichte



Im Bild festgehalten wurden neben Bürgermeister Tobias Dannenberg und Martina Krug auch Stefan Schäfer (Leiter des städtischen Fachdienstes Kultur), Rosemarie Münder, Martin Henze und Elgard Steinmüller (Schatzmeisterin des Gustav-Eberlein-Forschung e.V.), vor dem im Rittersaal des Welfenschlosses ausgestellten Kolossalgemälde „Die Macht des Meeres“ von Gustav Eberlein. (Pressestelle HMÜ)

als Abschiedsgeschenk eine Fotosammlung, die die gemeinsamen Jahre dokumentiert. Bürgermeister Tobias Dannenberg schloss sich dem Dank an und wünschte Krug für ihren neuen Lebensabschnitt alles Gute. Martina Krug, die das Amt der Museumsleitung im Jahr 2001 von Dr. Johann Dietrich von Pezold übernommen hatte, war während ihrer Amtszeit für 96 Ausstellungen verantwortlich, die tausende von Besuchern anzogen. In ihrer Abschiedsrede dankte sie allen Anwesenden und äußerte ihre Verbundenheit mit dem Schloss, den Ausstellungen und den Menschen.

22. März ist Weltwassertag

Sein 1993 wird er jedes Jahr am 22. März begangen – der Weltwassertag. Die Vereinten Nationen (UN) stellen diesen Tag, der das Bewusstsein für die herausragende Bedeutung des Lebenselixiers befördern soll, jedes Jahr unter ein bestimmtes Motto. Nachdem es in letzten beiden Jahren um Grundwasser und um den Wandel gingt, rückt 2024 die Bedeutung des Elements Frieden und Wohlstand in den Blick: „Leveraging Water for Peace“ ist das von der UN gewählte Thema. Angesichts von rund 2,2 Milliarden Menschen weltweit, die keinen Zugang zu sicherem Wasser haben, so die UN, sei die Zusammenarbeit in den Ländern und über Grenzen hinweg wichtig, um die kostbare Ressource Wasser zu sichern.

Erste Konflikte rund ums Wasser gibt es auch in Deutschland, etwa Nutzungskonflikten zwischen Industrie, Landwirtschaft und öffentlicher Trinkwasserversorgung: Das Beispiel der Ansiedlung einer Autofabrik in Brandenburg hatte bundesweit Schlagzeilen gemacht. Umso wichtiger, dass nun Wasserversorgungskonzepte, die alle Nutzer in den Blick nehmen und den Vorrang für die sichere Versorgung von Mensch und Tier regeln, umgesetzt werden. Niedersachsen hat sein Konzept im Mai 2022 vorgestellt.

Mehr Infos zum Weltwassertag:
<https://www.un.org/en/observances/water-day>



Trinkwasserversorgung und Abwasserreinigung

NACHHALTIG & REGIONAL ENGAGIERT

Bewusster, sparsamer Umgang mit der lebensnotwendigen Ressource Wasser ist gefragt - nicht nur am Weltwassertag!

Wir engagieren uns für nachhaltige Wasserkonzepte!

Tel. +49 5171 956-0
www.wvp-online.de

Mitglied der Kommunalen Unternehmen
www.diekommunalenunternehmen.de

Neue Gesellschafter sichern die Zukunft: Bei Harnisch Bäder geht es weiter

Mit frischen Kräften und ausgezeichnetem Nachwuchs setzt Harnisch Bäder neue Maßstäbe

Die Firma Harnisch Bäder, ein etablierter Meisterbetrieb im Bereich Sanitär- und Heizungsbau aus Hann. Münden, blickt optimistisch in die Zukunft. Zum Ende des Jahres haben zwei langjährige Mitarbeiter, Matthias Sygulla, der bereits seit 15 Jahren dem Unternehmen treu ist, sowie Philipp Mainka als neue Gesellschafter das Ruder mit übernommen. Diese Entwicklung unterstreicht die Kontinuität und das Vertrauen in die Fortführung und das Wachstum von Harnisch Bäder.

Philipp Mainka absolvierte seine Ausbildung zum Anlagemechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK) bei Harnisch Bäder, mit herausragenden Leistungen. Er wurde von der Handwerkskammer Hildesheim-Südniedersachsen als bester Auszubildender seines Jahrgangs ausgezeichnet. Dieser Erfolg ist ein Beleg für die Ausbildungsschule bei Harnisch Bäder und das Engagement des Unternehmens, Fachkräfte von morgen zu fördern. Harnisch Bäder bedient Kunden aus dem Raum Fulda/Tal, Reinhardshagen, Scheben, Staufenberg und der weiteren Umgebung, einschließlich Kassel und Göttingen. Die Firma ist bekannt für ihre hochwertige Arbeit, den zuvorkommenden Kundenservice und die erstklassige, kompetente Beratung. Ob es um die Planung und Umsetzung von Traumbädern im Neubau, Umbau oder bei Sanierungen geht oder um effiziente Heizungssysteme – das Team aus kreativen Badplanern und erfahrenen Sanitärinstallateuren verwirklicht individuelle Konzepte nach

Kundenwunsch. Dabei legt Harnisch Bäder großen Wert auf nachhaltiges Heizen und berät umfassend zu Möglichkeiten mit erneuerbaren Energien sowie zu kostengünstigen Komplettpaketen für eine sorgenfreie WärmeverSORGUNG. Mit der Integration neuer Gesellschafter, der Förderung talentierter Nachwuchskräfte und einem umfassenden Dienstleistungsangebot bestätigt Harnisch Bäder sein Engagement für Qualität, Innovation und Kundenzufriedenheit im Sanitär- und Heizungsbau.

Ihr Partner in allen Fragen
rund um **BÄDER**

HEIZUNGSBAU
SOLARTECHNIK

Am Rotland 5
34346 Hann. Münden
OT Volkmarshausen
Tel. 05541 989880

info@harnisch-baeder.de
www.harnisch-baeder.de

autarkstrom®

Vertrieb siehst Du nicht als Beruf, sondern als Deine Berufung?
Dann komm zu uns und wechsle in die Branche der Zukunft!

Werde selbstständiger Vertriebler (m/w/d)

Autarkstrom Kassel ist der regionale Fachpartner für Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wärmepumpen. Wir legen gegenüber unseren Kunden Wert auf ein kompetentes und lückenloses Serviceversprechen, weshalb wir von Vertrieb bis hin zu Planung, Montage und Wartung alles aus einer Hand anbieten. Gemeinsam mit Dir möchten wir die Menschen in unserer Region für das Thema Nachhaltigkeit sensibilisieren und mit den effizientesten Photovoltaik- und Wärmepumpensystemen autark werden lassen.

Deine Vorteile:

- ❖ Attraktive Karrierechancen
- ❖ Reibungslose Prozesse
- ❖ Vertriebsakademie online sowie offline
- ❖ Marktvorteil durch Montage in unter 8 Wochen
- ❖ Sichere Leadversorgung
- ❖ Provision direkt nach Abschluss
- ❖ Umfangreiche Produktpalette

Starte Deine persönliche Karriere und sende uns alle Informationen, die wir über Dich wissen müssen an: bewerbung.kassel@autarkstrom.eu

Autarkstrom erneuerbare Energien Kassel GmbH | Niedervellmarer Straße 41A, 34127 Kassel | 0561 - 94033860 | kassel@autarkstrom.eu
www.autarkstrom.eu



Jetzt bewerben

Frühlingserwachen im Garten: Zeit für neue Ideen

Tipps und Inspirationen für die Neugestaltung Ihres grünen Paradieses

Gartenplanung im Frühling? Das klingt nach einem herrlichen Abenteuer, oder? Der März bringt nicht nur Frühlingsgefühle mit sich, sondern auch jede Menge Inspiration für die Neugestaltung oder Erweiterung Ihres Gartens. Vielleicht träumen Sie von einem üppigen Blumenmeer, das Ihren Garten in ein Farbenparadies verwandelt. Oder wie wäre es mit einem neuen Gemüsegarten, der frische Ernte verspricht? Vielleicht möchten Sie auch Ihren Außenbereich mit gemütlichen Sitzgelegenheiten und einer Feuerstelle aufpeppen, um lauschige Abende unter dem Sternenhimmel zu genießen.

Egal, welches Gartenprojekt Sie planen, der Frühling ist die perfekte Zeit, um die Ärmel hochzukrempeln und kreativ zu werden. Also, packen Sie Ihre Gartengeräte aus, ziehen Sie die Handschuhe an und tauchen Sie ein in die Welt der Gartenplanung im Frühling. Es warten Abenteuer und Blumenpracht auf Sie!



Ihr Garten, Ihr persönlicher Freilufttraum

Stellen Sie sich vor, Ihr Garten ist eine Leinwand, auf der Sie Ihre Kreativität entfalten können

Es ist an der Zeit, Ihren grünen Außenbereich mit Blumentöpfen, Gartenmöbeln und anderen Dekorationselementen aufzupeppen und ein Paradies im Freien zu schaffen.



Frühling ist die perfekte Zeit, um die Neuanlage Ihres Gartens zu planen.

Blumentöpfe sind wie Schmuckstücke für Ihren Garten. Wählen Sie Töpfe in verschiedenen Formen, Größen und Farben, um Ihrem Garten eine persönliche Note zu verleihen. Bepflanzen Sie sie mit blühenden Blumen, üppigem Grün oder sogar Kräutern, um Farbe und Duft in Ihre grüne Oase zu bringen.

tive Laternen sind nur einige Beispiele. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und wählen Sie Elemente aus, die Ihren Stil widerspiegeln und Ihren Garten auf ein neues Level heben.

Gartenmöbel: Entspannung im Freien

Gartenmöbel sind der Schlüssel zum gemütlichen Verweilen im Garten. Schaffen Sie einen entspannenden Sitzbereich mit bequemen Stühlen, einer Hängematte oder einer Gartenbank. Verwenden Sie farbenfrohe Kissen und Decken, um eine einladende Atmosphäre zu schaffen, die Sie und Ihre Gäste genießen können.

Beleuchtung: Stimmungsvolle Abende im Freien

Mit Dekorationselementen können Sie Ihren Garten nach Herzenslust gestalten. Windspiele, Vogelbäder, Gartenfiguren oder dekora-

Vergessen Sie nicht die Beleuchtung! Lichterketten, Solarleuchten oder Fackeln schaffen eine magische Atmosphäre und verwandeln Ihren Garten in ein Märchenland, besonders am Abend. Ihr Garten ist Ihr persönlicher Freilufttraum, und mit der richtigen Gartendekoration können Sie ihn in eine Oase der Entspannung und Schönheit verwandeln. Also, raus an die frische Luft, lassen Sie Ihre Kreativität sprudeln und machen Sie Ihren Garten zu einem Ort, an dem Sie jede Minute genießen können.



PFLANZZEIT

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt für einen vielfältigen und abwechslungsreichen Garten.



Lecker: Frisches Obst aus dem eigenen Garten.

AKTIONSTAG

In Hann. Münden am
23.03.24

von 09-15 Uhr:



Die Firma Compo gibt vor Ort Tipps und Tricks rund um den perfekten Boden.

Stellenanzeigen



WIR SUCHEN DICH!

Medienberater (m/w/d) 

Verlag und Full-Service-Werbeagentur in Hann. Münden
Flexible Arbeitszeiten

MUNDUS
MUNDUS Marketing & Interactive GmbH
Sichelsteinerweg 2
34346 Hann. Münden
mundus-online.de

JETZT BEWERBEN!
PER E-MAIL AN
BEWERBUNG@MUNDUS-ONLINE.DE



Gemeinnütziger Bauverein Hann. Münden
Wirtschaft und nicht Tatkraft

Wir suchen ab sofort einen **Immobilienfachwirt (m/w/d)**

15-köpfiges Team mit zahlreichen Kompetenzfeldern
Herausgeber regionaler Magazine

 **Immobilienfachwirt**

 **Steuerfachwirt**

Jetzt bewerben!



HOTEL & GOLFRESTAURANT GUT WISSMANNSHOF

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS

HOUSEKEEPING | SERVICE | KÜCHE
VOLLZEIT | TEILZEIT | MINIJOB

 AB SOFORT
 40 STUNDEN
 20 STUNDEN

JETZT BEWERBEN!

Zum nächstmöglichen Termin
In Hann. Münden
Nur in Teilzeit
Bewerbungsschluss 18.03.2024

Bewerbungen per E-Mail im PDF-Format an:
vorstand@bauverein-muenden.de

info@hotel-wissmannshof.com | +49 (0) 5543 / 999 22 39
Wissmannshof | 34355 Staufenberg | www.hotel-wissmannshof.com



Ausflüge und Erlebnisse rund um Ostern

Der Frühling ist erwacht und mit ihm die Vorfreude auf Ostern. In dieser Jahreszeit, wenn die Natur in voller Blüte steht und die Tage länger und wärmer werden, locken Abenteuer und Entdeckungen. Unsere Sonderseiten „Ausflüge zu Ostern“ laden Sie ein, die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten zu erkunden, die diese Zeit zu bieten hat.

Von mitreißenden Livekonzerten, über inspirierende Angebote von Reiseveranstaltern, bis hin zu malerischen Ausflugszielen in naher und weiterer Region – wir haben für jeden Geschmack und jedes Interesse etwas dabei. Erleben Sie die Schönheit des Frühlings bei einem Spaziergang durch blühende Landschaften oder entdecken Sie verborgene Schätze Ihrer Umgebung.

Lassen Sie sich von unseren Tipps und Empfehlungen inspirieren und planen Sie Ihre perfekten Osterferien und Frühlingsausflüge. Ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie – diese Zeit des Jahres bietet unzählige Möglichkeiten, gemeinsame Erinnerungen zu schaffen und die Freuden des Lebens zu genießen.

DAS SIND UNSERE MAILIGHTS

IHR REISEBÜRO IN HANN. MÜNDEN



RHODOS

Hotel Apollo Beach ★★★★
06.05. - 13.05.2024
ab Hannover
Halbpension DZ ab 1.604 €



KOS

Hotel Gaia Palace ★★★★★
07.05. - 14.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.494 €



TUNESIEN

Royal Garden Palace ★★★★★
08.05. - 15.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.490 €



MAROKKO

Hotel Riu Tikida Dunas ★★★★
06.05. - 13.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.990 €



IBIZA

Grupotel Santa Eularia & Spa ★★★★
09.05. - 16.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.584 €



MENORCA

TUI BLUE Victoria Menorca ★★★★
16.05. - 23.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.628 €



LANZAROTE

TUI BLUE Flamingo Beach ★★★★
12.05. - 19.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.832 €



GRAN CANARIA

Hotel Riu Vistamar ★★★★
31.05. - 07.06.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 2.010 €



ÄGYPTEN

Fort Arabesque Spa & Villas ★★★★★
22.05. - 29.05.2024
ab Hannover
All Inclusive DZ ab 1.746 €

Hahnenklee – bunte Veranstaltungen



In Hahnenklee-Bockswiese im Oberharz ist immer was los! Die Gäste können sich das ganze Jahr über auf bunte Veranstaltungen freuen. Am 30.04. findet die mystische Walpurgisnacht in Hahnenklee statt. Freuen Sie sich auf den geheimnisvollen

Walpurgismarkt, den Hexenumzug, die verhexte Kinderwalpurgis, höllisch gute Live-Musik von „The Hoochigans“ und „bäm“ und auf das Hexenfeuer. Die Trommelkünstler von „Boundz“ heizen Ihnen richtig ein. Kurz vor Mitternacht erscheint der Höllenfürst und liefert sich ein spannendes Duell mit der Maienkönigin. Von Kirchenglocken und einem prunkvollen Feuerwerk begleitet wird um Schlag Mitternacht der Frühling eingeläutet. Im April, vom 15.04. - 21.04., finden in Hahnenklee die ersten Harzer Hunde-Tage statt, bei denen Sie sich auf einen Erlebnis-Urlaub mit Ihrem Fellfreund freuen können. Auf dem Programm stehen vielfältige Hundetrainings, wie z.B. ein Agility-Parcours. Auf die Hundefreunde warten Vorträge und Workshops, wie z.B. zu „Markertraining“. Auch geführte Hundewanderungen werden angeboten. Am Samstag und Sonntag findet die Ausstellung „Rund um den Hund“ mit abwechslungsreichen Ständen von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Hahnenklee Tourismus GmbH
Kurhausweg 7 | 38644 Goslar-Hahnenklee
05325 5104 0 | info@hahnenklee.de

30. APRIL

- Kinderwalpurgis mit Hexenumzug ab 14.30 Uhr
 - Hexenbasar, mystisches Programm, Live-Musik
 - Mitternachtsshow mit spektakulärem Höhenfeuerwerk
- www.hahnenklee.de
www.walpurgis-harz.de
[Facebook](https://www.facebook.com/Hahnenklee.Bockswiese) [@Instagram](https://www.instagram.com/Hahnenklee.Bockswiese)



SEIT 1378 Einbecker

Einbecker Hof-Fest

Live auf dem Brauereihof in der Papenstraße!

Fassbieranstich • Live-Musik
Fanshop • Sudhausbesichtigung

27. April 2024
14:00-0:00 Uhr
Eintritt frei!

ECHTES BOCKBIER kommt aus Einbeck MAI-UR-BOCK

Weitere Infos: www.einbecker.de
Einbecker Brauhaus AG • Papenstr. 4-7 • 37574 Einbeck • Tel. 05561/797-0 • info@einbecker.de

BUCHEN SIE JETZT IHRE TRAUMREISE BEI UNS!



Reisebüro Ideal UG / Quedlinburgerstr. 8, 34346 Hann. Münden / www.reisebueroideal.de
Telefon: 05541 4456 / Instagram: @reisebuero.ideal.hmue / Facebook: Reisebüro Ideal
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 13:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr, Samstag nach Absprache

Fun und Action im Bad Lauterberger Kurpark

Tobe dich aus - bei uns im Kurpark! Idyllisch im Schatten alter Bäume gibt es jede Menge zu erleben. Samstag im April

Minigolf, Fußball-Billard, Shuffleboard, Headis, Outdoor-Fitness-Anlage, Freiluft-Schach, Boule, Barfußpfad und Kräutergarten. Das Highlight ist jedoch der Traumspielplatz mit außergewöhnlichen Spielgeräten wie Supernova, Draco, Starsurfer, Spinner Bowls, u.v.m..

In den Kneippbecken entlang der Oder kannst du dir eine kleine Abkühlung verschaffen und stärkst deine Abwehrkräfte ganz nach der Gesundheitslehre von Kneipp.

Also mach dich auf, erwandere auch die anderen Wassertretstellen, sammle die Stempel und werden einer von „Lauter-Kneippianer*innen“! Das Heft und auch den Kneipp-Pin für die Wassertretstellen-Rallye erhältst du an der Touristinformation.

TIPP: Am 16.Juni findet unser beliebtes HarzEnergie-Kinderfest im Kurpark statt. Alle Attraktionen sind an diesem Tag kostenfrei.

Weitere Infos findest du unter www.badlauterberg.de

Ferien in der Dietemannstadt



Abwechslungsreiche Ferienerlebnisse für die ganze Familie gibt es in Eschwege. Die historische Altstadt mit ihren mehr als 1.000 Fachwerkhäusern, Museen und Gärten erkundet man am besten während einer Stadtführung. Oder man begibt sich auf die Fährte der Stadt-Krimi Route. All jene, die gerne in luftiger Höhe unterwegs sind, stehen im Kletterwald 6 Parcours unterschiedlicher Schwierigkeit bereit. In 3 bis 14 m Höhe schwingt man sich von Baumplattform zu Baumplattform. Bereits auf dem Weg zum Kletterwald gibt es jede Menge Action in der Spiel- und Bewegungslandschaft.

Etwas kühler geht es dagegen im espada Freizeitbad zu, in dem Spaß und Abwechslung ebenfalls nicht zu kurz kommen. Neben einer Sprunganlage im Sportbecken sorgen die 80m lange Black-Hölle-Rutsche oder die 20m lange Kinderrutsche für Nervenkitzel. Im Außenbereich des espada Freizeitbads hat von April bis September der espadino WasserSpaßGarten mit 20 verschiedenen Wasserauftraktionen geöffnet und die kleinsten Gäste können im Eltern-Kind-Bereich nach Herzenslust planschen.

Urlaubsfeeling erlebt man auch am stadtnahen Werratalsee mit Badeanstelle, Abenteuerspielplatz, Beachvolleyball, Boule oder auf dem barrierefreien Rundweg um den See.

Weitere Infos gibts auf www.werratal-tourismus.de



BAD LAUTERBERG im Harz



Besuchen sie das liebenswerte Städtchen an der Sonnenseite des Harzes. Sie werden begeistert sein!

Touristinformation Bad Lauterberg im Harz
Ritscherstraße 4
37431 Bad Lauterberg im Harz
Tel.: 05524 853 190
info@badlauterberg.de www.badlauterberg.de



BAD LAUTERBERG
natürlich im Harz
entdecken. leben. genießen



HATIX
Information - zertifiziert -

KLETTERWALD ESCHWEGE



Bitte meldet Euch vor dem Klettern bei uns an!



Eröffnung im April:
Textilsauna mit Dampfbad und Ruhebereich



Ihr Eschwege
Freizeitbad



Buchen Sie Ihre Auszeit im Frühling

Malerischer Schwarzwald und romantisches Elsass

Urlaub in einer reizvollen Naturlandschaft
5 Reisetage vom 16.05. – 20.05.2024
im Hotel Renchtalblick in Oberkirch



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit Bad/DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang Abendmenü
- 1 x Willkommensgetränk
- 1 x Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung

- 1 x Elsass und Weinstraße mit Reiseleitung
- 1 x Fahrt mit der Tschu Tschu Bahn
- 1 x Freiburg mit Titisee
- 1 x Schwarzwälder Kirschtorte mit Kaffee satt

Reisepreis p.P. im DZ.: 639,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 60,-- €

All-Inclusive Urlaub im Bayerischen Wald

Natur und herzliche Gastlichkeit erleben
5 Reisetage vom 23.05. – 27.05.24 im Sonnenhotel Bayerischer Hof in Waldmünchen



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3 x Mittagsbuffet oder altern. Lunchpaket, welches Sie selbst beim Frühstück zusammenstellen können
- 3 x Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen
- 4 x Abendessen/Themenbuffets

- Von 10.00 – 22.00 Uhr alkoholfreie Getränke sowie Bier und Hauswein
- Freie Nutzung der hoteleigenen Badelandschaft
- Bayerwaldrundfahrt mit Reiseleitung, Tagesfahrt nach Regensburg, Halbtagesfahrt nach Furth im Wald

Reisepreis p.P. im DZ.: 569,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 60,-- €

Im Märchenreich des Rübezahl - Tschechien

Auf den Spuren des geheimnisumwitterten Geistes der Berge
5 Reisetage vom 29.05. – 02.06.24 in einem 4* Hotel in Spindermühle



Leistungen

- Fahrt im Komfortbus
- 4 x Übernachtung – Zimmer mit DU/WC
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendmenü
- 1 x Willkommensgetränk
- 1 x Tanzabend im Hotel
- Reiseleiter (2.-4.Tag)

- Ganztagesausflug Spindlmühlen und Harrachov
- Ganztagesausflug Johannishof, Hohenelbe, Trautenau und Schneekoppe
- Ganztagesausflug Felsenstadt Adersbach
- Schwimmbadbenutzung
- Kurtaxe

Reisepreis p.P. im DZ.: 569,-- €
Einzelzimmerzuschlag: 69,-- €



Unseren Katalog finden Sie unter WWW.apelreisen.de
oder wir senden Ihnen ein Exemplar zu!

Wir freuen uns auf Sie.

ErlebnisWald Solling als Ausflugsziel für Groß und Klein

Saisoneroeffnung mit Waldmarkt am 14. April



Neue Stationen im ErlebnisWald in Uslar-Schönhagen laden zu einer interaktiven und spannenden Entdeckungsreise bei freiem Eintritt ganzjährig ein.

Auf dem rund zwei Kilometer Rundweg lernen Besucher interessante und wissenswerte Dinge über den Wald kennen. Das Baumhaushotel Solling mit seinen zehn Baumhäusern befindet sich ebenfalls mitten im ErlebnisWald.

Neue Informationstafeln und Mitmachaktionen:

- Die Märchenstation lädt in die Welt der Märchen ein
- Station „Tiere des Waldes“ zeigt die Kinderstube im Solling
- Sprunggrube: Familien können sich beim Weitsprung mit den Tieren des Waldes messen
- Vogelschwingen: Anhand der Flügelspannweiten kann verglichen werden, wer zu welchem Vogel passt.

Zu den weiteren Highlights zählen der Naturspielplatz, Kräutergarten mit Barfußpfad sowie der 40 Meter hohe Klimaturm. Mit dem 15. Waldmarkt am Sonntag, 14. April, wird die Saison im ErlebnisWald eröffnet: Regionale Produkte, Brennholzversteigerung, Baumpflanzung, Alpaka, Lamas und Eulenvorführung.

Infos bei der Touristik-Information Uslar
www.uslar.de oder www.erlebniswald.de

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

GRAND MOMENTS

07.- 08.12.2024 Göttingen
Lokhalle

RTL
Bild
Pferd & Co
Pferd
tier
Hippolyt
HNA

www.cavalluna.com

WERRATALTHERME
BAD SOODEN-ALLENDORF • NATURKRAFT DER SOLE

Das Bade- und Saunaerlebnis im Frau-Holle-Land: die WerratalTherme in Bad Sooden-Allendorf.

Gut erreichbar - direkt an der B27

Kostenfreie Parkplätze*

*Auslagen für Parkgebühren werden an der Kasse beim Eintritt erstattet.
Bitte dafür unbedingt den Abriss vorlegen.

LANGE SAUNANACHT + FKK JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT

INTEGRIERTES GRADIERWERK

ERLEBNIS IM WELLENBAD

MITTWOCHS DAMENSAUNA

SCHWIMM-KURSE
FÜR KINDER AB 6 JAHREN UND ERWACHSENE

FITNESS-KURSE
FREUDE AN BEWEGUNG UND SPASS IM WASSER MIT:
AQUA-STEP, AQUA-TABATA,
AQUA-IN, AQUA-FIT,
AQUA-CYCLING,
AQUA-JOGGING UND
AQUA-BOOTCAMP

MEHR ZU UNSEREN KURSANGEBOTEN:

WWW.WERRATALTHERME.DE

DIREKT AM GRADIERWERK



Die Festspiele im grünen Herzen Deutschlands



Festspielkalender 2024

Juni 2024

06.06. Do 18.00	Inszenierungseinführungen mit Probenbesuch	💡
14.06. Fr 20.00	Turandot ⚡ Premiere	💡
15.06. Sa 20.00	ABBA in Concert ⚡ Premiere	💡
16.06. So 19.00	Turandot	🚌💡
21.06. Fr 20.00	Turandot	💡
22.06. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike ⚡ Premiere	💡
	20.00 ABBA in Concert	💡
23.06. So 15.00	Orpheus und Eurydike	💡
	19.00 Turandot	🚌💡
29.06. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike	💡
	20.00 ABBA in Concert	💡
30.06. So 15.00	Orpheus und Eurydike	💡
	19.00 Turandot	🚌💡

Juli 2024

05.07. Fr 20.00	Turandot	💡
06.07. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike	💡
	20.00 ABBA in Concert	💡
07.07. So 15.00	Orpheus und Eurydike	💡
12.07. Fr 20.00	Turandot	💡
13.07. Sa 15.00	Orpheus und Eurydike	💡
	20.00 ABBA in Concert	💡
14.07. So 19.00	Turandot	🚌💡
* Theaterwiese, Schloss Sonderhausen 💡 Schlosshof, Schloss Sonderhausen		
🚌 Mit dem Shuttlebus am Sonntag von Nordhausen nach Sonderhausen und zurück.		
Infos: Theaterkasse, Tel.: 03631 6260-555		

Karten

- Theaterkasse Nordhausen, Tel. 03631 6260 555
- Vorverkaufsstellen der Theater Nordhausen/ Loh-Orchester Sonderhausen GmbH
- Touristinformation Sonderhausen, Tel. 03632 622 822

Veranstaltungsort

Schloss Sonderhausen,
Schlosshof und Theaterwiese,
Schloss, 99706 Sonderhausen



Entdecken Sie die Magie der Schmetterlinge

Ab dem 26. März heißt es wieder: Willkommen im alaris Schmetterlingspark Uslar! Entdecken Sie in der einzigartigen Tropenhalle eine lebendige Schmetterlingsoase, blühende Bananenstauden und bunte Gouldamadinen. Ein ideales Ausflugsziel bei jedem Wetter, täglich geöffnet von 10 bis 17 Uhr, außer montags. Verpassen Sie nicht das „Frühlingsgedöns“ am 28. April, mit Kunsthandwerk, Spielen und Leckerbissen. Ein magischer Ort für Familien und Naturfreunde.

Weitere Infos und Buchungen: www.schmetterlingspark.org.



Zur Schwarzen Erde 7, 37170 Uslar
Tel. 0 55 71 / 92 03 8 · Fax 0 55 71 / 92 03 - 88
WhatsApp: 01575 / 580 86 97 · Mail: info@schmetterlingspark.org
www.schmetterlingspark.org

Di. - So. von 10 - 17 Uhr geöffnet
Montags (außer an Feiertagen)
geschlossen.

MuseumsGeistAR



„Glücksmomente“ in Bad Harzburg

Der Frühling naht und es wird Zeit die Natur zu erforschen, Abenteuer zu erleben, grandiose Ausblicke zu genießen und ganz viel neue Eindrücke zu sammeln – all das ist in Bad Harzburg möglich.

„Auf geht's! Rauf geht's“ heißt es auf dem 1000 Meter langen barrierefreien Baumwipfelpfad Harz, der mit Hängebrücke, Glassteg und 50 Erlebnisstationen durch die Baumwipfel des Kalten Tales führt. Oder vielleicht doch lieber durch die Baumkronen fliegen? Dann ist die BaumSchwebebahn Harz genau das richtige Ausflugsziel. Mit einem eindrucksvollen Blick vom Startturm zum Brocken beginnt hier gemütlich in einem Gurt sitzend das rund 6-minütige Flugerlebnis mit 12 bis 15 h/km den Großen Burgberg hinunter. Rund um das Areal zwischen dem Hausberg, dem Baumwipfelpfad sowie der BaumSchwebebahn warten viele weitere attraktive Freizeitmöglichkeiten auf ihre Besucher.

Besonderer Beliebtheit erfreuen sich auch die tierischen Bewohner wie Wildkatzen und Luchse. Beide Gehege sind perfekt mit Wanderungen zu verbinden, aber auch zeitweise mit Bussen erreichbar. Ein prall gefüllter Veranstaltungskalender vom Streetfood-Festival über Galopprennwoche bis hin zu Open-Air Konzerten mit Nico Santos, Wincent Weiss und The BossHoss lässt unternehmungslustige Herzen höherschlagen.

Weitere Infos unter www.bad-harzburg.de

Baumwipfelpfad Harz

Auf geht's! Rauf geht's!
Bist du bereit für die Natur?



BaumSchwebebahn Harz
Auf geht's! Ab geht's!
Bist du bereit zum Schweben?

www.baumschweebahn-harz.de

www.baumwipfelpfad-harz.de | 05322 75333
Baumwipfelpfad Harz | Nordhäuser Str. 2 b | 38667 Bad Harzburg





Majas Pflanzentage im Hardenberg SchlossPark

Pflanzen, Garten & mehr am 20. und 21. April

Der Hardenberg wird am 20. & 21. April zum siebten Mal zum Treffpunkt für alle Garten- und Pflanzenenthusiasten. Kleine und große Blumenliebhaber sind täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr herzlich willkommen, abwechslungsreiche Stunden in unserem schönen SchlossPark zu erleben.

Pflanzenzüchter, Gärtnereien und weitere Aussteller bieten eine Vielfalt an außergewöhnlichen Pflanzen, Kräutern und dekorativen Gartenaccessoires an und geben gerne fachkundigen Rat und hilfreiche Tipps für den Start in die Gartensaison. Auch kulinarisch ist für

Majas Pflanzentage
Pflanzen, Garten & mehr

20. & 21.04.24 täglich von 10 - 18 Uhr

Hardenberg SchlossPark
Hinterhaus 10 · 37176 Nörten-Hardenberg

Eintritt 5€ p.P.
www.majas-pflanzentage.de

VON HALLERS GIN

Viele Geschenkideen | Professionelle Beratung | Pflanzen aus eigener Anzucht

Wir suchen eine/n
Gärtner/in (m/w/d)
der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

SPIESS
Baumschule & Gartengestaltung
... immer einen Besuch wert:
Weidenstraße 22 | 34399 Wesertal – OT Lippoldsberg
Tel: 05572 9374 - 0
info@baumschule-spiess.de | www.baumschule-spiess.de

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!



Majas Pflanzentage finden in diesem Jahr am 20. und 21. April im Hardenberg SchlossPark statt.

Preise & Informationen

- Eintritt 5,00 € Tag/Pers.
- Eintritt + Burg- oder Distillerytour 10,00 € Tag/Pers.*
- Eintritt + Burg- und Distillerytour 15,00 € Tag/Pers.*
- Freier Eintritt für Kinder bis 16 Jahre & Rollstuhlfahrer
- Karten erhalten Sie an der Tageskasse
- Kostenloser Depotservice
- Kostenfreie Parkplätze am SchlossPark; Burgstraße

*jeweils Samstag & Sonntag startet die Burgtour um 12.00 Uhr & die Distillerytour um 14.00 Uhr am Stand der Hardenberg Distillery

Mehr Informationen unter:
www.majas-pflanzentage.de

**Gärten...
einfach schön**

MS Gartengestaltung

Restartikel aus unserer ehemaligen Betonproduktion zum Schnäppchenpreis!

Teiche
Schwimmteiche
Pflaster- und Steinarbeiten
Gestaltung – Pflanzung – Pflege
Hofverkauf
Stauden – Kräuter – Wasserpflanzen
Wassertechnik – OASE Kompetenz-Partner

ÖLE AUS DEM LEINETAL - REGIONAL VON ANFANG AN

aus regionalem Anbau in Südniedersachsen. Die Öle sind zu 100 % naturbelassen damit ihre wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben – **alles Gute vom Ölacker**.

ÖLACKER GMBH & CO. KG
An den Ölackern 5
3754 Northeim / OT Hollenstedt
info@oelacker.de
www.oelacker.de

vhs gg O:

JETZT ANMELDEN
vhs-goettingen.de

Neue Kurse starten

in Göttingen | Duderstadt | Hann. Münden | Osterode am Harz

© Krakenimages.com - stock.adobe.com



WETTBEWERB
FÜR GRÜNDER*INNEN,
UNTERNEHMEN UND
INSTITUTIONEN

„Gemeinsam
Zukunft
gestalten!“

INNOVATIONS PREIS

DER REGION
GÖTTINGEN
NORTHEIM

BIS ZUM
15. JUNI 2024
BEWERBEN!

innovationspreis-goettingen.de

Innovationspreis 2024: Ab sofort bewerben!

Mit erweitertem Namen und dem Landkreis Northeim als neuen Kooperationspartner startet der Innovationspreis des Landkreises Göttingen in die nächste Runde. Im 22. Jahr des Wettbewerbs ist in diesem Jahr der Landkreis Northeim als Kooperationspartner und Mitveranstalter neu dabei, nachdem bereits im vergangenen Jahr die Stadt Göttingen hinzugekommen war. Diese erweiterte Kooperation soll die wachsende Bedeutung regionaler Verbundenheit und Innovationskraft symbolisieren und spiegelt sich auch im neuen Namen des Wettbewerbs wider: „Innovationspreis der Region Göttingen Northeim“. Erstmals findet die Preisverleihung am 28. November in der sanierten Göttinger Stadthalle statt. Der renommierte Wettbewerb zeichnet kreative und zukunftsweisende Ideen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft aus.

Bis zum 15. Juni können sich Unternehmen, Selbstständige oder Gründerinnen und Gründer unter dem Motto „Gemeinsam Zukunft gestalten“ für einen der insgesamt zwölf Preise in drei Kategorien sowie für drei Sonderpreise bewerben. Diese sind mit bis zu 3.000 Euro dotiert, der vom niedersächsischen Landesumweltministerium verliehene Klima-Innovationspreis Niedersachsen ist mit 10.000 Euro ausgelobt. Am Abend der Preisverleihung entscheiden die Gäste zudem live über die Vergabe des Publikumspreises.

Bewerbungen für den Innovationspreis der Region Göttingen Northeim als auch für den Klima-Innovationspreis Niedersachsen sind bis zum 15. Juni unter www.innovationspreis-goettingen.de möglich.

Universität des Dritten Lebensalters – Das Programm im Sommersemester

„Schnupperkurse“ für neue Hörerinnen und Hörer

Am 8. April beginnt die Vorlesungszeit des Sommersemesters der Georg-August-Universität Göttingen und damit auch das Programm der Universität des Dritten Lebensalters Göttingen e. V. (UDL).

Die UDL bietet Menschen ab 50 Jahren ohne Voraussetzung eines bestimmten Schulabschlusses die Möglichkeit, im Rahmen eines universitären Angebots Wissen aufzufrischen, zu vertiefen, neue Interessensgebiete zu entdecken und mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten. Die Hörerinnen und Hörer erwarten eine große Auswahl an Lehrangeboten, in Form von UDL-eigenen Seminaren und regulären universitären Vorlesungen. Das gedruckte Vorlesungsverzeichnis liegt seit Anfang März in vielen Buchhandlungen in Göttingen und Umgebung aus. Online steht das Verzeichnis unter www.uni-goettingen.de/udl zur Verfügung.

Auf zwei ausgewählte UDL-eigene Veranstaltungen sei hier besonders hingewiesen: Gehen Sie mit der UDL auf eine Reise nach Lübeck. Die vielen Facetten dieser interessanten alten Hansestadt lernen Sie zunächst im Hörsaal kennen, bei einer Exkursion im Juli können Sie dann vor Ort Lübeck genießen und Ihre Kenntnisse vertiefen. Musik und Literatur, berühmte Personen, Baukunst und Stadtarchäologie sind nur einige der Themen, die in der

Ringvorlesung vorgestellt werden. Eine weitere Vorlesung nimmt den Alltag vieler Menschen in den Blick und widmet sich dem Thema „Beschwerden und Einschränkungen im Alter: Was oder wer kann helfen? Was kann man selbst tun?“ Von A (wie Augen) über D (wie Demenz) und P (Polyneuropathie) bis V (wie Verdauung) reichen die Themen. Gefragt wird darüber hinaus, ob Künstliche Intelligenz helfen kann. Angesprochen werden auch die positiven Aspekte von Bewegung und Sport.

Die Liste der empfohlenen universitären Vorlesungen enthält Veranstaltungen aus dem Fächerspektrum der Natur-, Geistes- und Sozialwissenschaften. Studierende der UDL können hier gemeinsam mit Studierenden der Universität Vorlesungen zu unterschiedlichsten Themen besuchen und Neues aus einer universitären Perspektive erfahren.

Wenn das Programm Ihr Interesse geweckt hat und Sie erstmals Veranstaltungen der UDL besuchen möchten, können Sie in den ersten drei Vorlesungswochen gerne unverbindlich teilnehmen. Bleiben Sie danach dabei, freuen wir uns, Sie als neue Hörerin oder neuen Hörer gewonnen zu haben und bitten Sie um Ihre Anmeldung und die Überweisung des Semesterbeitrags.



Waldweg 26, 37073 Göttingen / office@udl.uni-goettingen.de / 0551 - 39 - 21384 / Mo, Mi und Fr 11-12 Uhr

Gutes tun – für andere da sein – gemeinsam etwas bewegen

Der Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. sucht für die Fachdienste:

- Familiäre Bereitschaftspflege
- Familiensoraufpflege
- Gastfamilien für junge Flüchtlinge

Familien mit Zeit und Herz, die mit uns zusammenarbeiten. Als Familiäre Bereitschaftspflege (FBB) können Sie einem Kind für eine vorübergehende Zeit ein liebevolles Zuhause geben und es danach auch wieder verabschieden. Sie begleiten das Kind feinfühlig bei Kontakten mit den leiblichen Eltern und helfen ihm bei dem Übergang in eine Folgehilfe. Sie erleben durch Ihre einfühlsame Arbeit, wie aus einem verängstigten, vernachlässigten Kind ein fröhlicher, besser entwickelter kleiner Mensch wird.

Als Sonderpflegestelle (FSP) und Pflegefamilie für Jugendliche sind Sie erfahrene Eltern, bestenfalls mit pädagogischem Profil. In Ihrer Familie unterstützen und begleiten Sie kleine und größere junge Menschen mit belastenden Lebenserfahrungen und deren Folgen. Mit Ihrer Geduld und Ihrem Einfühlungsvermögen geben Sie diesen Kindern und Jugendlichen einen stabilen Lebensrahmen bis sie flüge werden.

Als Gastfamilie für unbegleitete minderjährige Ausländer (UMA) geben Sie diesem jungen Menschen in Ihrer Familie einen Ort der Sicherheit und Geborgenheit, wo sie nach langer Flucht alleine ohne Eltern zur Ruhe kommen dürfen. Bei Ihnen kann sich der junge Mensch durch die entstehende feste und verlässliche Beziehung auf den Weg machen, ein eigenständiges Leben und eine langfristige Perspektive zu entwickeln.

Pflegefamilie werden

Geben Sie Kindern ein Zuhause



Jugendhilfe Süd-Niedersachsen e.V. - JSN -
Verbund südniedersächsischer Jugendämter

www.pflegefamiliewerden.de

Ihre Unabhängigkeit mit einem VELA-Triplestuhl erreichen.

Die Stühle VELA Tango 700/700E in einem benutzerfreundlichen Design bieten Unabhängigkeit zu Hause und am Arbeitsplatz. Wenn Sie sich in einen VELA-Stuhl setzen, können Sie Ihre gewohnten Tätigkeiten sicher und bequem ausführen. Und das alles dank einer sicheren Handbremse, leicht rollenden Rädern, einem stabilen Sitzkomfort und dem elektrischen Lift, der Ihnen auf Knopfdruck beim Aufstehen hilft.

www.studio-neues-sitzen.de | www.tripplestuhl-bewegt.de

**STUDIO
NEUES
SITZEN**
bewegt

Studio Neues Sitzen
Friedrich-Ebert-Straße 26
37077 Göttingen
0551 38 48 99 62
Zweigstelle Kassel
Ludwig-Erhard-Straße 12
34131 Kassel
0151 23 05 87 47

Individuelle Beratung und Betreuung
Teilzahlungsmodelle ohne Altersbegrenzung

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin mit mir, gerne auch bei Ihnen Zuhause!



„Wir erfüllen die Träume vieler Menschen“

Im Gespräch mit Iris-Marina Busch, Inhaberin von Mulsano Luxury Cars in Kassel

Mulsano Luxury Cars in Kassel hat sich im Markt für Luxus-Autos in ganz Deutschland, aber auch international, einen Namen gemacht. Die Unternehmerin Iris-Marina Busch ist das Herz des erfolgreichen Familienunternehmens. Wir treffen sie in den ehemaligen Mercedes-Schauräumen an der Sandershäuser Strasse 101. Auf einer rund 3750 Quadratmeter großen Ver-

kaufsfläche über zwei Etagen präsentiert dort der Luxus-Autohändler Mulsano etwa 115 Edelkarossen, die meist sechsstellige Beträge und im Einzelfall sogar eine Millionensumme kosten. Mulsano bietet Traumwagen der Marken Bugatti, Rolls Royce, Lamborghini, Aston Martin, Porsche und ähnliche Luxusmarken. Im Interview berichtet Iris-Marina Busch, was die Arbeit mit den luxuriösesten Autos der Welt so besonders macht.

Interview



Entspannt Luxus genießen in unserer Lounge.

Seit über zwei Jahren ist Mulsano Luxury Cars bereits in Kassel. Wie hat sich das Geschäft für Sie entwickelt?

Iris-Marina Busch: Wir sind sehr zufrieden. Unser Konzept wird von den Kunden aktuell sehr gut angenommen. Wir verkaufen Luxus-Autos mittlerweile nicht nur regional, sondern auch international.

Was macht Mulsano Luxury Cars so einzigartig?

Iris-Marina Busch: Unsere Autos sind alle von den entsprechenden Autoherstellern generalüberholt und stets gewartet. Die Autos sind dann alle in einem absoluten Top-Zustand und somit für Sportwagenfans und sogar für Sammler hoch attraktiv. Wir

bieten außerdem viele verschiedene Luxus-Automarken an, weil wir ein freier Händler sind. Das können andere Autohäuser nicht. Wir sind in Deutschland einer der wenigen Händler, die eine so große Vielfalt an Luxus-Autos haben. Wir erleben es oft, dass zu uns Kunden kommen, die eigentlich einen Bentley suchen, dann aber doch lieber mit einem Ferrari oder Lamborghini nach Hause gehen. Bei uns sind den automobilen Träumen der Kunden einfach keine Grenzen gesetzt. Das macht uns einzigartig.

Erfüllen Sie gerne Träume?

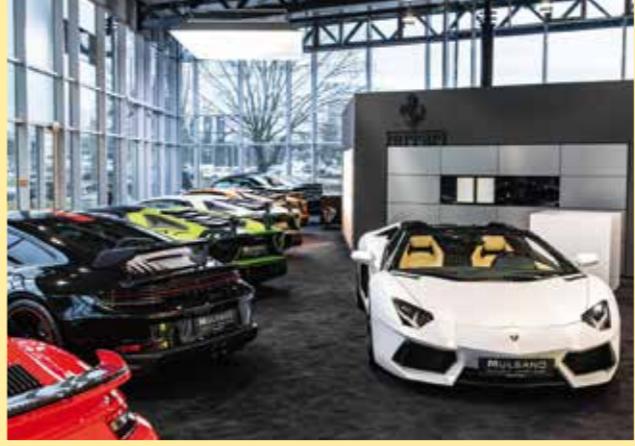
Iris-Marina Busch: Ja! Ich mag Menschen und helfe gerne dort, wo ich kann. Ich spende zum Beispiel privat viel Geld für gute Zwecke. Die Luxusautos, die wir anbieten, erfüllen auch Träume. Ich freue mich immer sehr über die strahlenden Augen unserer Kunden, wenn sie ein Auto gekauft haben.



Besonders wertvoll: Luxus-Karossen am Standort Kassel.

„Wir planen im Jahr 2024 Vertragspartner für fünf namhafte Autohersteller zu werden“

Mulsano Eigentümerin Iris-Marina Busch



In Kassel können Sie Traumfahrzeuge hautnah erleben.



Eine große Auswahl an Mercedes Benz G-Klassen.



mit dem Flugzeug oder der Bahn zu uns kommt, bieten wir zum Beispiel einen Shuttle-Service an. Wir holen unsere Kunden dann direkt vom Flughafen oder Bahnhof ab und betreuen sie auch in der Zeit, in der sie bei uns zu Gast sind – damit sie sich wohl fühlen. Wir pflegen außerdem die Diskretion.

Wie wird sich Mulsano Luxury Cars in Zukunft entwickeln?

Iris-Marina Busch: Wir sind im Jahr 2024 eventuell schon bald Vertragspartner für fünf namhafte Autohersteller, worüber wir uns sehr freuen würden. Die Gespräche hierfür laufen auf Hochtouren. Wir glauben, dass der Bereich Luxusautos auch in Zukunft eine große Rolle spielen wird. Die Antriebe der Motoren werden möglicherweise anders sein. Ein Teil der Edelfahrzeuge wird sicher rein elektrisch fahren. Wir glauben aber, dass sich auch alternative Antriebsstoffe wie zum Beispiel Wasserstoff durchsetzen können.



Das sind oftmals sehr treue Mulsano-Kunden, die nicht nur überwältigt sind von der großen Auswahl und der Qualität unserer Fahrzeuge, sondern auch unseren Kunden-Service sehr schätzen.

Wie unterscheidet sich Ihr Service von anderen Autohäusern?

Iris-Marina Busch: Unsere Kunden kommen oft sogar aus den USA extra angereist, um sich bei uns umzuschauen. Wenn ein Kunde oder ein Auto-Scout



MULSANO
EXCLUSIVE LUXURY CARS

Einzigartige Automobile für einzigartige Persönlichkeiten.

Iris Busch

Iris Busch
Owner | Inhaberin

Marc Hanneken

Marc Hanneken
COO

Tassilo Busch

Tassilo Busch
Brand Manager

Dennis Lange

Dennis Lange
Sales & Logistics



Phone: +49 5541 98 68 70
Fax: +49 5541 98 68 74



Sandershäuser Str. 101
34123 Kassel



Vorm Berge 6,
34346 Hann. Münden



JOIN US

www.mulsano.com



Frühlingserwachen und Ostergrüße aus Hann. Münden

Liebe Mündenerinnen und Mündener, liebe Gäste, wenn die ersten Sonnenstrahlen den Frühling ankündigen und die Natur in ihren leuchtendsten Farben erstrahlt, lädt Sie Hann. Münden zu einem ganz besonderen Erlebnis ein. Unser verkaufsoffener Sonntag am 7. April lässt Sie bummeln, genießen und verweilen. Lassen Sie sich von der fröhlichen Stimmung anstecken, während Sie durch die Straßen schlendern.

Die Geschäfte öffnen ihre Türen, um die neuesten frühlingsfrischen Spezialitäten zu präsentieren. Von handverlesenen Deko-Artikeln, die Ihr Zuhause in ein Wohnparadies verwandeln, bis hin zu modischen Frühlingskollektionen, die jeden Kleiderschrank zum Blühen bringen – Hann. Münden hat alles, was das Herz begehrts.

Nehmen Sie sich die Zeit, mit Ihrer Familie durch die Straßen zu ziehen, die sonnigen Plätze für eine kleine Verschnaufpause zu nutzen und die kulinarischen Köstlichkeiten der Saison zu probieren. Ob es die leichten, frühlingshaften Delikatessen sind, die Ihren Gaumen erfreuen, oder die süßen Leckereien, die in den Schaukeln locken – es gibt unzählige Gründe, sich an diesem Tag in der Stadt zu verlieren.

MÜNDEN PUTZT SICH RAUS

SAMSTAG
06.04.2024

Hann. Münden putzt sich raus: Gemeinsam für ein sauberes Stadtbild

Bereits am Tag zuvor, Samstag, 6. April, rufen wir unter dem Motto „Hann. Münden putzt sich raus“ zu einem gemeinschaftlichen Frühjahrsputz auf. Diese traditionelle Aktion zielt darauf ab, unsere Stadt von den Spuren des Winters zu befreien und ein sauberes, einladendes Stadtbild zu schaffen. Wir laden alle Einwohnerinnen und Einwohner herzlich ein, sich an dieser Initiative zu beteiligen und Hann. Münden gemeinsam auf den Frühling vorzubereiten.

Mit herzlichen Ostergrüßen,
Ihre Mündener Gilde

LOKAL EINKAUFEN. REGION STÄRKEN.

in Deiner Stadt Hann. Münden

07.04.
2024

12 - 17
Uhr

Mit Frühlingsmarkt auf dem Kirchplatz

Verkaufsoffener
SONNTAG



Frühlingserwachen in Hann. Münden

Verkaufsoffener Sonntag lädt am 7. April zum Bummeln und Genießen ein

Am 7. April, zwischen 12 und 18 Uhr, öffnet Hann. Münden seine Türen für einen verkaufsoffenen Sonntag, der die Herzen aller Shopping- und Frühlingsliebhaber höher schlagen lässt. Die malerischen Straßen und Gassen der Stadt werden zum Schauplatz eines ausgelassenen Frühlingserwachens, bei dem Besucherinnen und Besucher in eine Welt voller Trends, kulinarischer Genüsse und lebendiger Stadtatmosphäre eintauchen können.

Bummeln und Shoppen in frühlingshafter Atmosphäre

Nutzen Sie die Gelegenheit, die neuesten Frühlingskollektionen zu entdecken und Ihrem Kleiderschrank einen frischen Wind zu verleihen. Die Geschäfte in Hann. Münden präsentieren stolz ihre neuesten Klamotten, Accessoires und vieles mehr. Ob Sie auf der Suche nach dem perfekten Frühlingsoutfit sind, Deko-Ideen für Ihr Zuhause suchen oder einfach Lust auf eine Shoppingtour haben – der verkaufsoffene Sonntag bietet für jeden Geschmack etwas.

Kulinarisches: Schlemmen und Genießen

Was wäre ein Bummeltag ohne die passenden kulinarischen Highlights? Entlang der Einkaufsstraßen und auf den Plätzen erwarten Sie vielfältige Gastronomieangebote, die von traditionellen Leckerbissen bis hin zu internationalen Spezialitäten reichen.

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Pause in einem der Cafés oder Restaurants und genießen Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen bei einem köstlichen Essen oder einem erfrischenden Getränk.

Ein Tag voller Erlebnisse

Schlendern Sie durch die belebten Straßen, genießen Sie die frühlingshafte Dekoration und das freundliche Miteinander. Nutzen Sie die Gelegenheit, Hann. Münden von seiner lebendigsten Seite zu erleben und teilen Sie die Freude am Frühling mit anderen Besucherinnen und Besuchern.



Sonnenschutzgläser in Ihrer Sehstärke

Markengläser in **Braun**, **Grün** oder **Grau**
mit Härtung und Rückflächenentspiegelung

Einstärken: ab **39,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.

Gleitsicht: ab **99,00 €*** / Stück bis 6/2 dpt.



... denn kein Auge gleicht dem anderen!!!

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



berndt die optik
Lange Str. 100
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8999
www.berndt-die-optik.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30–18.00 Uhr
Mi. + Sa.: 9.30–13.00 Uhr



VERANSTALTUNGEN

VOCKEROTH
März- April 2024

Jeder 1. Mittwoch im Monat
Kaffee & Kuchen um 15 Uhr



7. April Verkaufsoffener Sonntag
12-17 Uhr



15. April Damen
Hausmodenschau
11 und 15 Uhr

Rezept

Petersilien-Kartoffel-Gratin

Die Kartoffeln sauber bürsten und knapp gar kochen. Die Petersilie und Zwiebel grob hacken und in einem Topf mit Butter anschwitzen. Mit der Gemüsebrühe ablöschen und etwas einköcheln. Anschließend die Saure Sahne hinzufügen und mit Salz, Pfeffer und frisch geriebener Muskatnuss würzen.

Den Backofen auf 180 Grad vorheizen. Nun die gegarten Kartoffelpellen und in Scheiben schneiden. Den Guss darüber gießen und den geriebenen Käse darüber streuen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad etwa 15 bis 20 Minuten backen.

Guten Appetit wünscht Ihnen die Mündener Käseecke

Unser Frühjahrs-Extra: Zu jedem Stück Bündner Bergkäse ab 250g erhalten Sie ein Bienenwachstuch zum Frischhalten gratis!
Gültig ab 15.03.

**ZUTATEN
FÜR 4 PERSONEN**

- 1 Bund glatte Petersilie
- 600 g Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 2 EL Butter
- 100 ml Gemüsebrühe
- 200 g saure Sahne
- Salz, Pfeffer
- Muskatnuss
- 100 g kräftigen Käse (z.B. Bergkäse)

Mündener Käseecke
Lange Straße 90 | 34346 Hann. Münden

Ihr Käsefeinkostgeschäft in Hann. Mündens Fußgängerzone

Markenschuhe unschlagbar günstig

Das Marken-Schuh-Outlet in Hann. Münden bietet hohe Qualität zum reduzierten Preis



„Bei uns erhalten die Kunden seit mittlerweile zwei Jahren die gewohnte Qualität der Markenschuhe - allerdings zum reduzierten Preis“, sagt die Filialleiterin Sandra Hartung, die seit 15 Jahren für das Unternehmen Kerstin Förstemann tätig ist.

Hier im Outlet gibt es Damen- und Herrenschuhe der bekannten Marken Rieker, Remonte, Skechers und Tamaris mit mindestens 30% Preisreduzierung. Tolle Frühjahrsmodelle stehen hier bereit, um den Besitzer zu wechseln - ob klassische Halbschuhe, coole Sneaker oder auch luftige Ballerinas, hier ist für jeden etwas dabei, um für die schöne Jahreszeit gerüstet zu sein. Zusätzlich findet man aber auch tolle Handtaschen, Gürtel und Tücher, um jedes Outfit perfekt abzurunden - natürlich auch zum unschlagbaren Preis. Vorbeikommen lohnt sich also!

Außerdem wird das Sortiment wöchentlich erweitert und hält so immer neue Schätze bereit. Sandra Hartung und ihre Kolleginnen freuen sich auf ihren Besuch und stehen Ihnen stets mit kompetenter Beratung beiseite.

IMMER DIE NEUSTEN SCHUHTRENDS

Marken-Schuh Outlet

Alles stark reduziert

Markenschuhe

mindestens

30 % reduziert

rieker **tamaris** **remonte** **SKECHERS**

Hann.-Münden, Lange Str. 49 (ehem. Gina Laura)

Feiern mit Stil und Bewusstsein: Die Trends für Abiball, Konfirmation und Kommunion 2024

Das Jahr 2024 bringt frische Trends für besondere Anlässe wie den Abiball, Konfirmationen und Kommunionen mit sich. Diese Ereignisse markieren wichtige Meilensteine im Leben junger Menschen und ihrer Familien. Daher ist es kein Wunder, dass viel Wert auf die passende Kleidung, Schmuck und die Ausrichtung der Feierlichkeiten gelegt wird. Hier werfen wir einen Blick auf die angesagten Stile und Trends, die diese besonderen Anlässe im Jahr 2024 prägen.

Kleidungstrends

- **Abiball:** Für den Abiball 2024 dominieren Eleganz und Individualität. Lange Abendkleider mit schlichten Schnitten und pastellfarbenen Stoffen liegen im Trend, ebenso wie mutige und leuchtende Farben für diejenigen, die auffallen möchten. Für die Herren sind schlanken Anzüge in dunklen Farben mit minimalistischen Accessoires angesagt. Nachhaltigkeit spielt auch eine Rolle, wobei immer mehr junge Menschen zu fair produzierter Mode oder dem Mieten von Abendgarderobe tendieren.
- **Konfirmation:** Die Konfirmationskleidung im Jahr 2024 setzt auf dezente Eleganz. Mädchen bevorzugen schlichte Kleider oder Kostüme in sanften Farben wie Blau, Grün oder Grau, oft verziert mit feinen Details wie Spitze oder Perlen. Jungen wählen klassische Anzüge oder Kombinationen aus Sakko und Chino, wobei dunkelblaue und graue Farbtöne beliebt sind. Auch hier zeigt sich ein zunehmendes Bewusstsein für Nachhaltigkeit.
- **Kommunion:** Bei der Kommunionkleidung bleibt der traditionelle Stil erhalten, wobei weiße Kleider und Anzüge vorherrschen. Moderne Akzente setzen zarte Stickereien, Tüllröcke oder elegante Westen und Fliegen für Jungen. Accessoires wie Blumenkränze oder dezente Schmuckstücke runden das Bild ab.

Schmucktrends

Der Schmuck für Abiball, Konfirmation und Kommunion im Jahr 2024 zeichnet sich durch Minimalismus und persönliche Bedeutung aus. Filigrane Ketten, Armbänder und Ohrringe sind beliebt, oft personalisiert mit Initialen oder wichtigen Daten. Bei der Konfirmation und Kommunion sind Kreuze und religiöse Symbole als Schmuckstücke weiterhin gefragt, allerdings in modern interpretierten Designs.

Tanzen kann man lernen

Wenn am Abend das Tanzbein geschwungen wird, ist es gut, vorbereitet zu sein. Tanzschulen haben den Dreh raus, wie sie Tradition mit den neuesten Moves verknüpfen, sodass jeder seinen Groove findet. Egal ob Walzer oder TikTok-Tanz - hier lernt man, wie man die Tanzfläche rockt. Es geht nicht nur darum, Schritte zu pauken, sondern auch darum, sich selbst auszudrücken und eine gute Zeit zu haben. Tanzen ist die perfekte Art, die eigene Persönlichkeit glänzen zu lassen und dabei eine Portion Selbstvertrauen für den großen Tag zu tanken. Und mal ehrlich, was gibt's Besseres, als bei diesen besonderen Anlässen nicht nur gut auszusehen, sondern auch auf dem Parkett zu beeindrucken?

HOCHZEIT **KONFIRMATION** **ABIBALL**

FEIERN können Sie! ANZIEHEN können Wir!

Seit 1945 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Herrenmode in Hann. Münden auf über 300 m².

Stark in Übergrößen!

RADZIWINSKI
MÄNNERMODEN
MEN-SHOP

Lange Straße 71 | Hann. Münden
Tel. 05541 2873
www.radziwinski-menshop.de

Erlebe die beste Zeit deines Lebens: Lern' Tanzen!

Neue Grundkurse starten.
Jetzt anmelden!

10 € Rabatt
auf einen Jugend-Grundkurs.
Gruppenrabatte auf Anfrage.

Dieser Gutschein ist bis zum 31.12.2024 gültig und nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatt-Aktionen kombinierbar.
Nur ein Gutschein pro Person.

ADTV Tanzschule Krebs

Tanzschule Krebs | Leibnizstraße 1a | Göttingen | 0551 / 746 14 | ts-krebs.de

Moderner Haarlook in privater Atmosphäre

Zekiye Yildirim hat sich mit „Glam Cut“ in Hann. Münden gut etabliert

Seit einem halben Jahr bietet die Friseurmeisterin Zekiye Yildirim in Hann. Münden Haarstyling auf höchstem Niveau. Mit ihrem Geschäft „Glam Cut“ ist sie in der Radbrunnenstrasse 20 in die Räume des alt-eingesessenen Friseurgeschäfts von Monika Marczak eingezogen. Eine gute Entscheidung. „Ich habe meinen Job zum Hobby gemacht und schon viele Menschen in Hann. Münden kennengelernt. Hier in Hann. Münden ist die Welt noch in Ordnung“, erzählt Zekiye Yildirim.

Bei „Glam Cut“ ist der Kunde König. „Ich lege die Termine so, dass der Kunde den letzten Kunden gar nicht sieht“, erzählt Zekiye Yildirim. Lange Wartezeiten entfallen und es herrscht eine ruhige und private Atmosphäre. Die Kunden wissen das zu schätzen.

Kundenzufriedenheit steht für Yildirim an erster Stelle. Ihre Kunden genießen bei „Glam Cut“ auch die hochprofessionelle Beratung. In ihrem Salon bietet sie kosmetische Haarpflegeprodukte von Newsha. Zudem ist Yildirim spezialisiert auf Haarverlängerungen, hier führt sie die Produkte von „Great Lengths“. Auch im Bereich Haarcolorierung ist Yildirim spezialisiert. „Ich möchte, dass meine Kunden glücklich sind, wenn sie bei mir waren“, sagt Yildirim. Kommen Sie auch vorbei und genießen Sie die besondere Atmosphäre und professionelle Beratung bei „Glam Cut“.

Schuh- und Lederreparaturen treffen auf innovative Sicherheitslösungen

Von traditioneller Handwerkskunst bis hin zur modernen Einbruchprävention.

Das Unternehmen Eilbesohlung Weidemann, gelegen in der Burgstraße 25 in Hann. Münden, hat sich als Spezialist für hochwertige Schuhreparaturen etabliert. Das Unternehmen bietet fachgerechte Reparaturen für Schuhe aller Marken an. Zu den angebotenen Dienstleistungen zählen unter anderem das Durchnähen und Aufdoppeln von Schuhen, wobei ausschließlich hochwertiges Material zur Anwendung kommt. Neben Schuhreparaturen erweitert Eilbesohlung Weidemann sein Angebot um Taschen- und Kofferreparaturen, Lederdienste, die Reparatur von Sportschuhen und -geräten, Sattlerarbeiten sowie die Reparatur von Pferdegeschirr. Das Unternehmen ist ebenfalls offen für Sonderwünsche, um den individuellen Anforderungen seiner Kunden gerecht zu werden. Eine bedeutende Erweiterung des Serviceangebots erfolgte nach der Geschäftsaufgabe des Mündener Schlüsseldienstes Drebing.

dankbar und hat seinen vollen Respekt. Mit dieser breiten Palette an Dienstleistungen positioniert sich Eilbesohlung Weidemann als ein vielseitiger Anbieter im Bereich der Schuh- und Lederreparaturen sowie Sicherheitstechnik und stärkt seine Rolle als kompetenter Ansprechpartner für Reparatur- und Sicherheitsbedürfnisse seiner Kunden in Hann. Münden und Umgebung.

Weitere Infos unter schusterweidemann@web.de

Andre Weidemann hat die Dienstleistungen, Werkzeuge und Gerätschaften von Drebing übernommen und bietet nun zusätzlich die Installation von Schließanlagen, den Einbau von Sicherheitszylindern, die Anbringung von Tür- und Fenstergriffen, sowie den Einbau von Schlössern und Beschlügen an, alles mit dem Ziel, einbruchhemmende Lösungen zu bieten. Das Unternehmen legt großen Wert auf Beratung und faire Preise, um den Bedürfnissen seiner Kunden bestmöglich gerecht zu werden. Thomas Drebing brachte Herrn Weidemann den Zylinderbau bei. Mit der Aussage: „Bevor ich es mit ins Grab nehme, bringe ich es noch jemanden bei.“ Dafür ist er ihm sehr

Teilnehmer für eine neue Studie gesucht

„Aktiv Bauchfett verlieren – der Schlüssel zur Gesundheit!“

Trotz unzähliger Diätprogramme steigt die Zahl der Menschen mit Gewichtsproblemen weiter an. 55 % der deutschen Frauen und 65 % der deutschen Männer sind übergewichtig – Tendenz steigend. Neueste medizinische Forschungen zeigen, das Übergewicht und insbesondere das innere Bauchfett, das sogenannte viszerale Fett, besonders gefährlich für die Gesundheit sein können.

Das innere Bauchfett wird mit einem erhöhten Risiko für verschiedene chronische Erkrankungen wie Diabetes Typ 2, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, etc. dem sogenannten metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht. Daher ist die Erforschung von effektiven und nachhaltigen Methoden zur Gewichts- und Bauchfett-reduktion von großer Bedeutung. Der Balance Fitness & Wellness-Club aus Hann. Münden möchte in Zusammenarbeit mit der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- und Ernährungsanalysen) und myline (führendes Abnehmprogramm der Fitnessbranche) beweisen, dass durch gesunde Ernährung und Krafttraining, neben einem Gesamtgewichtsverlust auch das viszerale Bauchfett abnimmt und somit die Gesundheit gestärkt werden kann.

Jetzt werden 50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren gesucht, die an der Studie teilnehmen wollen. Vier Wochen lang wird Carina Cantzler, Sportwissenschaftlerin im Balance Gesundheitspark, die Teilnehmer durch ein alltagstaugliches Abnehmprogramm begleiten. Zudem erhalten alle Teilnehmer ein auf sie abgestimmtes

Trainingsprogramm, um das größte fettverbrennende Organ des Körpers, die Muskeln, zu aktivieren. „Kalorien durch richtiges Muskeltraining verbrennen, anstatt immer weniger zu essen. Richtiges Muskeltraining bedeutet, in kurzer Zeit (nur 2–3 Std. pro Woche) ein Maximum an Energie zu verbrauchen, um den Stoffwechsel dauerhaft zu beschleunigen. Die Folge: Anstatt beim Abnehmen weniger zu essen, ist dadurch mehr essen möglich!“

Das Körpergefühl und die Gesundheit verbessern sich in vier Wochen

„Uns geht es darum, genau herauszufinden, was die Teilnehmer innerhalb von vier Wochen erreichen können. Die Teilnehmer können in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilo abnehmen. Das Körperfett, besonders das viszerale Bauchfett, der Cholesterinspiegel und der Blutdruck können sich innerhalb dieser Zeit regulieren, das allgemeine Wohlbefinden verbessert sich und sogar kleine „Wehwehen“ an Rücken, Nacken, Gelenken etc. können verschwinden“. Der Selbstkostenpreis für die Studie, inklusive 4 Wochen Training im Balance, einer umfangreichen Körperanalyse am Anfang und am Ende der Studie, dem Studienbegleitbuch mit vielen leckeren Rezeptvorschlägen zum Abnehmen beträgt nur 59,- €.

Interessierte sollten gleich zum Telefonhörer greifen und sich im Balance unter der Nummer 05541 4286 melden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

BUNDESWEITE STUDIE AKTIV BAUCHFETT VERLIEREN! DER SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT!

Wir suchen:

50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren, die an einer 4-wöchigen Studie teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man effektiv abnehmen und damit auch das gefährliche innere Bauchfett (viszeral) verlieren kann.

Sie erhalten:

- ✓ **Gesundheitsanalyse** Messung von Körperfett, Wasser, Bauchumfang, Muskeln und Gewicht.
- ✓ **4 Wochen Training** mit Einweisung in ein Stoßwechseltraining zur Fettverbrennung und zur Reduzierung des Bauchumfangs.
- ✓ **4 spannende Studienvideos** zu den Themen: „Dauerhaft abnehmen“, „Die Wirkung des viszeralen Bauchfetts“, „Der Darm als Nr. 1 Immunzentrum“, „Muskeltraining – der Impfstoff für Gesundheit“
- ✓ inkl. **Studiengleitbuch** mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten zur Gewichtsabnahme

Einmalige Studiengebühr: 59 €

Mehr Informationen:

Bitte rufen Sie an und informieren Sie sich über die stark begrenzten Teilnehmerplätze unter:

Tel.: 05541 4286

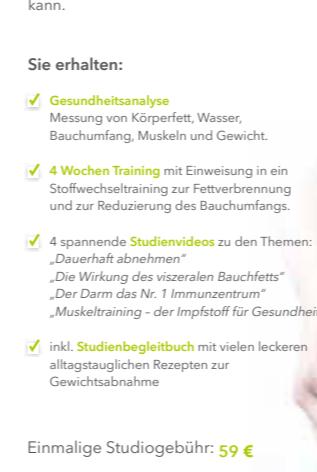
Anmeldeschluss: 26.04.2024

50 TEILNEHMER GESUCHT FÜR EINE BAUCH-WEG-STUDIE



IHRE STUDIENBEGLEITUNG

Carina Cantzler
Sportwissenschaftlerin



myline.
jetzt schlank.
GfBE
Gesellschaft
für Bewegungs- & Ernährungsanalysen

TUI TRAVELStar

Jetzt sparreisen.

Vielfältige Angebote, hervorragende Beratungsqualität und Service auf höchstem Niveau erwarten Sie in unserem TUI TRAVELStar Reisebüro. Sichern Sie sich Ihre persönliche Traumreise und schauen Sie bei uns vorbei.

Fuerteventura, Playa de Jandia
RIU Calypso ****
HP, Doppelzimmer, Meerblick
1 Woche inkl. Flug ab Hannover pro Person
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns.

ab 1.036 €

BG-Tickets zu gewinnen!

Basketball-Bundesliga:
BG Göttingen kämpft weiter um den Klassenerhalt



Grant Anticevich
Foto: BG Göttingen

Wir verlosen jeweils zwei Freikarten für die drei Heimspiele gegen Braunschweig, Würzburg und Chemnitz. Wer gewinnen möchte, sendet eine E-Mail mit dem Betreff „BG – Braunschweig“, „BG – Würzburg“ oder „BG – Chemnitz“ an gewinnspiel@mundus-online.de oder eine Postkarte an MUNDUS Marketing, Sichelsteiner Weg 2 in 34346 Hann. Münden, auch hier das jeweilige Stichwort nicht vergessen.

In beiden Fällen bitte Adresse und Telefon-Nummer angeben, die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 20. März, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

PS: Tickets für die Heimspiele im Mai gibt es in unserer kommenden Ausgabe zu gewinnen!

Gutes Team & moderne Ausstattung

KOMM ZU UNS

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r

Voll- oder Teilzeit

- Kommunikativ
- Teamplayer
- Verlässlichkeit
- Engagement

Praxis Bad Wilhelmshöhe
Druseltalstrasse 178, 34131 Kassel
0561 5743260

Praxis Leipziger Platz
Leipziger Str. 164, 34123 Kassel
0561 51088000

CLAAR ZAHNÄRZTE

LMC

Sichern Sie sich jetzt Ihren Reisetermin!

Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.
KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 - 507180
www.autogottschalk.de



Ein „Muss“ für jeden Caravaning-Fan

Attraktive Angebote zum Saisonstart 2024 am Frühjahrsmarkt bei Wohnwagen Becker vom 16. und 17. März 2024.

Die Caravaning-Saison 2024 steht vor der Tür, die Urlaubspläne sind in vollem Gange. Auf dem beliebten Frühjahrsmarkt von InterCaravaning-Fachhändler Wohnwagen Becker finden Besucher am 16. und 17. März 2024 alles, was sie für ihren diesjährigen Traum-Campingurlaub brauchen: Wahnsinns-Angebote, Reisemobil- und Caravan-Neuheiten sowie Gebrauchtfahrzeuge und passendes Zubehör.

Auch außerhalb des Frühjahrsmarktes sind die Mitarbeiter oft an sieben Tagen die Woche für ihre Kunden da:

Mo.-Fr. 09:00 bis 18:00 Uhr, Sa. 09:00 bis 14:00 Uhr, sonntags regelmäßig zum Schautag. Wer sich für die Termine und alle digitalen Angebote interessiert, wird auf www.wohnwagen-becker.de fündig.

Deine Reise beginnt hier.

Einladung
Frühjahrsmarkt 2024
–
16. - 17. März 2024
Samstag & Sonntag
10 - 17 Uhr



Alle Infos gibt es hier!



BECKER

Dörnbergstr. 15 - 17
34233 Fulda-Lohringshausen
wohnwagen-becker.de

INTER CARAVANING

EUROPAS GRÖßTE CARAVANING FACHHÄNDLERKETTE

Wohnwagen Becker gehört zum Händlerverbund InterCaravaning – Europas größter Caravaning-Fachhandelskette. Mit einem Händlernetz von über 40 hervorragend organisierten Meisterwerkstätten profitieren Kunden europaweit von einem zuverlässigen Servicenetz für Wohnmobile und Wohnwagen.

Der Frühjahrsmarkt bei Wohnwagen Becker verspricht ein erlebnisreiches Wochenende zu werden.



Unsere Wohnmobil-Vermietung

LMC 758 „Element“
Unser großes, geräumiges Familien-Reisemobil mit vier Schlafplätzen, Fahrradträger, Dusche und WC separat, uvm.
ab € 109,- / Tag *

LMC 643 „Breezer“
Unser geräumiges Wohmobil für zwei Personen mit zwei Schlafplätzen, Kühl-/Gefrierfach, Fahrradträger, Küchenzeile m. Kühl-/Gefrierfach, 2er Kochfeld ab € 99,- / Tag *

NEU: LMC 590 „Innovan“
Unser neuer kompakter Camper-Van für die Reise zu Zweit mit zwei Schlafplätzen, Kühl-/Gefrierfach, Küchenzeile m. Kühl-/Gefrierfach, 2er Kochfeld ab € 95,- / Tag *

Gottschalk

Auto & Garten Gottschalk e.K.

KIA ISUZU STIHL LMC

37213 Witzenhausen
Unter den Weinbergen 2
Tel. 05542 - 507180
www.autogottschalk.de

* Informationen zur Ausstattung, Grundriss und Kosten unter: www.autogottschalk.de oder direkt bei uns



Klang ist überall

Das Klanghaus Hann. Münden von Bettina Kallausch ist Musikschule und Seminarhaus für Yoga und Klangtherapie in einem. Vor allem aber ist es ein Ort der Ruhe und der Besinnung.

Die Frühlingssonne scheint durch die großen Fenster der gemütlichen Altbauwohnung. Der Kater „Govinda“ schaut zufrieden vom Bücherregal hinunter. Überall im Raum sind Musikinstrumente aus aller Herren Ländern zu sehen. Im Klanghaus Hann. Münden sind wir verabredet mit Bettina Kallausch. Direkt am Marktplatz, im Herzen der Altstadt von Hann. Münden lebt die Wahl-Hann. Mündenerin mit zwei Katzen im zweiten Stock mit Blick auf das historische Mündener Rathaus. „Ich erlebe dreimal täglich, wie Dr. Eisenbarth im berühmten Glockenspiel mit Figuren umlauf erscheint und freue mich darüber“, berichtet Kallausch.

Im Klanghaus musiziert die Multi-Instrumentalistin nicht nur auf Instrumenten aus aller Welt. Seit 1997 bietet die 1957 in Halle (Saale) geborene außerdem regelmäßig Kurse im Bereich Yoga und Klang an. 2006 begann sie Ausbildung in der Klangtherapie zu geben. Zudem entdeckte sie die Harfe als ihr Lieblingsinstrument. Überwiegend spielt sie auf selbstgebauten Harfen. Außerdem gibt sie Obertonkonzerte auf Didgeridoo, Sansula, Monochord, Klangschalen oder Gong. „Klang ist überall. Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an“, sagt Kallausch und zitiert damit den berühmten deutschen Schriftsteller E.T.A. Hoffmann.

Wer Bettina Kallausch kennengelernt hat, weiß, dass damit aber immer noch lange nicht alles über die Hann. Mündenerin erzählt ist. Denn ihr eigentliches Steckenpferd ist die Astrologie.

Die Konstellation der Sterne erklärt ihr vieles, was sie wissen muss. „Ich kann darin lesen, wie in einer Partitur“, erläutert Kallausch. Darüber, dass Astrologie bei vielen Menschen als Pseudowissenschaft abgetan wird, schmunzelt sie nur. „Seit Urzeiten schauen die Menschen in den Himmel“, sagt sie. Bis ins Jahr 1648 war die Astrologie



Bettina Kallausch
im Klanghaus
Hann. Münden.
Foto: Marks

99

**Es wird weder alles beim
Alten bleiben noch wird die
Welt dramatisch untergehen**

Bettina Kallausch

„Leben“, sagt Kallausch. Jemand, der sich mit Astrologie beschäftigt, weiß demnach die Dinge besser einzurunden. Für die Zukunft weiß sie: „Es wird weder alles beim Alten bleiben noch wird die Welt dramatisch untergehen“, ist sich Kallausch sicher. Wer gerne mehr über Astrologie, Klang oder Yoga erfahren möchte, kann gerne Kontakt aufnehmen unter:
www.dasklanghaus.de

eine anerkannte Wissenschaft. „Sie galt als Königsdisziplin an den Universitäten und Fürstenhöfen“, so Kallausch. Heute weiß sie, dass das Universum mehr ist als sichtbarer Raum. „Alles ist Energie, die auf uns einwirkt“, betont Kallausch.

Über die geopolitischen Entwicklungen der heutigen Zeit ist sie deshalb nicht verwundert. „Wir leben in einer Zeit des großen Umbruchs“, sagt Kallausch. Der Grund: Am 21. Januar 2023 fand ein bedeutsames astrologisches Ereignis statt. Der Pluto, der Planet des tiefgreifenden Wandels, wechselte vom Steinbock in das Sternzeichen Wassermann.

Auch wenn der Pluto der von uns entfernte und kleinste Planet ist, so ist seine Wirkung dennoch sehr mächtig und wird nun eine ganze Generation stark prägen. Zuletzt war Pluto im Wassermann in den Jahren von 1777 bis 1799. In jener Zeit fielen beispielsweise der amerikanischen Unabhängigkeitskrieg (1775 – 1783), die Verabschiedung der Bill of Rights (1789) und die Französische Revolution (1789 – 1799) mit ihrem Kampf um die bürgerlichen Freiheitsrechte.

„Es muss sich nicht jeder mit Astrologie beschäftigen, aber sie erleichtert das Leben. Wenn ich mein individuelles Lebensmuster verstehe und so auch die großen energetischen Zusammenhänge besser begreifen kann, gehe ich insgesamt gelassener durchs

Aktuelle Möbel-Modelle auf
6000 m² Ausstellungsfläche

**ENTDECKE DEINE
WOHLFÜHLOASE**

folge uns

**MÖBELZENTRUM REINHARDSHAGEN
GEORG GERTH**

EUROPA MÖBEL

34359 Reinhardshagen | Obere Kasseler Straße 49 | Telefon 05544 - 307 | Mail info@moebel-gerth.de | www.moebel-gerth.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00-18.00 Uhr | Sa. 9.30-13.00 Uhr

Frühjahrscheck und Wartung am Auto: Sicher in die neue Saison starten

Mit dem Wechsel der Jahreszeiten steht der umfassende Frühjahrscheck fürs Auto an.



Insbesondere nach dem Winter ist es entscheidend, das Fahrzeug gründlich zu überprüfen und für die wärmeren Monate vorzubereiten. Der Frühjahrscheck umfasst verschiedene Bereiche, darunter Reifenwechsel, Bremsüberprüfung, Kontrolle der Flüssigkeitsstände und weitere wichtige Wartungsarbeiten.

Reifenwechsel: Von Winter- zu Sommerreifen

Ein wesentlicher Bestandteil des Frühjahrschecks ist der Wechsel von Winter- auf Sommerreifen. Sommerreifen bieten bei wärme-

ren Temperaturen eine bessere Performance hinsichtlich Handling, Kraftstoffeffizienz und Abriebfestigkeit. Es ist wichtig, den Zustand der Sommerreifen zu überprüfen, bevor diese montiert werden. Dazu zählt die Begutachtung der Profiltiefe – gesetzlich vorgeschrieben sind mindestens 1,6 mm, empfohlen werden jedoch mindestens 3 mm – sowie das Vorhandensein von Rissen, Einstichen oder anderen Beschädigungen.

Bremsüberprüfung: Sicherheit hat Priorität

Die Bremsanlage ist eines der wichtigsten Sicherheitssysteme des Fahrzeugs. Eine gründliche Überprüfung der Bremsbeläge, -scheiben und -flüssigkeit ist unerlässlich. Abgenutzte Bremsbeläge oder beschädigte Bremsscheiben können die Bremsleistung erheblich mindern und müssen gegebenenfalls ausgetauscht werden. Zudem sollte die Bremsflüssigkeit auf ihren Füllstand und auf Alterung überprüft werden, da sie Wasser aus der Umgebungsluft aufnimmt, was zu einem verminderten Bremsvermögen führen kann.

Kontrolle der Flüssigkeitsstände und Filter

Neben der Bremsflüssigkeit sollten auch Motoröl, Kühlflüssigkeit, Servolenkungsflüssigkeit und Scheibenwischwasser überprüft und bei Bedarf aufgefüllt oder ausgetauscht werden. Ebenso ist es ratsam, den Zustand des Luftfilters, des Innenraumfilters und gegebenenfalls des Kraftstoffilters zu überprüfen. Verstopfte Filter können die Leistung des Fahrzeugs beeinträchtigen und sollten gereinigt oder ersetzt werden.

Weitere Wartungsarbeiten

Zu einem vollständigen Frühjahrscheck gehören auch die Überprüfung der Beleuchtung, der Windschutzscheibe auf Risse oder Schäden sowie der Batterie, besonders wenn diese älter als drei Jahre ist. Die Funktionsfähigkeit der Klimaanlage sollte ebenfalls getestet werden, um für die wärmeren Monate gerüstet zu sein.

**SICHERN SIE SICH
JETZT IHRE
SOMMERREIFEN.**

Reifen-Center Vogt
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzenhausen
Tel. 05542-911525
info@reifen-vogt.de



- » Reifenservice
- » Felgen
- » Achsvermessung
- » Einlagerung
- » Autoglas
- » Bremsen
- » Stoßdämpfer
- » Ölwechsel
- » Reifenreparatur

Wann lohnt sich die Reifenreparatur

Eine Reifenpanne am Auto ist nicht nur unangenehm und nervig, sie kann auch ordentlich ins Geld gehen.

Es muss aber nicht automatisch immer ein neuer Reifen sein. In welchen Fällen ist eine Reifenreparatur möglich und was ist dabei zu beachten?

Viele glauben, man könne nur Reifen reparieren, die bis zu einer bestimmten Geschwindigkeit zugelassen sind. Das stimmt definitiv nicht. Es kommt immer darauf an, wie groß der Schaden ist und in welchem Zustand sich der Reifen insgesamt befindet. So darf er beispielsweise nicht im drucklosen Zustand gefahren worden sein. Insbesondere der Bereich, in dem die Lauffläche in die Seitenwand übergeht, darf keine Schäden aufweisen. Motorradreifen dürfen ausschließlich im Bereich der Lauffläche repariert werden.



Eine Reifenpanne am Auto ist nicht nur unangenehm und nervig, sie kann auch ordentlich ins Geld gehen. Es muss aber nicht automatisch immer ein neuer Reifen sein. Foto: Dekra/mid/akz

Die Schwierigkeit an einer Reifenreparatur ist weniger die Durchführung der Reparatur selbst als die fundierte Beurteilung, ob ein Reifenschaden reparaturfähig ist. Das ist eine komplexe Fragestellung, die in die Hand eines Reifenfachbetriebes mit ausgebildetem und erfahrenem Personal gehört. Um zu beurteilen, ob ein Reifen für eine Reparatur geeignet ist, ist es zwingend erforderlich – und in Deutschland auch gesetzlich vorgeschrieben – den Reifen von der Felge zu demontieren. Nur so kann ihn der Fachmann in seiner Gesamtheit auch von innen prüfen: ob zum Beispiel die Seitenwand unbeschädigt geblieben ist oder der Durchstich zu groß ist.

Wer sich die Option für eine Reifenreparatur offenhalten möchte, darf bei einer Panne im Übrigen keine Fehler machen. Wer etwa ein Pannenspray in den Reifen einfüllt, um den Durchstich von innen her abzudichten, kann den Reifen anschließend nicht mehr reparieren lassen, sondern muss ihn austauschen.

Auch sollte mit plattem Reifen selbst über kurze Strecken nicht weiterfahren werden; dies würde den Reifen zerstören. Es ist auch nicht ratsam, eingefahrene Fremdkörper aus dem Reifen zu ziehen, denn das führt unmittelbar zum Druckverlust. (akz)

Heiko's Autoservice

Inh. Heiko Wedekind



**Wir bieten auch
REIFEN-
SERVICE an!**



Veckerhäuser Str. 90 • 34346 Hann. Münden
Tel. 05541 8905 • Fax 05541 9541875

kundendienst@heikos-autoservice.de
www.heikos-autoservice.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08.00-18.00 Uhr



Räderwechsel Aktion inklusive Einlagerung & Wäsche

- bis 19 Zoll für 59,90€ anstatt 79,90€
- ab 19 Zoll für 69,90€ anstatt 89,90€

Wechsel ohne Einlagerung

- 24,90€ anstatt 34,90€

Aktionszeitraum:
2.04.2024 - 30.04.2024

sternewerk Dienstleistungen GmbH
Vorm Berge 6 | 34346 Hann. Münden
05541/98680 | info@sternewerk.com
Alle Preise verstehen sich inkl. Mwst.

Reinigung des Ansaug- und Kraftstoffsystems für Diesel & Benzin

- 139,00€ anstatt 189,00€

sternewerk
ZEITLOSE. ELEGANZ. ERLEBEN.

**LIQUI
MOLY**

Abschied von einer Ära: Sport-Treff in Hann. Münden schließt seine Türen

Nach Jahrzehnten des Engagements für den Sport endet die Geschichte des beliebten Fachgeschäfts – Hann. Münden verliert mehr als nur einen Laden

Das bekannte Sportfachgeschäft Sport-Treff in Hann. Münden, gelegen an der Ecke Burgstraße/Kirchstraße, wird nach vielen Jahren des erfolgreichen Betriebs seine Türen schließen. Der letzte Verkaufstag war am Samstag, 9. März. Der Räumungsverkauf ist abgeschlossen, wie Filialleiter Andreas Sadowsky berichtet. Seit seiner Eröffnung im Jahr 1987, zunächst in der Langen Straße und später in der heutigen Location, hat das Geschäft, das zur Rheika-Delta Warenhandelsgesellschaft mbH gehört, eine feste Größe in der lokalen Gemeinschaft und bei Sportvereinen in und um Hann. Münden dargestellt.

Andreas Sadowsky, der seit 1991 mit einer kurzen Unterbrechung im Unternehmen tätig ist und seit 2003 die Rolle des Filialleiters innehat, drückt seine tiefe Enttäuschung über das Ende aus. „Dieser Laden, er ist so etwas wie mein Baby“, sagt Sadowsky und seine Stimme verrät die emotionale Bindung, die er zum Sport-Treff hat.



Andreas Sadowsky

„Nach meiner Wahrnehmung war unser Laden immer gut besucht.“

Sadowsky, der sich bereits intensiv mit Plänen zur Übernahme und Neuaustrichtung eines Ladens beschäftigt hatte, hegt ein Gefühl der Enttäuschung. Sein Vorhaben, unter dem Namen „Sadi's Sport Shop“ ein eigenes Geschäft zu eröffnen, scheiterte an unerwarteten Wendungen zu Beginn des Jahres. Für die Stadt Hann. Münden bedeutet die Schließung des Sport-Treffs einen weiteren Leerstand, doch Sadowsky bleibt optimistisch, dass sich ein neuer Mieter finden wird. Was die Zukunft für den langjährigen Filialleiter persönlich bereithält, ist derzeit noch ungewiss. „Was auch immer die Zukunft bringen mag, meine Liebe zum Handel, zum Sport und zu dieser Stadt wird immer Bestand haben.“

Die Nachricht der Schließung kam für Sadowsky vor einem Jahr wie ein Schock: „Die Bekanntgabe durch die Geschäftsleitung hat mich völlig überrascht und sorgte bei mir für absolutes Unverständnis. Ich hätte mir gewünscht, dass man mich in diesen Entscheidungspro-

und er ergänzt: „Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um mich von ganzem Herzen bei all unseren Kunden und den Vereinen sowie den Mitarbeiter*innen zu bedanken. Ihr Vertrauen und die Zusammenarbeit in den letzten 21 Jahren waren mir eine Ehre.“

DISCO DAMPFER

Kartenvorverkauf ab 01. April!

TICKETVERKAUF:
MS Weserstein

BITTE BRINGT GUTE LAUNE UND EINE MENGE SPAß MIT!
WIR FREUEN UNS AUF EURE TEILNAHME.
+49 (0)171 2218505 | info@weserstein-touristik.de

SICHERHEITSHINWEIS:
KEINE HAFTUNG FÜR PERSONEN- UND SACHSCHÄDEN.

07. JUNI
Boarding: 17:00 Uhr
Abfahrt: 17:30 Uhr

Vorverkauf: **29,50 €**
Abendkasse: **35,00 €**

mundus meets Weserstein



Hier entsteht eine neue Waldkita in Bonaforth.

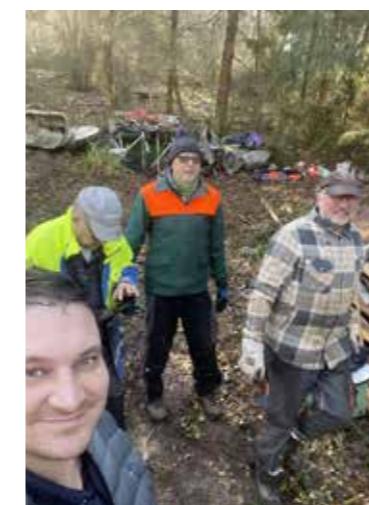
Lernen und Wachsen im Einklang mit der Natur

Waldkita Bonaforth: Spiel und Bildung unter freiem Himmel für die Kinder von morgen

Die geplante Waldkita in Bonaforth ist ein Beispiel für innovative Ansätze in der frühkindlichen Bildung und Erziehung. Nach der Schließung der ehemaligen Kindertagesstätte im Jahr 2014, die unter der Trägerschaft des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) stand, hat die Gemeinde Bonaforth aktiv nach alternativen Betreuungsmöglichkeiten gesucht. Auf Vorschlag der Ortsratsmitglieder Jennifer Treichel und Dr. Michael Kaiser wurde die Idee einer Waldkita entwickelt und über einen Ratsantrag bei der Stadt erfolgreich durchgesetzt. Dies erklärt Ortsbürgermeister Kevin Barth und ergänzt: „Mit der geplanten Eröffnung unserer Waldkita in Bonaforth schlagen wir ein neues Kapitel in der frühkindlichen Bildung auf. Wir bieten unseren Kindern die Gelegenheit, im Herzen der Natur zu lernen und zu wachsen.“



Aufräumarbeiten als Grundlage für die neue Kita.



Die vergangenen anderthalb Jahre wurden intensiv genutzt, um ein geeignetes Grundstück zu finden und vorzubereiten. Dieses Grundstück, welches 6.600 Quadratmeter umfasst und von der Realgemeinde Bonaforth erworben wurde, wird derzeit hergerichtet, um die Lieferung eines Bauwagens zu ermöglichen und das Gelände für die Kinder attraktiv und sicher zu gestalten. Das Grundstück wird zudem an das Stromnetz angeschlossen. Die Trägerschaft für die Waldkita ist noch offen und wird von der Stadt ausgeschrieben.

Das Konzept der Waldkita in Bonaforth zielt darauf ab, maximal 15 Kindern von drei bis sechs Jahren ab dem 1. August einzigartige Lernerfahrungen im Einklang mit der Umwelt zu bieten. Ein typischer Tag in der Waldkita beginnt mit einer Begrüßungsrede, gefolgt von verschiedenen Aktivitäten im Wald, die von der Erforschung der Natur über das Bauen von Hütten bis hin zu kreativen Kunstprojekten reichen. Die Betreuung wird standardmäßig durch zwei Fachkräfte gewährleistet, darunter mindestens eine Erzieherin.

„Die Einrichtung unserer Waldkita ist ein klares Signal an junge Familien: Bonaforth ist ein lebendiger Ort, der an die Zukunft denkt. Mit Angeboten wie dieser Kita fördern wir die Entwicklung unserer Kinder und stärken den Zusammenhalt unserer Einwohnerschaft. Dies ist ein entscheidender Schritt, um unser Dorf für kommende Generationen attraktiv zu machen.“ Interessenten für einen Platz in der Waldkita können sich bereits bei der Waldkita-Initiative auf eine Warteliste setzen lassen: waldkita.bonaforth@web.de



Schlaf gut, Leistung hoch

Investitionen in den Schlaf sind also sinnvoll angelegtes Geld.

Dass man nach einer schlechten Nacht weniger konzentriert und leistungsfähig ist, haben viele Menschen schon am eigenen Leibe erfahren. Vor allem Spitzensportler arbeiten daher verstärkt an der Optimierung ihres Schlafes und auch Führungskräfte in der Wirtschaft lassen sich mehr und mehr von Schlafexperten beraten.

Hintergrund: In einer zunehmend stressigen und hektischen Arbeitswelt ist erholsamer Schlaf unerlässlich, um die eigenen Akkus wieder aufzuladen: Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass dies für den Erhalt der vollen Gedächtnisleistung und zum Stressabbau unabdingbar ist. Außerdem stärkt guter Schlaf die Immunabwehr des Körpers und schützt so vor Erkrankungen. Investitionen in den Schlaf sind also sinnvoll angelegtes Geld.

Hinzu kommt: Auch das eigene Aussehen wird durch die Qualität des Nachtschlafs beeinflusst. Wer regelmäßig schlecht oder zu kurz schläft, dem sieht man dies schnell an. Falten und graue Haut sind dann die Regel. Man sehe dann schnell fünf Jahre älter aus, behaupten Dermatologen.

Das heißt: Schlafstörungen sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen. Zumaldest die Problemquelle „schlechte Bettausstattung“ lässt sich leicht beheben. Denn hier hilft meist ein Besuch im nächsten Bettenfachgeschäft. Dort trifft man auf speziell ausgebildete Fachleute für guten Schlaf und richtiges Liegen. Einige Bettenhäuser haben sogar eine Zusatz-Qualifizierung, um Kunden mit Schlafproblemen passende Hilfsangebote zu vermitteln. Weitere Informationen im Internet unter [\(www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de\)](http://www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de). (akz-o)

JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG
damit die neue Matratze
auch zum Rücken passt

Individuelle Beratung nach Maß
Perfekt abgestimmt auf
Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312 Jetzt vereinbaren

Di - Fr 10 - 17 · Sa 10 - 14 Uhr · Mo geschlossen
Exklusiv-Termin: Di - Fr 17 - 19 Uhr
(außerhalb der Öffnungszeiten)

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Zustellung per Deutsche Post an alle Haushalte

Die nächste Ausgabe erscheint
im April 2024



Impressum

Mundus Marketing & Interactive GmbH

Geschäftsführender Herausgeber: Jörg Christian Bornhoff

Sichelsteiner Weg 2, 34346 Hann. Münden,
Tel. 05541 95799-0, info@mundus-online.de,
www.mundus-online.de

Kaufmännische Leitung: Claudia Tarsa
Verkauf: Nadine Rohpeter (Ltg.), Sinja Nordhausen,
Heidrun Wegener-Kerff, Inga Bach, Silke Thorhauer
Redaktion: Susanne Wesche, Bernard Marks,
Rainer Lomen, Lutz Conrad, Claudia Nachtwey,
redaktion@mundus-online.de
Grafik & Layout: Paulina Müller, Viktoria Kuke, Volker Schäfer
Social Media: Viktoria Kuke, Michelle Merk
Vertrieb: Jan Kerff

Erscheint monatlich, postalische Verteilung an alle Haushalte
in Hann. Münden sowie Auslage an
ausgewählten Ablagestellen

Druck: DDM GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel

Auflage: 18.000 Stk.

Bild- und Textnachweis – soweit nicht anders angegeben –
Mundus Marketing & Interactive GmbH, Adobe Stock,
Shutterstock, Fotolia, Pixabay, Freepik, Rawpixels,
bei Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

www.meinregion365.de
Weitere Titel von Mundus:



[Instagram](https://www.instagram.com/meineRegion365.de) [Facebook](https://www.facebook.com/meineRegion365.de)
meineRegion365.de

Liebe und Erinnerung an der letzten Ruhestätte

In stiller Trauer vereint: Die Grabstätte im Frühjahr neu bepflanzen als Zeichen ewiger Verbundenheit

In den ruhigen Momenten des Frühlings, wenn die Natur zu neuem Leben erwacht, finden viele von uns den Weg zurück zu jenen stillen Orten, die eine tiefe Bedeutung in unseren Herzen tragen. Die Grabstätte eines geliebten Menschen wird in dieser Zeit zu einem besonderen Fokus unserer Trauer und Erinnerung. Es ist ein Akt der Liebe, der Verbundenheit und des Gedenkens, das Grab im Frühjahr neu zu bepflanzen und zu pflegen.

Mit jedem Samen, der in die Erde gesenkt wird, und jeder Blume, die gepflanzt wird, ehren wir nicht nur das Andenken des Verstorbenen, sondern bringen auch unsere unerschütterliche Liebe und unseren Respekt zum Ausdruck. Die Auswahl der Pflanzen kann eine persönliche Bedeutung haben, vielleicht spiegeln sie die Vorlieben des Verstorbenen wider oder symbolisieren Eigenschaften, die wir an ihnen geschätzt haben.

Das frische Grün und die blühenden Farben auf der Grabstätte im Frühjahr können eine Quelle des Trostes sein. Sie erinnern uns daran, dass das Leben in seinen vielen Formen weitergeht und dass die Erinnerung an die, die wir verloren haben, in uns lebendig bleibt. Dieser jährliche Ritus der Bepflanzung ist nicht nur eine Pflege der letzten Ruhestätte, sondern auch eine Pflege unserer Seele, ein Weg, um mit unserer Trauer umzugehen und ihr einen Ausdruck zu verleihen.

In der Stille dieser Gärten der Erinnerung sind wir nicht allein. Umgeben von den Zeichen des Frühlings und der Erneuerung, fühlen wir die Nähe derer, die gegangen sind, und finden in der Schönheit der Natur einen Hauch von Trost und Hoffnung.

Die Bepflanzung der Grabstätte wird so zu einem Zeichen der unendlichen Liebe, die den Tod überdauert, und zu einem leisen Versprechen, das wir im Herzen tragen: In Erinnerung und Liebe, für immer verbunden.



Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen,
Überführung und sämtliche Formalitäten

Wolfskauta 43
34359 Reinhardshagen
Wir sind für Sie da unter:
Tel. 05544 8256, 0171 3703488
oder 0151 25367138

Bestattungsinstitut
Frank Gerth
Inh. Christian Gerth

VOGELEY
Bestattungsinstitut
Erd-, Feuer-, Wald- und Seebe-
stattungen, Überführungen

EinfühlSAM begleitet.

Siebenturmstraße 18
34346 Hann. Münden

Tag & Nacht erreichbar
unter Tel.: 05541 2601

bestattungen-vogeley@t-online.de



*Verlust Glaube Erlösung Liebe Hoffnung Wut
Erinnerung Dankbarkeit Abschied Trauer Tod Leben*

BESTATTUNGEN
Schellenberger

Wir begleiten Sie auf dem Weg
eines würdevollen Abschieds.
Kompetente und individuelle Unterstützung
im Trauerfall und bei Vorsorgen.
Persönlich gestaltete Trauerreden
(ROMPC®-zertifiziert).

Mündener Straße 38 · 34359 Reinhardshagen · Telefon 0 55 44 / 4 88

wickert
Bestattungen
Tag & Nacht: 05541 – 4273
34346 Hann. Münden
Jüdenstraße 6

Auch für ungewöhnliche
Wünsche sind wir offen.
Abschied ganz
persönlich.

www.wickert-bestattungen.de
info@wickert-bestattungen.de

... auch der letzte Weg
gehört zum Leben.

Bestattungsinstitut
W. Drebing

Inh. Frank Drebing
Erd-, Feuer-, Seebestattungen,
Friedwald Baumbestattung

Wilhelmshäuser Str. 57
Hann. Münden
Telefon: 05541 51 50
bestattungen-drebing@t-online.de

Altstadtfest kehrt mit neuem Glanz zurück

Ein Festwochenende voller Musik und Kunst vom 19.-21. Juli in Hann. Münden



Nach einer langen Pause kehrt das traditionelle Altstadtfest zurück und verspricht eine frische Brise Kultur in Hann. Münden. Die Hann. Münden Marketing (HMM) unter der Leitung von Matthias Biroth plant eine spektakuläre Neuauflage des historischen Festes. Die Planungen laufen auf Hochtouren und wir sprachen mit ihm über Planungsstand und Highlights des Mündener Altstadtfestes.

meinMÜNDEN Herr Biroth, das Stadtfest in Hann. Münden kehrt nach vielen Jahren zurück. Können Sie uns die Beweggründe für diese Entscheidung erläutern und was die Stadt und ihre Bürger von der Wiederaufnahme dieses Events erwarten können?

Seitdem ich nach Hann. Münden gekommen bin, gibt es verschiedene Gesprächsthemen, die mir immer wieder begegnen. Der Kasten, das Guckucksnest, die legendären Knutschfleckkonzerte zu Weihnachten und eben die Altstadt- und Rosenfeste. In den letzten Jahren haben wir uns darauf fokussiert, eine große Bandbreite an unterschiedlichen Veranstaltungen in der Stadt zu etablieren, unterstützen und durchzuführen. So zum Beispiel regelmäßige Events wie das Bierfestival, Kunsthändler-, Keramik-, Bauern- und Weihnachtsmarkt oder der Lichterzauber. Zwischendurch hat es auch immer wieder Einzelevents gegeben wie L'Art pour L'Art, das Kneipenfestival, die Oper Nabucco, das Konzert auf dem Kirchplatz, die Deutschlandralleye und den Besuch der Cola-Trucks zu Weihnachten.

In diesem Jahr haben wir uns allerdings vorgenommen, gemeinsam mit allen Mündenern die Neuauflage des Altstadtfestes zu feiern. Neu gedacht möchten wir hierbei insbesondere auch die umgestalteten Orte wie Dielengraben und Schlagd einbinden.

meinMÜNDEN Das Stadtfest ist ein bedeutendes Ereignis für Hann. Münden. Welche Highlights und besonderen Attraktionen erwarten uns und können Sie uns einen Einblick geben, wie das Programm zusammengestellt wurde, insbesondere in Bezug auf Musik-Acts und kulturelle Darbietungen?

Gemeinsam mit unserem Partner, den Versorgungsbetrieben Hann. Münden, die sich beim Stadtfest für die Vereine und Region engagieren möchten, bieten wir auf dem Altstadtfest ein buntes Programm. Auf insgesamt drei Bühnen (Kirchplatz, Dielengraben & Schlagd) warten Musik, Vereinsdarbietungen und Vorführungen auf das Publikum. Ich möchte aktuell noch nicht zu viel verraten, aber für jeden Geschmack wird etwas dabei sein.

Die Dielengrabenbühne wird durch den Mündener Gilde e.V. bespielt und die Bühne an der Schlagdspitze soll auch regionalen Nachwuchskünstlern eine Möglichkeit zum Auftritt bieten. Das Programm beginnt am Freitag mit der Eröffnung um 17 Uhr und geht dann bis etwa 23 Uhr. Am Samstag startet der Tag um 14 Uhr und geht bis weit in die Nacht. Am verkaufsoffenen Sonntag warten dann nicht nur die Mündener Geschäfte, sondern auch der musikalische Frühschoppen und ein Trödelmarkt in der Burgstraße auf neugierige Besucher.

meinMÜNDEN Wie weit ist die Planung für das Stadtfest fortgeschritten und gibt es Aktivitäten oder Bereiche, die speziell für Familien und Kinder geplant sind?

Wir sind weiter in der heißen Phase der Planung und freuen uns, neben vielen Fahrgeschäften, gemeinsam mit dem Stadtjugendring für Kinder und Jugendliche ein spannendes Programm auf dem Doktorwerder auf die Beine zu stellen. Als ein Programmpunkt wartet dort unter anderem das Lasergame aus Einbeck, bei dem die Kleinen sich im Lasertag sportlich miteinander messen können.

Motto und Logo des Altstadtfestes

Ende vergangenen Jahres wurde eine Umfrage auf Social Media und der Website der Erlebnisregion gestartet, bei der vier verschiedene Motto-Vorschläge präsentiert wurden. Die Wahl fiel schließlich auf „Feiern im Fachwerk“. Um das Motto und die Veranstaltung zu präsentieren, hat das Team der HMM ein neues Logo entworfen. Das bunte Design spiegelt die Dynamik und Vielfalt des Altstadtfestes sowie der Stadt selbst wider und soll Besucher aus nah und fern anlocken. In der Silhouette über dem Schriftzug „Mündener Altstadtfest“ sind die verschiedenen Sehenswürdigkeiten der Stadt zu erkennen.

„Wir sind begeistert von dem neuen Logo und sind überzeugt, dass es dazu beitragen wird, die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Besucher zu machen und einen Wiedererkennungswert zu schaffen“, erklärt HMM-Geschäftsführer Matthias Biroth.



RÜSTEN SIE IHR HAUS FÜR DEN SOMMER AUF

Der Sommer steht vor der Tür und damit auch die Zeit, in denen man wieder mit Freunden und Familie zusammen auf der Terrasse sitzt. Auf dem Grill bruzeln die Würstchen, Salate und Baguette stehen auf dem Tisch und die Sonne steht am klaren Himmel. Ein rundum gemütlicher Abend. Die Tage werden wieder länger, die Temperaturen angenehmer. Doch mit dem Sommer kommen nicht nur das schöne Wetter, sondern Insekten werden wieder zu Plagegeistern und selbst die Flucht in die Häuser bietet kaum

Schutz vor der Hitze. Moderne Markisen und Plissees bieten jedoch genügend Schatten vor der Sonne. Individueller Sonnenschutz wertet auch Ihr Haus auf! Mit unseren Insektenschutzlösungen für Balkon, Terrasse und Garten sagen Sie den Plagegeistern den Kampf an. Rufen Sie uns jetzt an und wir vereinbaren ein Beratungsgespräch. So sind Sie und Ihr Haus, Wohnung oder Garten optimal für den Sommer gerüstet und Sie können die Abende mit Ihren Freunden und Familie in vollen Zügen genießen!

Unser Leistungspaket für den Sommer

MARKISE

PLISSEES

INSEKTENSCHUTZ

SONNENSCHUTZ

JETZT ANRUFEN

Fassade · Wand · Boden · Decke

KLINGLER

Tanzwerderstraße 5 | 34346 Hann. Münden
 05541-4595 oder Mobil unter: 015229368932
 maler.klingler@t-online.de | www-maler-klingler.de



Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



STEIGEN SIE UM AUF SAUBERE ENERGIE MIT UNSERER PV-ANLAGE

Sind Sie bereit Ihren ökologischen Fußabdruck zu reduzieren und gleichzeitig Ihre Energiekosten zu senken? Unsere hochwertigen PV-Anlagen nutzen die Kraft der Sonne, um Ihnen saubere und nachhaltige Energie zu liefern.

Ihre Vorteile mit MÜNDENsolar:

-  **Kosteneinsparungen:**
Senken Sie Ihre Energierechnungen und profitieren Sie von langfristigen Einsparungen.
-  **Unabhängigkeit:**
Werden Sie unabhängiger von schwankenden Energiepreisen.
-  **Umweltfreundlich:**
Reduzieren Sie Ihre CO2-Emissionen und tragen Sie zum Schutz unseres Planeten bei.
-  **Wertsteigerung:**
Steigern Sie den Wert Ihrer Immobilie durch die Installation einer PV-Anlage.

Worauf warten Sie noch? Kontaktieren Sie uns noch heute, um mehr über die Vorteile von MÜNDENsolar für Ihr Zuhause zu erfahren:

 **Werraweg 24**
34346 Hann. Münden



Tel. 05541 707 0



info@versorgungsbetriebe.de
www.versorgungsbetriebe.de